

ΕΡΕΥΝΑ ΓΙΑ ΤΟ ΔΗΜΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΤΗΝ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΚΕΝΤΡΙΚΗΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ

Οκτώβριος – Νοέμβριος 2025

ΥΛΟΠΟΙΗΣΗ: **PALMOSANALYSIS**
MARKET RESEARCH | WEB DEVELOPMENT | CONSULTING



ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ
ΚΕΝΤΡΙΚΗΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ



ΒΑΣΙΚΑ ΕΥΡΗΜΑΤΑ ΔΕΥΤΕΡΟΓΕΝΟΥΣ ΕΡΕΥΝΑΣ



ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΚΕΝΤΡΙΚΗΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ

2.1 ΠΛΗΘΥΣΜΟΣ & ΜΕΤΑΒΟΛΕΣ

- Η ΠΚΜ χάνει πληθυσμό με ταχύτερο ρυθμό από την Ελλάδα συνολικά.
- Το 2024 ο πληθυσμός ανέρχεται σε **1.778.896**, μειωμένος κατά **5,7%** από το 2011.
- Οι μεγαλύτερες μειώσεις σημειώνονται σε **Σέρρες, Κιλκίς, Πέλλα, Χαλκιδική**.
- Αυξήσεις σημειώνονται μόνο σε μια **μικρή ομάδα προαστιακών δήμων** της Μητροπολιτικής Θεσσαλονίκης.

Συμπέρασμα: Η Περιφέρεια «αδειάζει» εκτός Θεσσαλονίκης.

2.2 ΓΗΡΑΝΣΗ ΠΛΗΘΥΣΜΟΥ

- Εξαιρετικά υψηλή αύξηση ηλικιών **80+ στην ΠΚΜ: +43%**, πάνω από τον εθνικό μέσο όρο.
- Κατάρρευση των ηλικιών **0–39**, με κορύφωση στη μείωση 30–39 ετών (**–26,5%**).
- Η διάμεση ηλικία στη χώρα ξεπέρασε τα 46 έτη — η Κεντρική Μακεδονία ακολουθεί.

Συμπέρασμα: Η ΠΚΜ εισέρχεται σε φάση «υπεργήρανσης», με σοβαρές προεκτάσεις για εργασία, υγεία, πρόνοια και αναπτυξιακή δυναμική.



2.3 ΓΕΝΝΗΣΕΙΣ – ΘΑΝΑΤΟΙ

- Οι γεννήσεις μειώνονται **σταθερά** σε όλες τις Π.Ε. της ΠΚΜ
- Οι θάνατοι υπερβαίνουν κατά πολύ τις γεννήσεις → **έντονη φυσική μείωση πληθυσμού**.
- Στην ΠΚΜ: 11.256 γεννήσεις έναντι 21.868 θανάτων (2024).
- Η τεκνοποίηση μετατοπίζεται σε ηλικίες **30–39**, ενώ η τεκνοποίηση στις ηλικίες 20–29 καταρρέει.

Συμπέρασμα: Η δημογραφική αναπαραγωγή έχει αποδυναμωθεί και η καθυστερημένη τεκνοποίηση δεν μπορεί πλέον να αντισταθμίσει τη μείωση.

2.4 ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΗ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ – ΘΕΣΜΟΙ

- Οι θρησκευτικοί γάμοι έχουν μειωθεί σημαντικά.
- Οι πολιτικοί γάμοι και τα σύμφωνα συμβίωσης αυξάνονται.
- Κανένας τύπος δέσμευσης **δεν έχει συνδεθεί με αύξηση γεννήσεων**.

Συμπέρασμα: Η αλλαγή των προτύπων οικογένειας δεν συνοδεύτηκε από πολιτικές στήριξης → ενίσχυση υπογεννητικότητας.



2.5 ΜΕΤΑΝΑΣΤΕΥΣΗ

- Φυγή νέων παραγωγικών ηλικιών προς Αθήνα & εξωτερικό.
- Οι αγροτικές Π.Ε. χάνουν άνδρες και γυναίκες 20–39 ετών.
- Ελλείψεις στην αγορά εργασίας → δομικό πρόβλημα ανάπτυξης.

Συμπέρασμα: Η ΠΚΜ χάνει το μελλοντικό εργατικό της δυναμικό.



ΕΥΡΗΜΑΤΑ ΠΟΣΟΤΙΚΗΣ & ΠΟΙΟΤΙΚΗΣ ΕΡΕΥΝΑΣ ΠΕΔΙΟΥ ΣΤΗΝ ΠΚΜ



ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΚΕΝΤΡΙΚΗΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ

ΤΑΥΤΟΤΗΤΑ ΕΡΕΥΝΑΣ

1

Περιοχή έρευνας: Περιφέρεια Κεντρικής Μακεδονίας (ΠΚΜ), με αναλογική κατανομή του δείγματος στους επτά (7) νομούς της Περιφέρειας (απογραφή μόνιμου πληθυσμού ΕΛΣΤΑΤ 2021).

2

Μέγεθος δείγματος: 1.203 άτομα, άνδρες και γυναίκες, 17 ετών και άνω.

3

Μέθοδος έρευνας: 58% τηλεφωνικές συνεντεύξεις με τη βοήθεια συστήματος CATI (Computer Assisted Telephone Interviewing) και 42% Online ερωτηματολόγια με σύστημα CAWI (Computer Assisted Web Interviewing) μέσω πιστοποιημένων online panels.

4

Σταθμίσεις: Το δείγμα σταθμίστηκε εκ των υστέρων ως προς το φύλο, την ηλικία και τον πληθυσμό Περιφερειακής Ενότητας κατοικίας των ερωτώμενων, με βάση τα στοιχεία απογραφής μόνιμου πληθυσμού της ΕΛΣΤΑΤ 2021.

5

Τυπικό σφάλμα: Μέγιστο στατιστικό σφάλμα $\pm 2,8\%$ με διάστημα εμπιστοσύνης 95%.

6

Ερωτηματολόγιο: Οι ερωτήσεις αναφέρονται στους τίτλους των γραφημάτων.

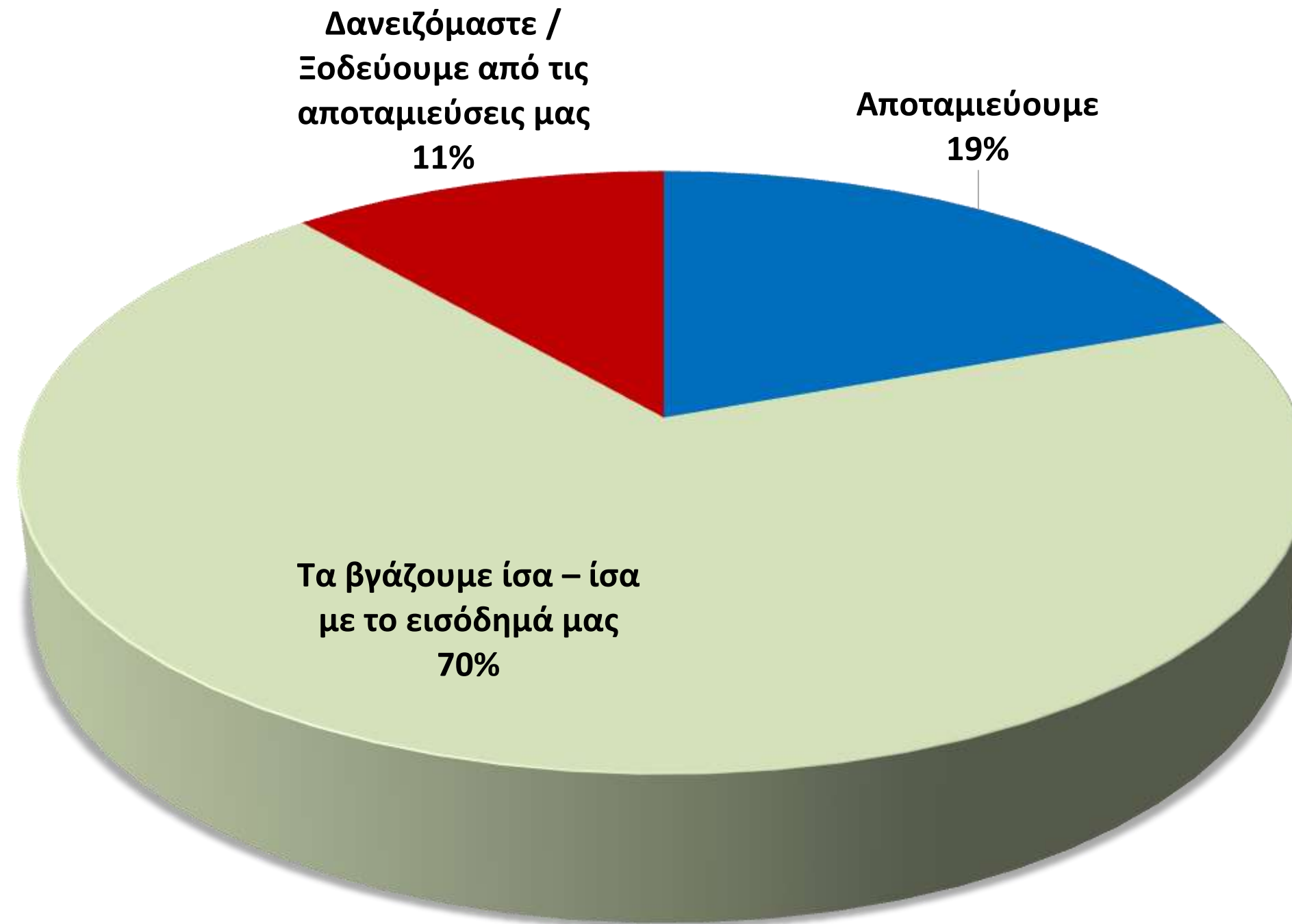
Ενδεικτικά αποτελέσματα: Όπου υπάρχει ο αστερίσκος (*) – $N < 100$

ΓΕΝΙΚΗ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ - ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΑ

