

Η αποστολή μας

Πρωταρχικός στόχος του Συλλόγου είναι η αντιμετώπιση και η καταπολέμηση της νόσου της παχυσαρκίας.

1. Με την ενημέρωση και την ευαισθητοποίηση του κοινού για την ίδια τη νόσο και τις πολύπλευρες συνέπειές της στην υγεία, σωματική και ψυχική

3. Με την παροχή συμβουλευτικής και ψυχολογικής υποστήριξης στη διαδικασία της θεραπείας μέσω της ιατρικής φροντίδας, της βελτίωσης της διατροφής και της άσκησης

2. Με την παράλληλη ανάδειξη των οικονομικών και κοινωνικών επιπτώσεων που η νόσος σηματοδοτεί, τόσο για τον πάσχοντα όσο και για το οικογενειακό, φιλικό κι εργασιακό του περιβάλλον

4. Ιδιαίτερη σημασία δίδεται και στην πρόληψη της νόσου, μέσω της εκπαίδευσης των παιδιών και των νέων για την υιοθέτηση ενός υγιεινού τρόπου ζωής



ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ

Αρχ. Μουσείου 17
Θεσσαλονίκη
Τηλ. 6932253777

info@imeroessa.gr
www.imeroessa.gr
@_imeroessa_



ΤΕΤΑΡΤΗ
12 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2025
ΩΡΑ: 18:00
ΑΝΤΩΝΙΑΔΕΙΟΣ
Στέγη Γραμμάτων
και Τεχνών Βεροίας
(Αντωνίου Αντωνιάδη 19, Βέροια)

«ΑΣ ΜΟΙΡΑΣΤΟΥΜΕ ΤΟ ΒΑΡΟΣ»

ΣΤΗ ΒΕΡΟΙΑ



**Ημερίδα για την Ευαισθητοποίηση και την
Αντιμετώπιση της Παχυσαρκίας**

ΕΙΣΟΔΟΣ ΕΛΕΥΘΕΡΗ

ΥΠΟ ΤΗΝ ΑΙΓΙΔΑ:



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΕΣΩΤΕΡΙΚΩΝ
(ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ-ΘΡΑΚΗΣ)



ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΚΕΝΤΡΙΚΗΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ
Περιφερειακή Ενότητα Ημαθίας



ΔΗΜΟΣ ΒΕΡΟΙΑΣ

ΧΟΡΗΓΟΙ:



ΧΟΡΗΓΟΙ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ:



«ΑΣ ΜΟΙΡΑΣΤΟΥΜΕ ΤΟ ΒΑΡΟΣ»



“Ας μοιραστούμε το βάρος”

Πρόκειται για μία σειρά ημερίδων που πραγματοποιούνται σε ολόκληρη την ελληνική επικράτεια, με στόχο την ενημέρωση και την ευαισθητοποίηση του κοινού γύρω από τη νόσο της παχυσαρκίας, τις συννοσηρότητές της αλλά και τους τρόπους να αντιμετωπιστεί.

Μέσα από εισηγήσεις ειδικών επιστημόνων, μαρτυρίες ατόμων που έχουν βιώσει την παχυσαρκία και συζήτηση με το κοινό, οι ημερίδες φιλοδοξούν να ενδυναμώσουν το μήνυμα ότι η παχυσαρκία είναι μια νόσος που μπορεί να αντιμετωπιστεί αποτελεσματικά μέσα από επιστημονική καθοδήγηση, κοινωνική στήριξη και συλλογική δράση.

Ημερίδα
«Ας μοιραστούμε το βάρος στη Βέροια»
Τετάρτη 12 Νοεμβρίου 2025, ώρα 18:00
Αντωνιάδειος Στέγη Γραμμάτων και Τεχνών, Βέροια

Πρόγραμμα

- | | |
|---------------|--|
| 18:00 – 18:30 | Εγγραφές |
| 18:30 – 19:00 | Χαιρετισμοί |
| 19:00 – 19:20 | Παχυσαρκία: Μια πανδημία που δεν έχει ηλικία
Αλέξανδρος Μουρουγλάκης , Ειδικός Παθολόγος, Πρόεδρος της Επιστημονικής Επιτροπής του Πανελληνίου Συλλόγου Στήριξης Ατόμων με Παχυσαρκία «Ιμερόεσσα», European Clinical Fellow της Ευρωπαϊκής Εταιρείας Παχυσαρκίας (EASO) |
| 19:20 – 19:40 | Η παχυσαρκία στο τραπέζι μας: μικρές αλλαγές, μεγάλα αποτελέσματα
Αθανάσιος Τόπης , Διαιτολόγος – Διατροφολόγος, Εκπαιδευτικός Ειδικής Αγωγής, υποψ. Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Θεσσαλίας |
| 19:40 – 20:00 | Στερεότυπα για την Παχυσαρκία
Π. Τιμόθεος Χαλκιάς , Ψυχολόγος, Διδάκτωρ Α.Π.Θ. |
| 20:00 – 20:20 | Συνεργασία Διαιτολόγου και Προπονητή-Γυμναστή, για τον αθλητή
Εμμανουήλ Λευκόπουλος , Εκπαιδευτικός Φυσικής Αγωγής – Προπονητής καλαθοσφαίρισης |
| 20:20 – 20:30 | Ερωτήσεις - Συζήτηση |



Η ενεργή συμμετοχή όλων αποτελεί το κλειδί για τη δημιουργία μιας κοινωνίας πιο ενημερωμένης, χωρίς στερεότυπα και με ίσες ευκαιρίες για υγεία και ευεξία.