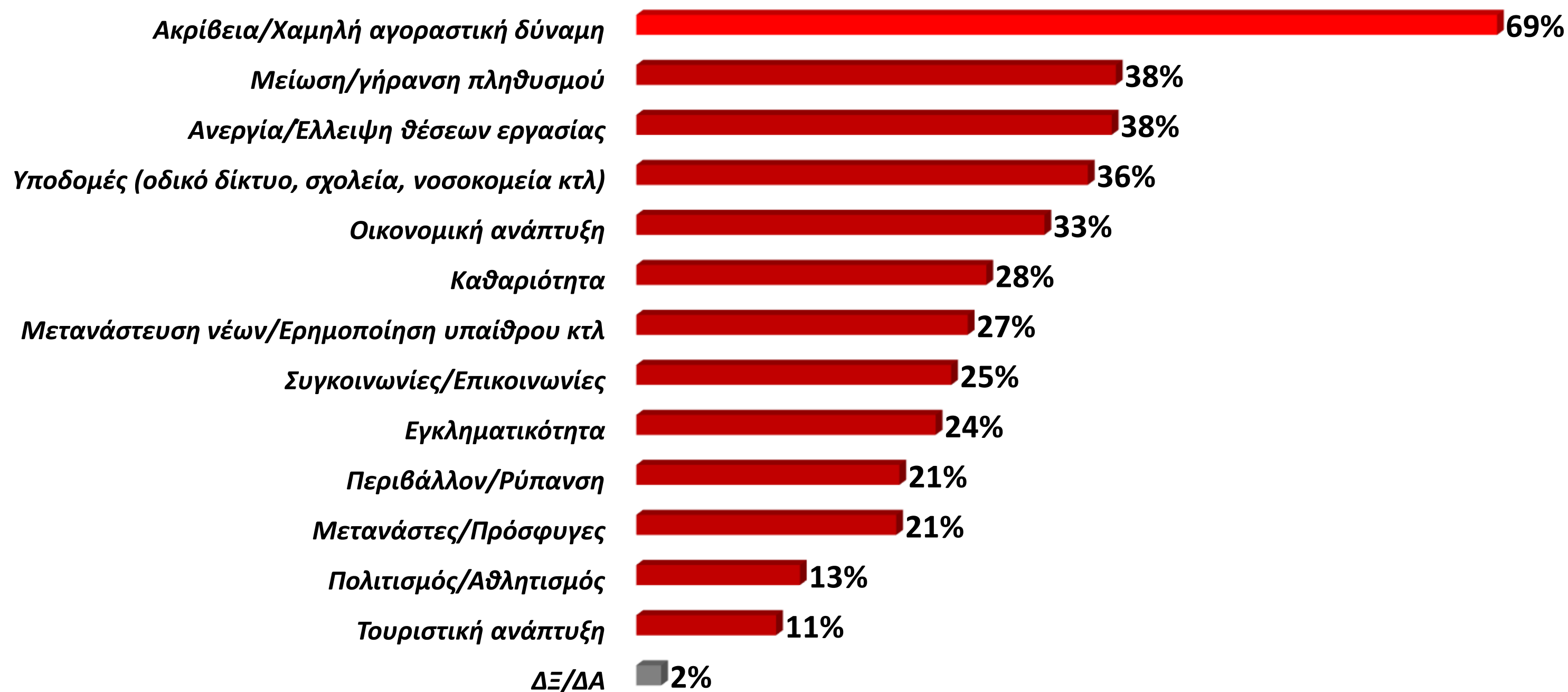


ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΚΕΝΤΡΙΚΗΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ

“Σε γενικές γραμμές, ποια από τις παρακάτω φράσεις περιγράφει καλύτερα την τρέχουσα οικονομική κατάσταση του νοικοκυριού σας;”



“Ποια είναι τα σημαντικότερα προβλήματα που αντιμετωπίζετε στην περιοχή σας σήμερα;”



“Ποια είναι τα σημαντικότερα προβλήματα που αντιμετωπίζετε στην περιοχή σας σήμερα;”

ΑΝΑ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ ΕΝΟΤΗΤΑ ΚΑΤΟΙΚΙΑΣ

	Ημαθίας	Θεσσαλονίκης	Κιλκίς	Πέλλας	Πιερίας	Σερρών	Χαλκιδικής	ΣΥΝΟΛΟ
Ακρίβεια/Χαμηλή αγοραστική δύναμη	65%	71%	74%	76%	68%	61%	51%	69%
Ανεργία/Έλλειψη θέσεων εργασίας	60%	32%	50%	46%	50%	57%	19%	38%
Υποδομές (οδικό δίκτυο, σχολεία, νοσοκομεία κτλ)	32%	37%	25%	39%	26%	25%	61%	36%
Οικονομική ανάπτυξη	38%	33%	37%	35%	26%	37%	19%	33%
Μείωση/γήρανση πληθυσμού	50%	34%	51%	37%	40%	52%	42%	38%
Καθαριότητα	27%	33%	11%	18%	22%	17%	21%	28%
Συγκοινωνίες/Επικοινωνίες	23%	28%	29%	23%	15%	16%	22%	25%
Εγκληματικότητα	21%	32%	4%	9%	9%	10%	15%	24%
Περιβάλλον/Ρύπανση	19%	26%	11%	12%	17%	8%	11%	21%
Μετανάστες/Πρόσφυγες	21%	23%	17%	7%	20%	27%	13%	21%
Μετανάστευση νέων/Ερημοποίηση υπαίθρου κτλ	43%	20%	35%	27%	35%	43%	32%	27%
Πολιτισμός/Αθλητισμός	17%	12%	15%	7%	9%	17%	22%	13%
Τουριστική ανάπτυξη	17%	9%	22%	11%	11%	20%	9%	11%
ΔΞ/ΔΑ	2%	2%	0%	0%	1%	0%	5%	2%

“Ποια είναι τα σημαντικότερα προβλήματα που αντιμετωπίζετε στην περιοχή σας σήμερα;”

ΑΝΑ ΥΠΑΡΞΗ ΠΑΙΔΙΩΝ ΣΤΟ ΝΟΙΚΟΚΥΡΙΟ

	Ναι μέχρι 17 ετών	Ναι, 18 έως 35 ετών	Ναι, 35 ετών και άνω	Όχι	ΣΥΝΟΛΟ
Ακρίβεια/Χαμηλή αγοραστική δύναμη	76%	65%	72%	65%	69%
Ανεργία/Έλλειψη θέσεων εργασίας	39%	41%	28%	42%	38%
Υποδομές (οδικό δίκτυο, σχολεία, νοσοκομεία κτλ)	41%	39%	27%	37%	36%
Οικονομική ανάπτυξη	38%	30%	25%	37%	33%
Μείωση/γήρανση πληθυσμού	36%	46%	47%	28%	38%
Καθαριότητα	25%	29%	26%	31%	28%
Συγκοινωνίες/Επικοινωνίες	30%	31%	14%	25%	25%
Εγκληματικότητα	26%	19%	23%	27%	24%
Περιβάλλον/Ρύπανση	23%	19%	20%	22%	21%
Μετανάστες/Πρόσφυγες	23%	21%	22%	18%	21%
Μετανάστευση νέων/Ερημοποίηση υπαίθρου κτλ	19%	39%	35%	18%	27%
Πολιτισμός/Αθλητισμός	13%	15%	13%	12%	13%
Τουριστική ανάπτυξη	10%	10%	16%	10%	11%
ΔΞ/ΔΑ	1%	2%	4%	1%	2%



“Γενικά πόσο σημαντικό θεωρείτε το δημογραφικό πρόβλημα (μείωση/γήρανση πληθυσμού, μετανάστευση νέων κτλ) στην περιοχή σας;”



“Γενικά πόσο σημαντικό θεωρείτε το δημογραφικό πρόβλημα (μείωση/γήρανση πληθυσμού, μετανάστευση νέων κτλ) στην περιοχή σας;”

ΑΝΑ ΗΛΙΚΙΑ

	17 – 34 ετών	35 – 44 ετών	45 – 54 ετών	55 – 64 ετών	65+ ετών	ΣΥΝΟΛΟ
Πολύ	36%	47%	54%	64%	61%	52%
Αρκετά	41%	36%	35%	26%	23%	32%
Λίγο	17%	12%	8%	3%	7%	9%
Καθόλου	4%	3%	2%	4%	5%	4%
ΔΞ/ΔΑ	3%	1%	2%	2%	4%	3%

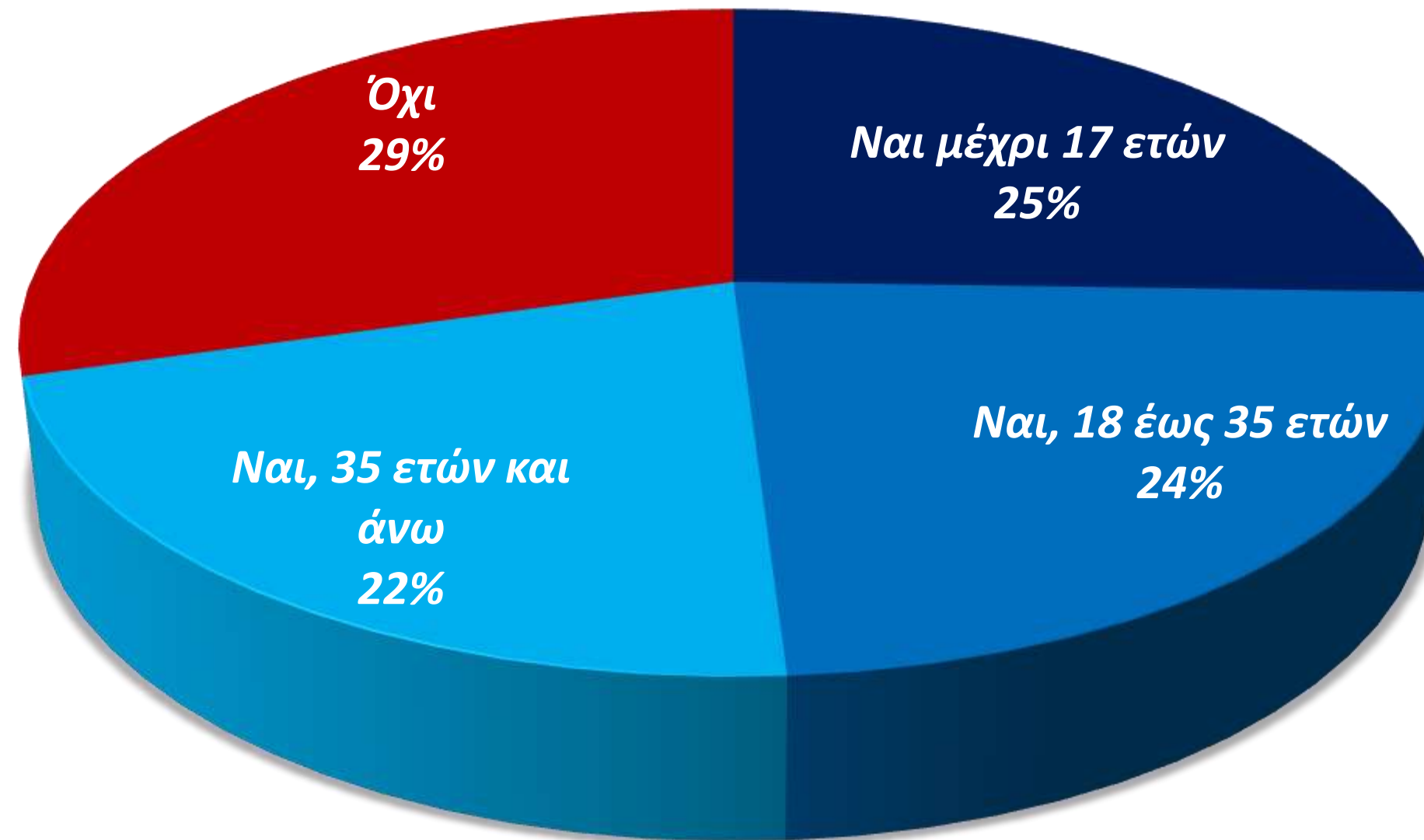


ΠΑΙΔΙΑ

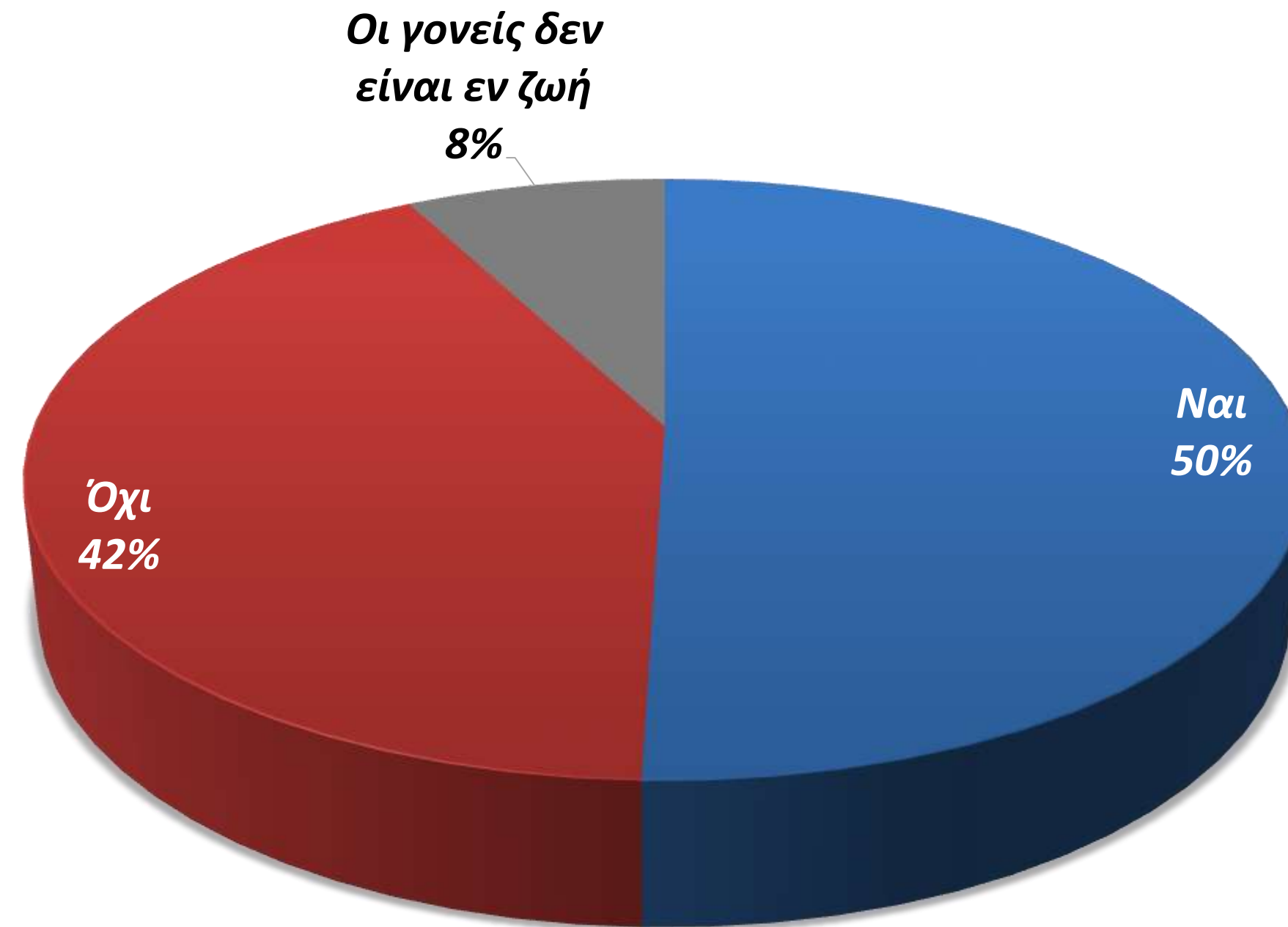


ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΚΕΝΤΡΙΚΗΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ

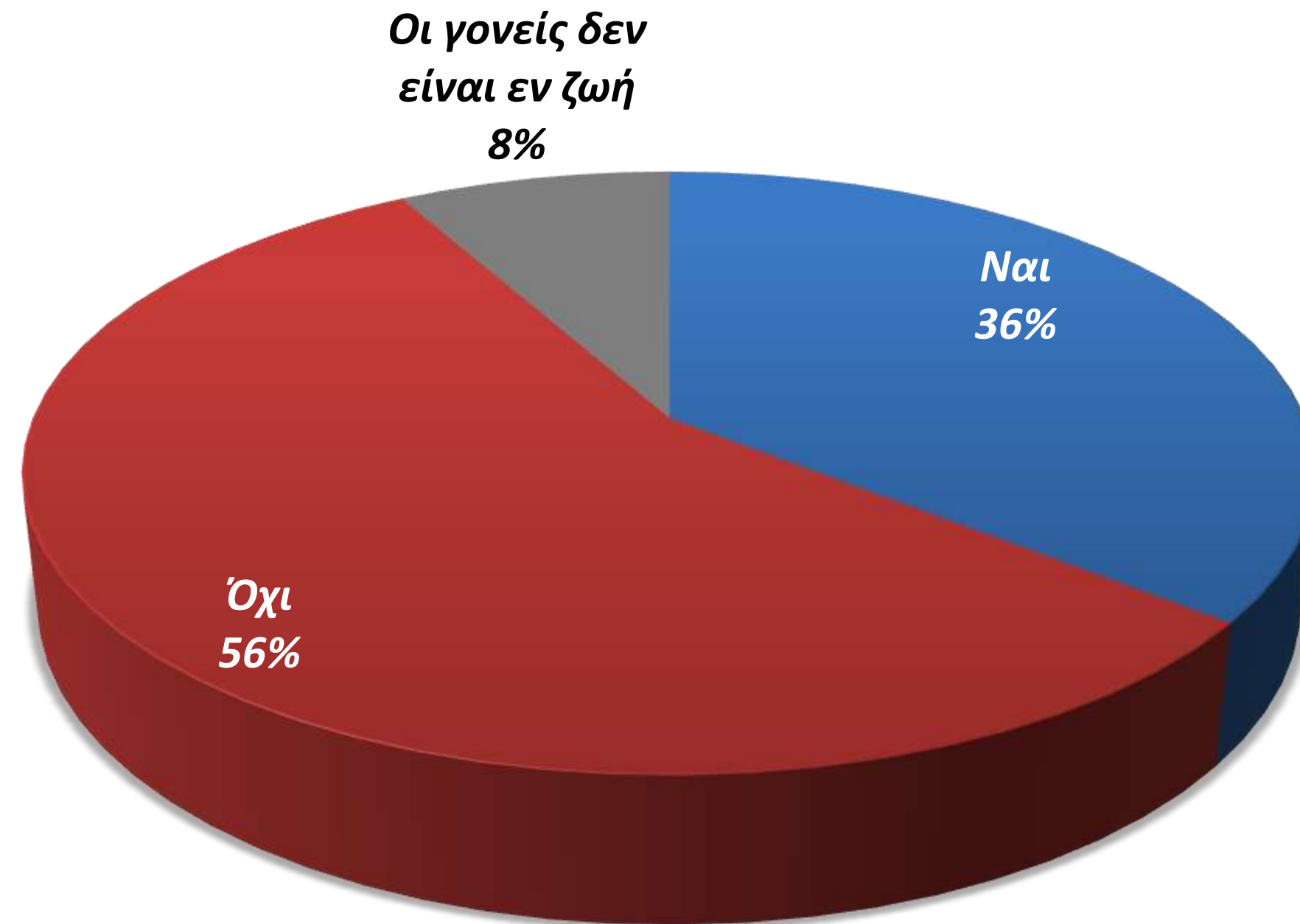
“Έχετε παιδιά;”



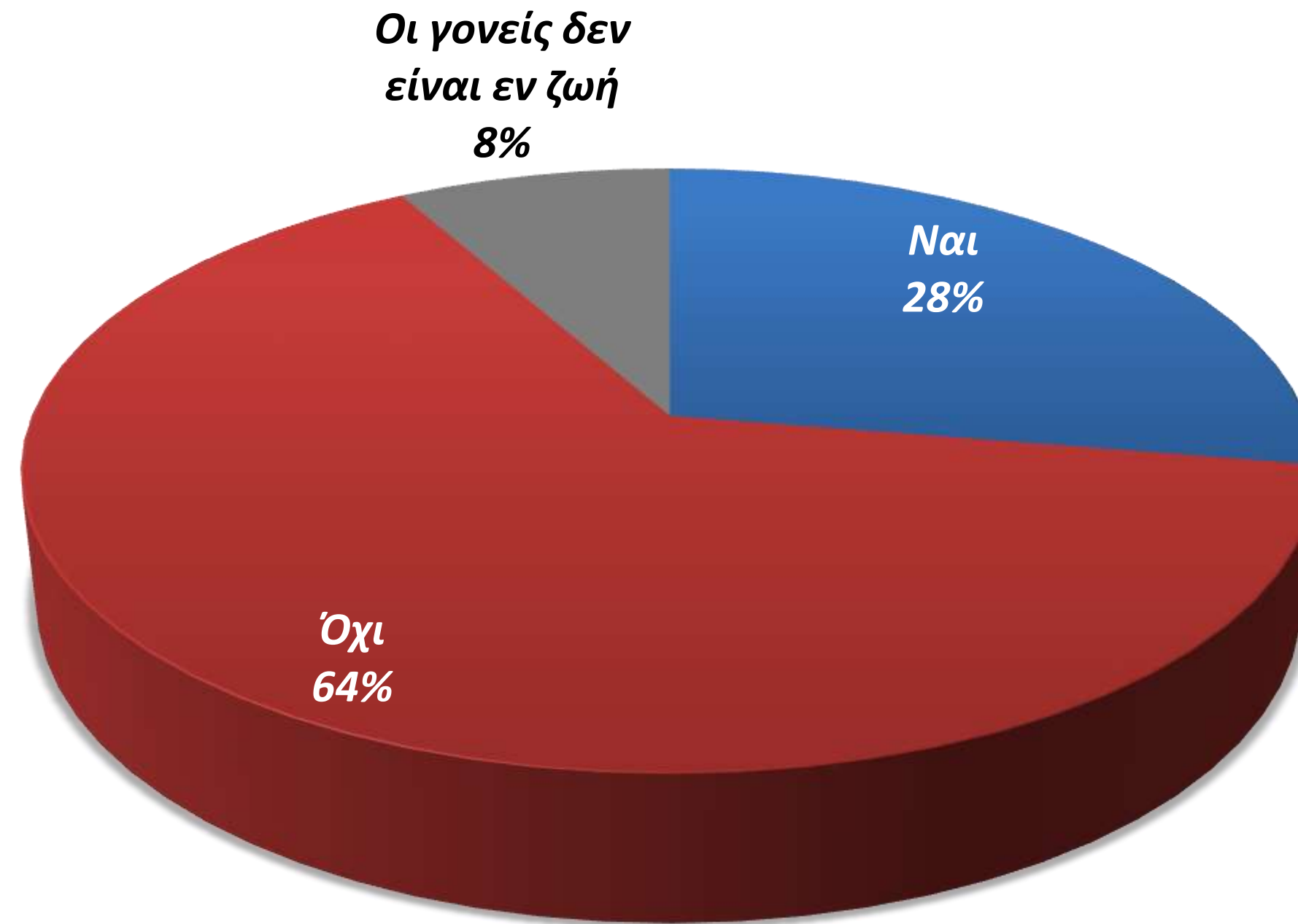
“Οι γονείς σας βοηθούν / θα μπορούσαν να βοηθήσουν στην επίβλεψη των παιδιών όταν δουλεύετε;” (Όσοι έχουν παιδιά έως 17 ετών, N=362)



“Οι γονείς σας βοηθούν / θα μπορούσαν να βοηθήσουν στη μεταφορά των παιδιών από και προς τις δραστηριότητές τους;” (Όσοι έχουν παιδιά έως 17 ετών, N=362)

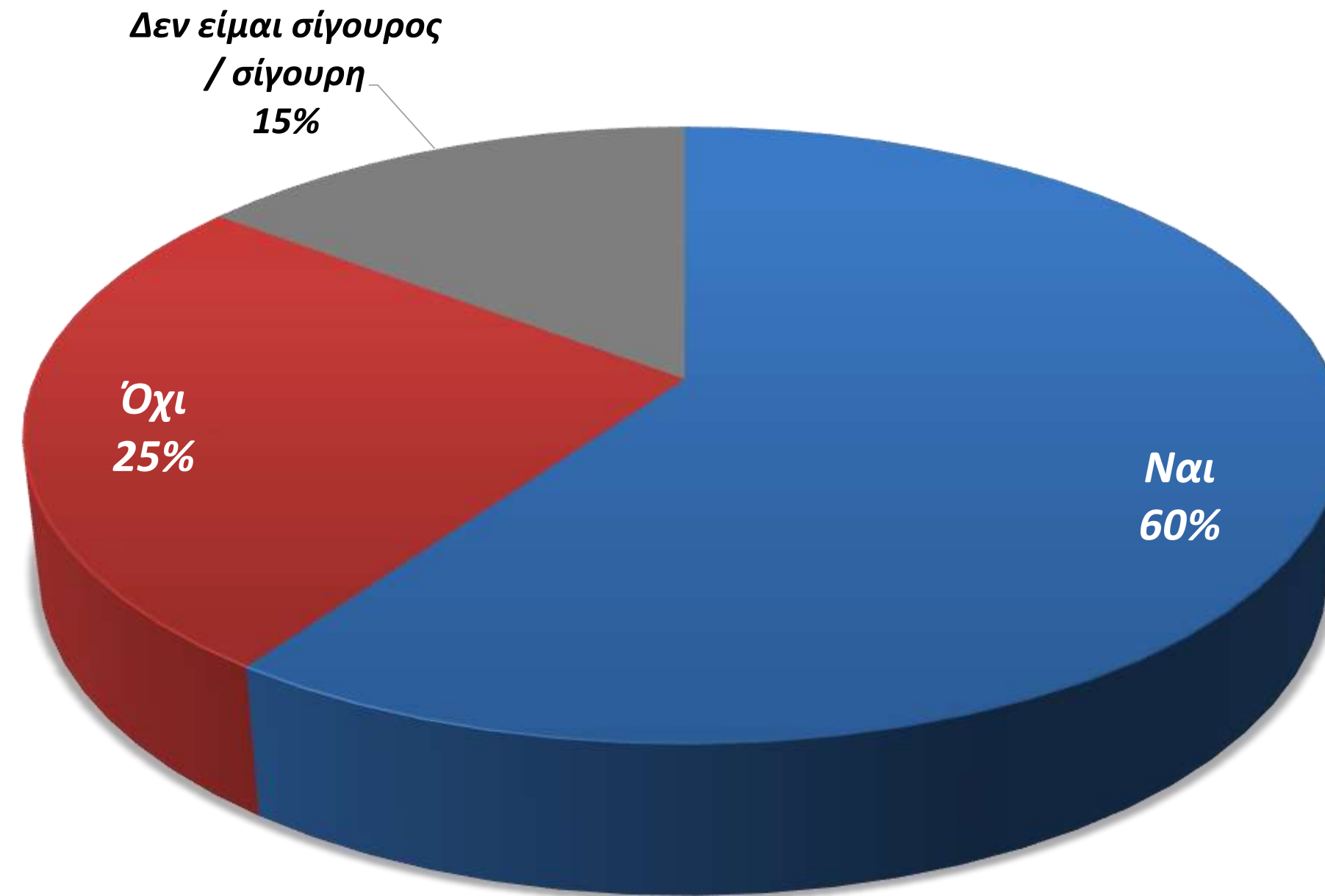


“Οι γονείς σας βοηθούν / θα μπορούσαν να βοηθήσουν στην προετοιμασία των παιδιών για το σχολείο;” (Όσοι έχουν παιδιά έως 17 ετών, N=362)



“Θα θέλατε να αποκτήσετε παιδί ή παιδιά;”

(Όσοι απάντησαν ότι δεν έχουν παιδιά, N=304)



“Θα θέλατε να αποκτήσετε παιδί ή παιδιά;” (Όσοι απάντησαν ότι δεν έχουν παιδιά, N=304)

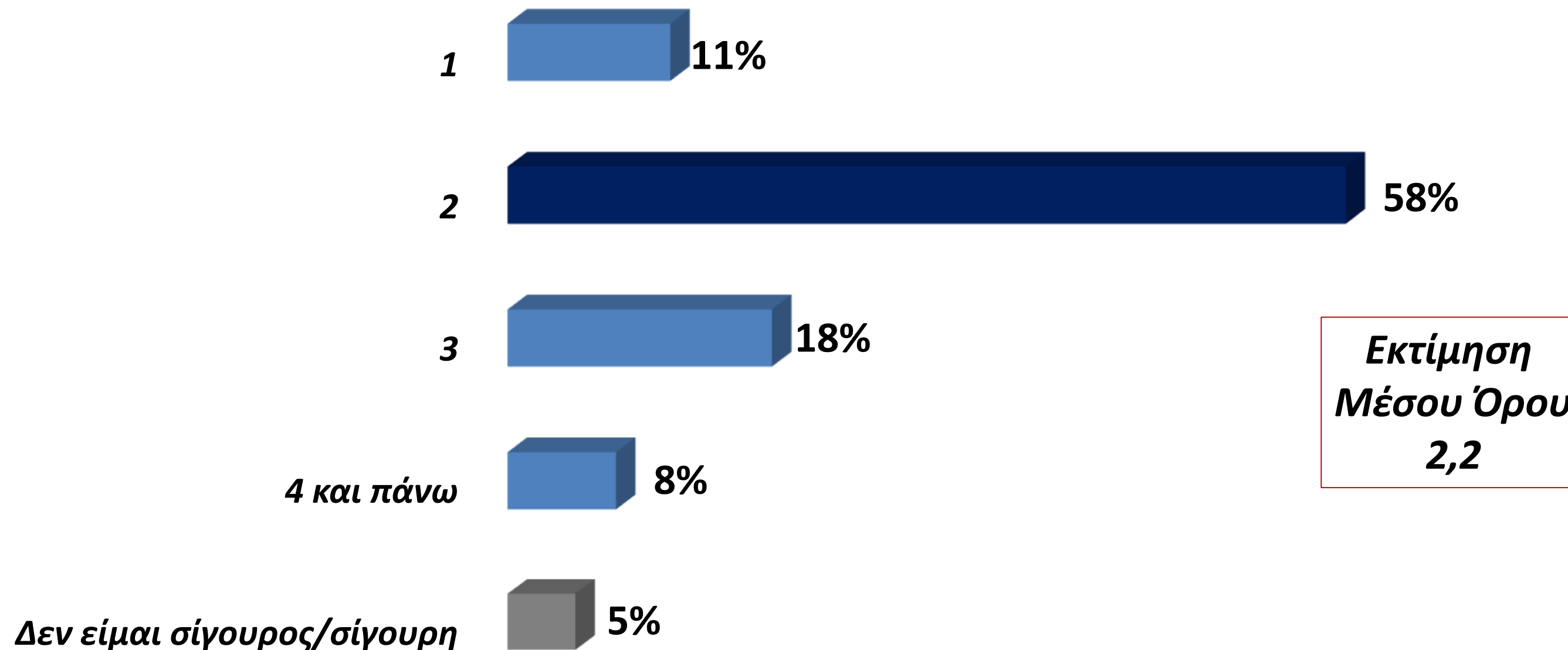
ΑΝΑ ΗΛΙΚΙΑ

	17 – 34 ετών	35 – 44 ετών*	45 – 54 ετών*	55+ ετών*	ΣΥΝΟΛΟ
Ναι	71%	68%	38%	21%	60%
Όχι	14%	12%	45%	73%	26%
Δεν είμαι σίγουρος/σίγουρη	15%	20%	17%	6%	15%



“Πόσα παιδιά θα θέλατε να αποκτήσετε;”

(Όσοι απάντησαν ότι δεν έχουν παιδιά και θέλουν να αποκτήσουν, N=212)



“Ποιος/Ποιοι θα λέγατε ότι είναι ο βασικός λόγος/οι βασικοί λόγοι για τους οποίους δεν θέλετε να αποκτήσετε παιδιά ή δεν είστε σίγουρος/σίγουρη; (επιλέξτε μέχρι δύο)”

(Όσοι απάντησαν ότι δεν έχουν παιδιά και δεν θέλουν ή δεν είναι σίγουροι ότι θέλουν να αποκτήσουν, N=143)

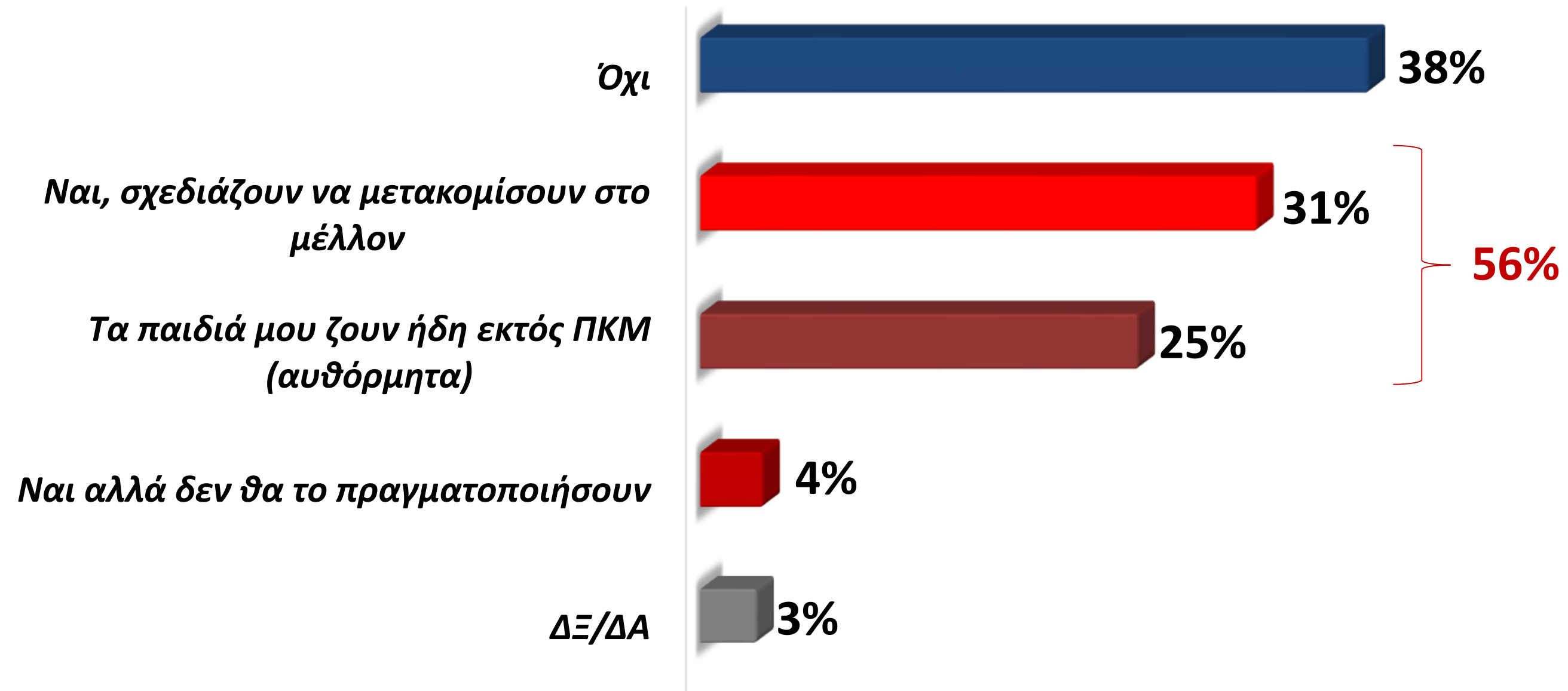


ΜΕΤΑΝΑΣΤΕΥΣΗ



ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΚΕΝΤΡΙΚΗΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ

“Το/τα παιδί/παιδιά σας, έχουν σκεφτεί να μετακομίσουν από την περιοχή που κατοικούν σήμερα;” (Όσοι έχουν παιδιά 18 – 35 ετών, N=312)



“Το/τα παιδί/παιδιά σας, έχουν σκεφτεί να μετακομίσουν
από την περιοχή που κατοικούν σήμερα;” (Όσοι έχουν παιδιά 18 – 35 ετών, N=312)

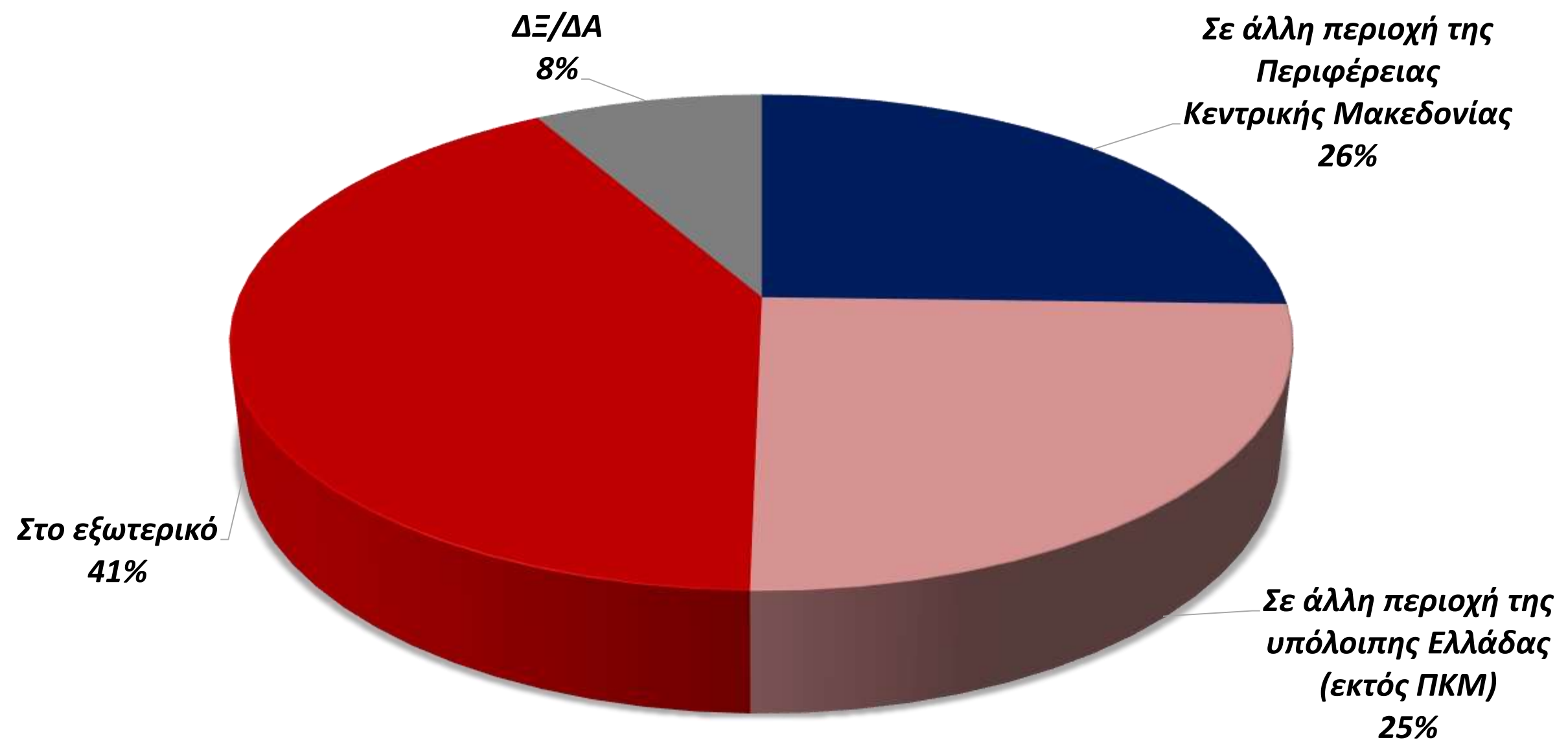
ΑΝΑ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ ΕΝΟΤΗΤΑ ΚΑΤΟΙΚΙΑΣ

	Υπόλοιπη ΠΚΜ	Θεσσαλονίκη	ΣΥΝΟΛΟ
Ναι, σχεδιάζουν να μετακομίσουν στο μέλλον	36%	27%	31%
Ναι αλλά δεν θα το πραγματοποιήσουν	3%	4%	4%
Όχι	28%	46%	38%
Τα παιδιά μου ζουν ήδη εκτός ΠΚΜ (αυθόρμητα)	29%	21%	25%
ΔΞ/ΔΑ	3%	3%	3%



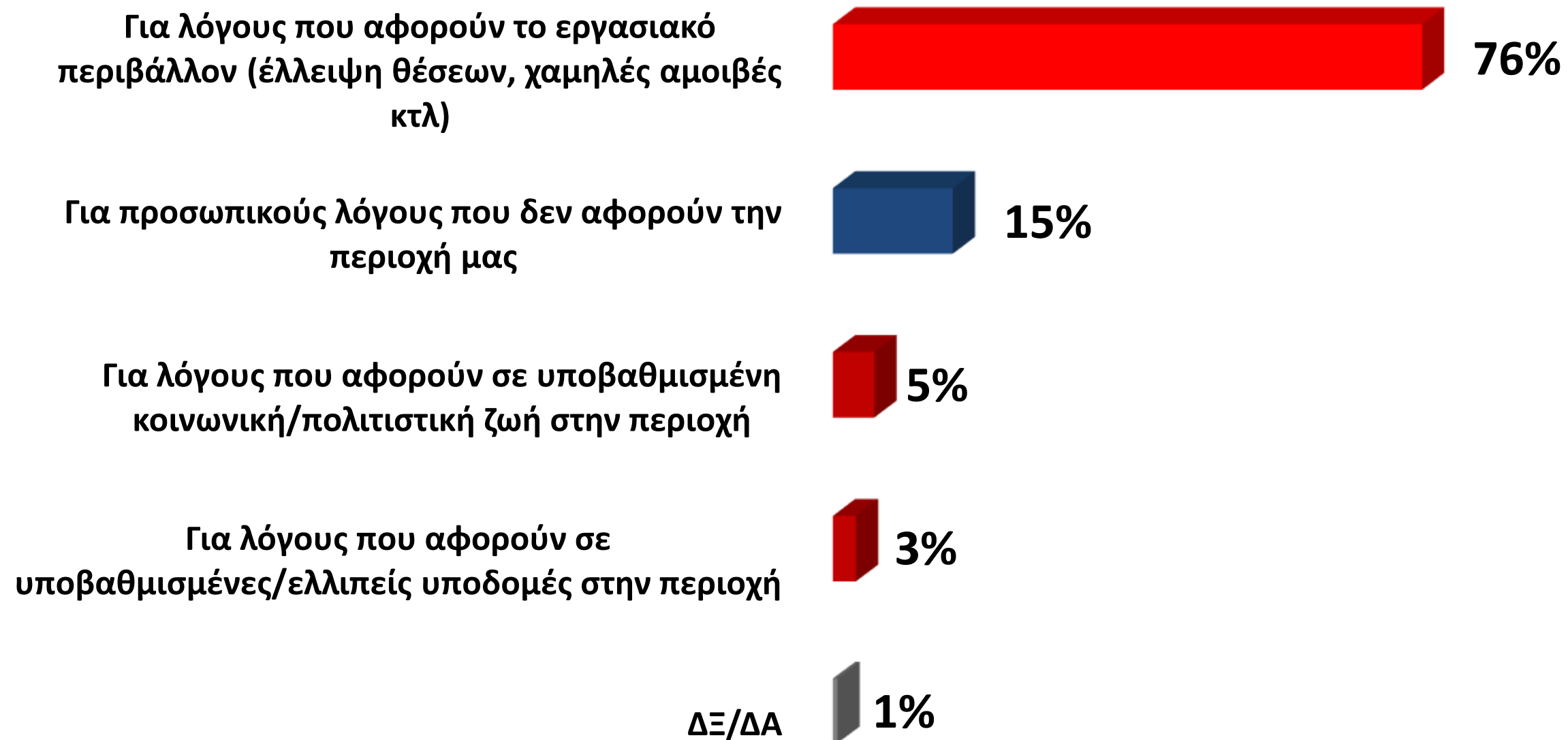
“Σκέφτονται/Σκέφτηκαν να μετακομίσουν σε άλλη περιοχή της ΠΚΜ, της υπόλοιπης Ελλάδας ή στο εξωτερικό;”

(Όσοι έχουν παιδιά 18 – 35 ετών τα οποία σκέφτονται / σκέφτηκαν να μετακομίσουν ή έχουν ήδη μετακομίσει, N=169)



“Για ποιον κυρίως λόγο σκέφτονται / σκέφτηκαν να μετακομίσουν;”

(Όσοι έχουν παιδιά 18 – 35 ετών τα οποία σκέφτονται / σκέφτηκαν να μετακομίσουν ή έχουν ήδη μετακομίσει, N=169)

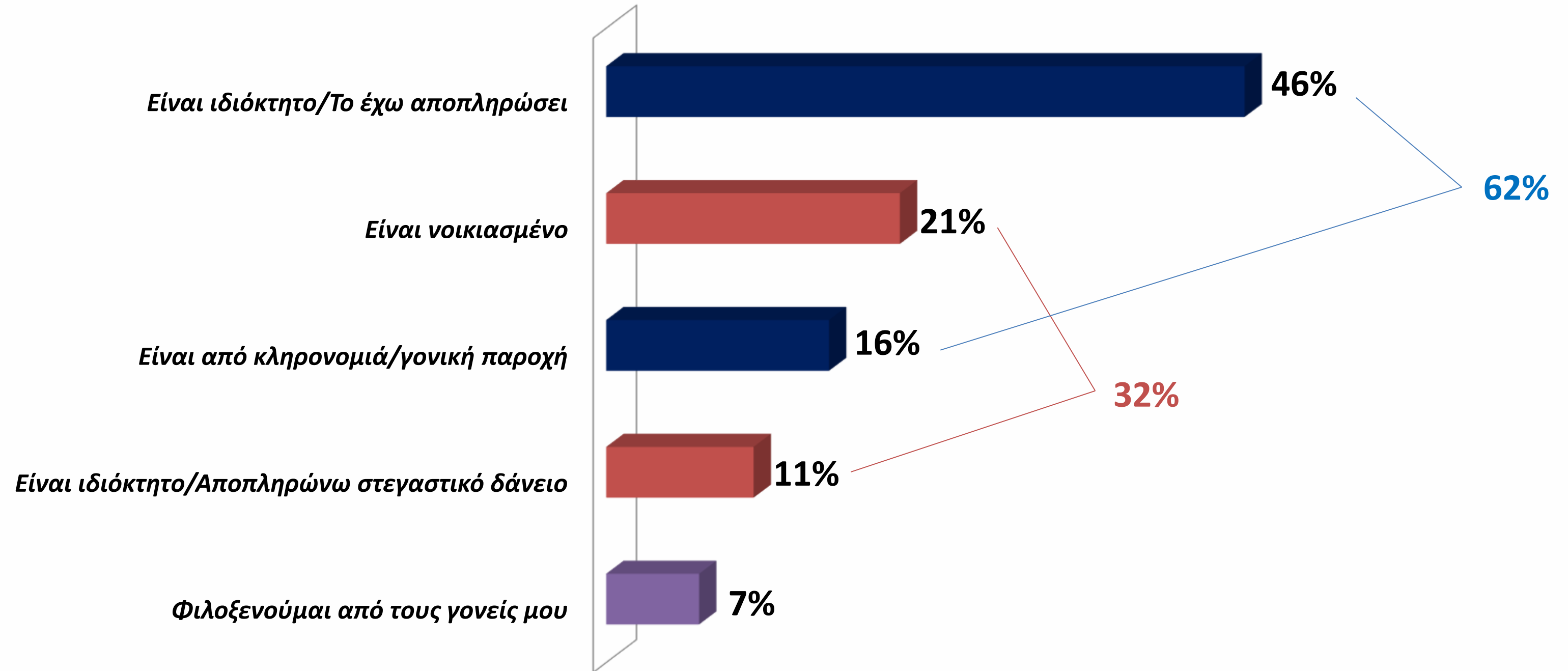


ΣΤΕΓΑΣΤΙΚΟ



ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΚΕΝΤΡΙΚΗΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ

“Το σπίτι που διαμένετε:”



“Το σπίτι που διαμένετε:”

ΑΝΑ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ ΕΝΟΤΗΤΑ ΚΑΤΟΙΚΙΑΣ

	Ημαθίας	Θεσσαλονίκης	Κιλκίς	Πέλλας	Πιερίας	Σερρών	Χαλκιδικής	ΣΥΝΟΛΟ
Είναι ιδιόκτητο/Το έχω αποπληρώσει	43%	44%	46%	49%	54%	46%	51%	46%
Είναι νοικιασμένο	20%	24%	20%	18%	13%	15%	18%	21%
Είναι από κληρονομιά/γονική παροχή	19%	16%	19%	21%	11%	12%	12%	16%
Είναι ιδιόκτητο/Αποπληρώνω στεγαστικό δάνειο	6%	11%	13%	6%	12%	14%	11%	11%
Φιλοξενούμαι από τους γονείς μου	11%	5%	2%	6%	10%	12%	9%	7%



“Το σπίτι που διαμένετε:”

ΑΝΑ ΒΑΘΜΟ ΑΣΤΙΚΟΤΗΤΑΣ

	Αστική (πόλη άνω των 50.000 κατοίκων)	Αστική (πόλη από 10.000 μέχρι 50.000 κατοίκους)	Ημιαστική (πόλη ή κωμόπολη από 2.000 μέχρι 10.000 κατοίκους)	Αγροτική (χωριό ή οικισμός μέχρι 2.000 κατοίκους)	ΣΥΝΟΛΟ
Είναι ιδιόκτητο/Το έχω αποπληρώσει	45%	45%	43%	52%	46%
Είναι νοικιασμένο	25%	19%	19%	7%	21%
Είναι από κληρονομιά/γονική παροχή	17%	14%	14%	17%	16%
Είναι ιδιόκτητο/Αποπληρώνω στεγαστικό δάνειο	9%	13%	17%	6%	11%
Φιλοξενούμαι από τους γονείς μου	4%	9%	6%	17%	7%



“Το σπίτι που διαμένετε:”

ΑΝΑ ΗΛΙΚΙΑ

	17 – 34 ετών	35 – 44 ετών	45 – 54 ετών	55 – 64 ετών	65+ ετών	ΣΥΝΟΛΟ
Είναι ιδιόκτητο/Το έχω αποπληρώσει	21%	28%	40%	55%	74%	46%
Είναι νοικιασμένο	36%	35%	20%	14%	6%	21%
Είναι από κληρονομιά/γονική παροχή	17%	17%	20%	17%	11%	16%
Είναι ιδιόκτητο/Αποπληρώνω στεγαστικό δάνειο	6%	11%	17%	13%	8%	11%
Φιλοξενούμαι από τους γονείς μου	20%	9%	2%	1%	1%	7%



“Το σπίτι που διαμένετε:”

ΑΝΑ ΥΠΑΡΞΗ ΠΑΙΔΙΩΝ ΣΤΟ ΝΟΙΚΟΚΥΡΙΟ

	Ναι μέχρι 17 ετών	Ναι, 18 έως 35 ετών	Ναι, 35 ετών και άνω	Όχι	ΣΥΝΟΛΟ
Είναι ιδιόκτητο/Το έχω αποπληρώσει	33%	58%	72%	28%	46%
Είναι νοικιασμένο	27%	16%	6%	31%	21%
Είναι από κληρονομιά/γονική παροχή	20%	13%	11%	19%	16%
Είναι ιδιόκτητο/Αποπληρώνω στεγαστικό δάνειο	16%	12%	10%	6%	11%
Φιλοξενούμαι από τους γονείς μου	4%	1%	1%	17%	7%



“Το σπίτι που διαμένετε:”

ΑΝΑ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑ

	Δημόσιος Υπάλληλος	Ιδιωτικός Υπάλληλος	Αυτο - απασχολούμενος / Επιχειρηματίας	Άλλο επάγγελμα + Φοιτητής / Σπουδαστής	Οικιακά*	Συνταξιούχος	Άνεργος*	ΣΥΝΟΛΟ
Είναι ιδιόκτητο/Το έχω αποπληρώσει	38%	29%	48%	29%	56%	72%	29%	46%
Είναι νοικιασμένο	26%	35%	23%	23%	17%	6%	17%	21%
Είναι από κληρονομιά/γονική παροχή	17%	23%	14%	6%	16%	11%	21%	16%
Είναι ιδιόκτητο/Αποπληρώνω στεγαστικό δάνειο	16%	10%	10%	12%	10%	10%	5%	11%
Φιλοξενούμαι από τους γονείς μου	4%	3%	5%	30%	1%	1%	27%	7%

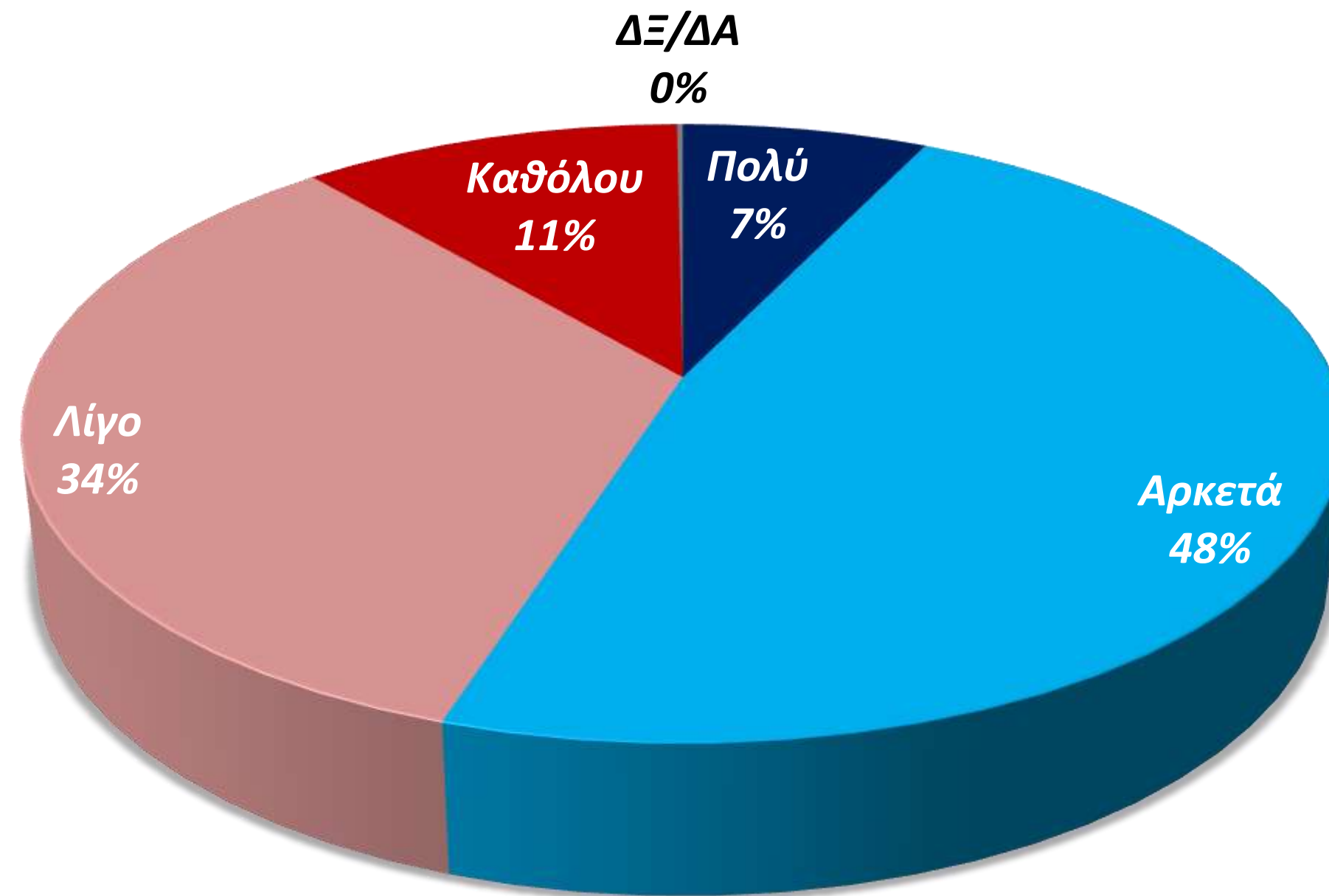


ΠΟΙΟΤΗΤΑ ΖΩΗΣ



ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΚΕΝΤΡΙΚΗΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ

“Γενικά πόσο ικανοποιημένος/ικανοποιημένη θα λέγατε ότι είστε
από την ποιότητα ζωής στην περιοχή σας;”



“Γενικά πόσο ικανοποιημένος/ικανοποιημένη θα λέγατε ότι είστε
από την ποιότητα ζωής στην περιοχή σας;”

ΑΝΑ ΒΑΘΜΟ ΑΣΤΙΚΟΤΗΤΑΣ

	Αστική (πόλη άνω των 50.000 κατοίκων)	Αστική (πόλη από 10.000 μέχρι 50.000 κατοίκους)	Ημιαστική (πόλη ή κωμόπολη από 2.000 μέχρι 10.000 κατοίκους)	Αγροτική (χωριό ή οικισμός μέχρι 2.000 κατοίκους)	ΣΥΝΟΛΟ
Πολύ	6%	7%	9%	9%	7%
Αρκετά	48%	54%	42%	45%	48%
Λίγο	34%	29%	39%	36%	34%
Καθόλου	12%	9%	10%	10%	11%
ΔΞ/ΔΑ	0%	0%	0%	0%	0%



“Για ποιον/ποιους λόγους θεωρείτε ότι η ποιότητα ζωής στην περιοχή σας δεν είναι ικανοποιητική;”

(Όσοι είναι Λίγο ή Καθόλου ικανοποιημένοι, Πολλαπλή επιλογή, N = 552)



“Για ποιον/ποιους λόγους θεωρείτε ότι η ποιότητα ζωής στην περιοχή σας
δεν είναι ικανοποιητική;” (Όσοι είναι λίγο ή Καθόλου ικανοποιημένοι, Πολλαπλή επιλογή, N = 552)

ΑΝΑ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ ΕΝΟΤΗΤΑ ΚΑΤΟΙΚΙΑΣ

	Υπόλοιπη ΠΚΜ	Θεσσαλονίκη	ΣΥΝΟΛΟ
Χαμηλά εισοδήματα/Χαμηλοί μισθοί	63%	68%	66%
Ελλειπείς/Κακές υποδομές υγείας	37%	44%	41%
Περιορισμένες/Κακές επαγγελματικές προοπτικές και προοπτικές εξέλιξης	35%	34%	34%
Έλλειψη θέσεων εργασίας	44%	28%	35%
Ελλειπείς/Κακές υποδομές συγκοινωνιών και μεταφορών	19%	28%	24%
Έλλειψη ευκαιριών ψυχαγωγίας/πολιτισμού/αθλητισμού	29%	19%	23%
Ελλειπείς/Κακές υποδομές εκπαίδευσης	13%	24%	19%
Περιορισμένες ευκαιρίες εκπαίδευσης/κατάρτισης	8%	8%	8%
Άλλο (διευκρινίστε)	3%	4%	4%
ΔΞ/ΔΑ	0%	1%	0%



“Για ποιον/ποιους λόγους θεωρείτε ότι η ποιότητα ζωής στην περιοχή σας

δεν είναι ικανοποιητική;” (Όσοι είναι λίγο ή Καθόλου ικανοποιημένοι, Πολλαπλή επιλογή, N = 552)

ΑΝΑ ΒΑΘΜΟ ΑΣΤΙΚΟΤΗΤΑΣ

	Αστική (πόλη άνω των 50.000 κατοίκων)	Αστική (πόλη από 10.000 μέχρι 50.000 κατοίκους)*	Ημιαστική / Αγροτική	ΣΥΝΟΛΟ
Χαμηλά εισοδήματα/Χαμηλοί μισθοί	70%	70%	54%	66%
Ελλειπείς/Κακές υποδομές υγείας	47%	29%	37%	41%
Περιορισμένες/Κακές επαγγελματικές προοπτικές και προοπτικές εξέλιξης	36%	33%	31%	34%
Έλλειψη θέσεων εργασίας	31%	37%	43%	35%
Ελλειπείς/Κακές υποδομές συγκοινωνιών και μεταφορών	23%	20%	28%	24%
Έλλειψη ευκαιριών ψυχαγωγίας/πολιτισμού/αθλητισμού	19%	22%	35%	23%
Ελλειπείς/Κακές υποδομές εκπαίδευσης	22%	17%	15%	19%
Περιορισμένες ευκαιρίες εκπαίδευσης/κατάρτισης	8%	6%	9%	8%
Άλλο (διευκρινίστε)	4%	6%	2%	4%
ΔΞ/ΔΑ	1%	0%	0%	0%



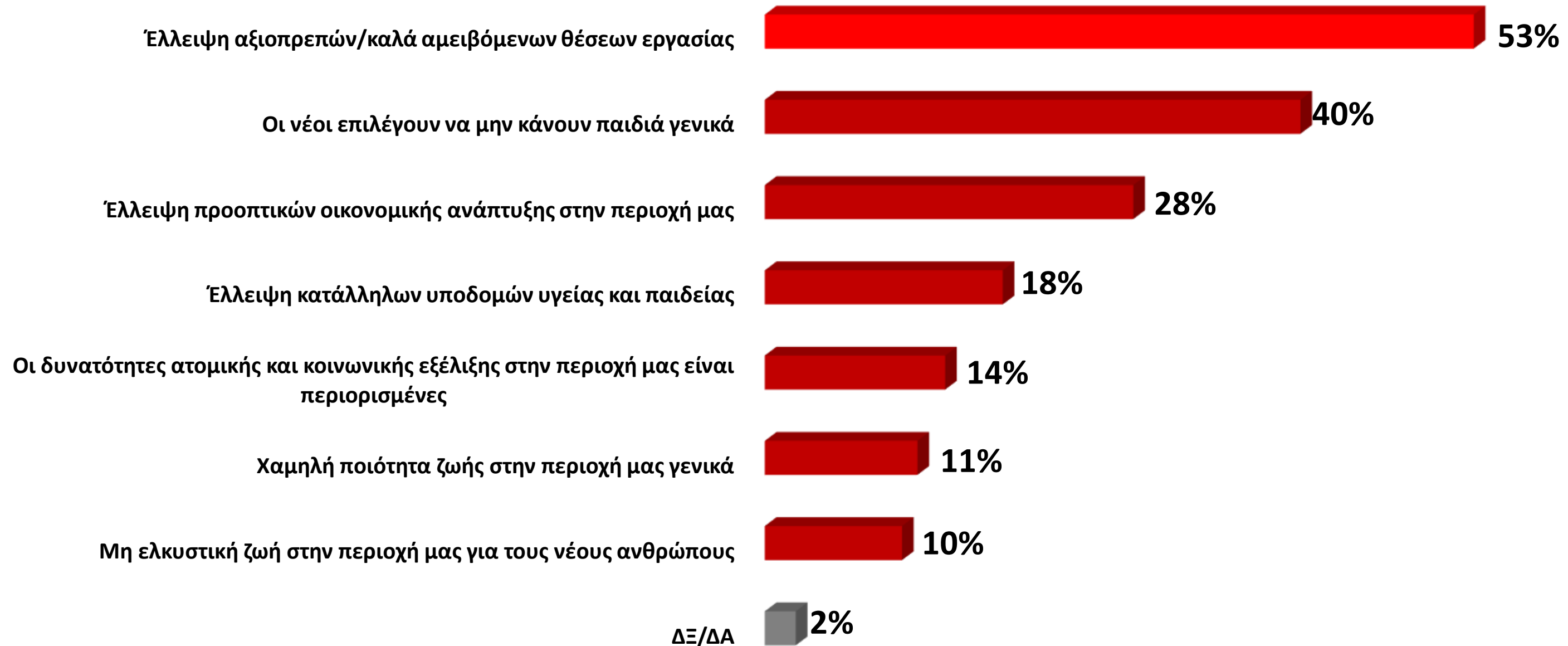
ΔΗΜΟΓΡΑΦΙΚΟ



ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΚΕΝΤΡΙΚΗΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ

“Κατά τη γνώμη σας, ποιοι είναι οι βασικότεροι λόγοι για το δημογραφικό πρόβλημα στην περιοχή σας;”

(Πολλαπλή επιλογή)



“Κατά τη γνώμη σας, ποιοι είναι οι βασικότεροι λόγοι
για το δημογραφικό πρόβλημα στην περιοχή σας;” (Πολλαπλή επιλογή)

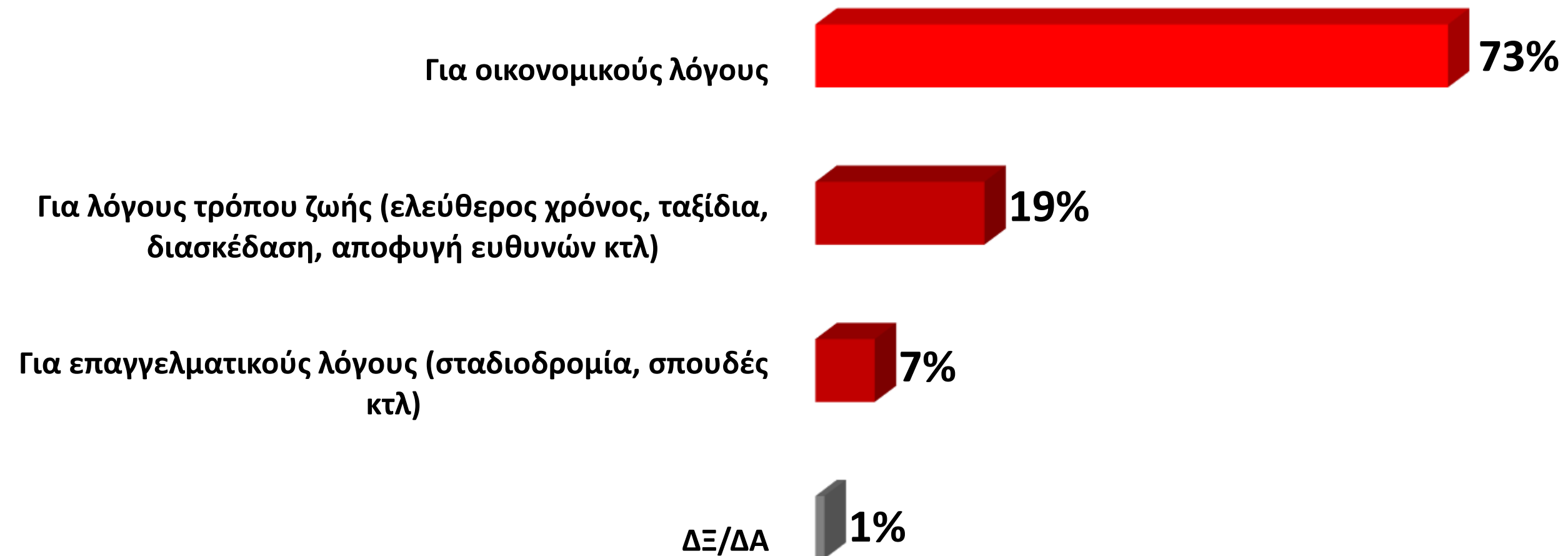
ΑΝΑ ΒΑΘΜΟ ΑΣΤΙΚΟΤΗΤΑΣ

	Αστική (πόλη άνω των 50.000 κατοίκων)	Αστική (πόλη από 10.000 μέχρι 50.000 κατοίκους)	Ημιαστική (πόλη ή κωμόπολη από 2.000 μέχρι 10.000 κατοίκους)	Αγροτική (χωριό ή οικισμός μέχρι 2.000 κατοίκους)	ΣΥΝΟΛΟ
Έλλειψη αξιοπρεπών/καλά αμειβόμενων θέσεων εργασίας	59%	49%	39%	43%	53%
Οι νέοι επιλέγουν να μην κάνουν παιδιά γενικά	42%	39%	43%	32%	40%
Έλλειψη προοπτικών οικονομικής ανάπτυξης στην περιοχή μας	29%	25%	26%	28%	28%
Έλλειψη κατάλληλων υποδομών υγείας και παιδείας	17%	13%	25%	20%	18%
Οι δυνατότητες ατομικής και κοινωνικής εξέλιξης στην περιοχή μας	11%	16%	19%	17%	14%
Μη ελκυστική ζωή στην περιοχή μας για τους νέους ανθρώπους	8%	15%	12%	14%	10%
Χαμηλή ποιότητα ζωής στην περιοχή μας γενικά	10%	12%	13%	15%	11%
ΔΞ/ΔΑ	2%	3%	2%	4%	2%



“Για ποιον κυρίως λόγο θεωρείτε ότι οι νέοι επιλέγουν να μην κάνουν παιδιά;”

(Όσοι επέλεξαν την παραπάνω δήλωση στην προηγούμενη ερώτηση, N= 488)



“Για ποιον κυρίως λόγο θεωρείτε ότι οι νέοι επιλέγουν να μην κάνουν παιδιά;”

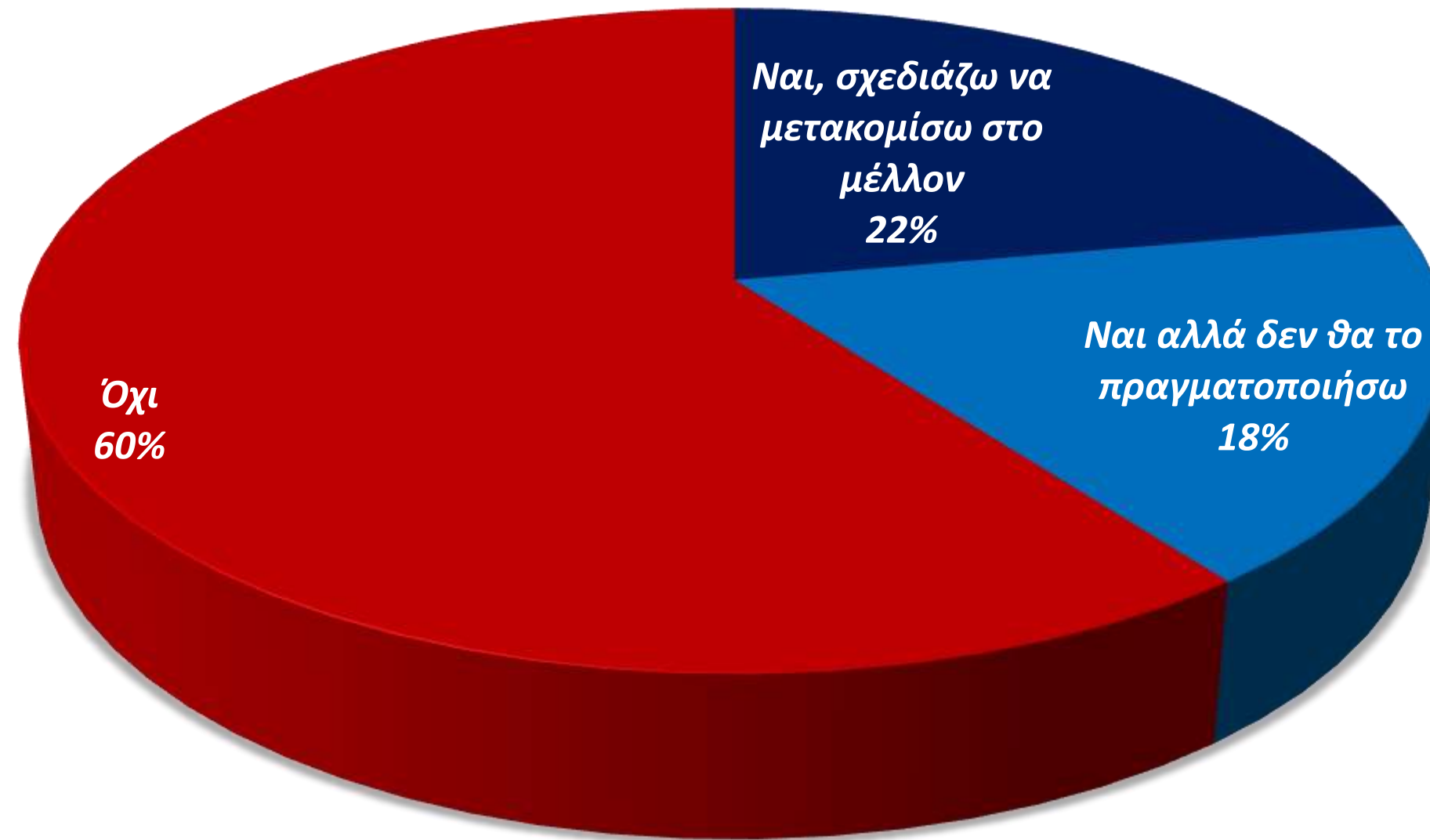
(Όσοι επέλεξαν την παραπάνω δήλωση στην προηγούμενη ερώτηση, N= 488)

ΑΝΑ ΦΥΛΟ

	Άνδρας	Γυναίκα	ΣΥΝΟΛΟ
Για οικονομικούς λόγους	65%	81%	73%
Για λόγους τρόπου ζωής (ελεύθερος χρόνος, ταξίδια, διασκέδαση)	24%	15%	19%
Για επαγγελματικούς λόγους (σταδιοδρομία, σπουδές κτλ)	10%	3%	7%
ΔΞ/ΔΑ	1%	1%	1%



“Εσείς προσωπικά, έχετε σκεφτεί να μετακομίσετε από την περιοχή που κατοικείτε σήμερα;”



“Εσείς προσωπικά, έχετε σκεφτεί να μετακομίσετε από την περιοχή που κατοικείτε σήμερα;”

ΑΝΑ ΗΛΙΚΙΑ

	17 – 34 ετών	35 – 44 ετών	45 – 54 ετών	55 – 64 ετών	65+ ετών	ΣΥΝΟΛΟ
Ναι, σχεδιάζω να μετακομίσω στο μέλλον	51%	26%	17%	16%	4%	22%
Ναι αλλά δεν θα το πραγματοποιήσω	23%	31%	26%	13%	2%	18%
Όχι	25%	44%	57%	71%	94%	60%



“Εσείς προσωπικά, έχετε σκεφτεί να μετακομίσετε από την περιοχή που κατοικείτε σήμερα;”

ΑΝΑ ΥΠΑΡΞΗ ΠΑΙΔΙΩΝ ΣΤΟ ΝΟΙΚΟΚΥΡΙΟ

	Ναι μέχρι 17 ετών	Ναι, 18 έως 35 ετών	Ναι, 35 ετών και άνω	Όχι	ΣΥΝΟΛΟ
Ναι, σχεδιάζω να μετακομίσω στο μέλλον	23%	17%	4%	38%	22%
Ναι αλλά δεν θα το πραγματοποιήσω	30%	13%	3%	22%	18%
Όχι	47%	70%	93%	40%	60%



“Εσείς προσωπικά, έχετε σκεφτεί να μετακομίσετε από την περιοχή που κατοικείτε σήμερα;”

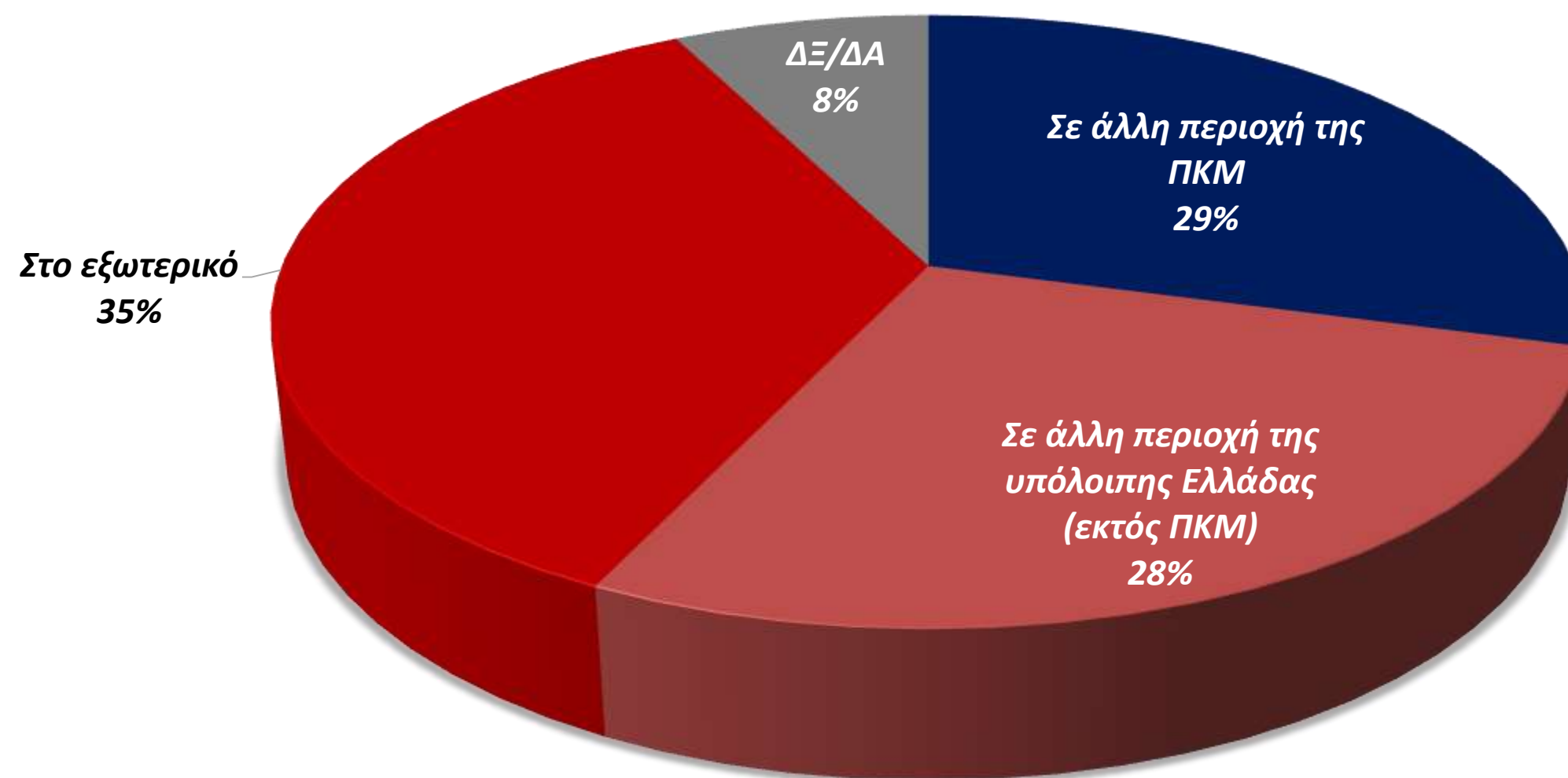
ΑΝΑ ΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΕΠΙΠΕΔΟ

	Μέχρι και απόφοιτος Δημοτικού	Απόφοιτος Μέσης Εκπαίδευσης	Απόφοιτος Μεταδευτερο- βάθμιας Εκπαίδευσης	Απόφοιτος ΑΕΙ/ΤΕΙ	Κάτοχος Μεταπτυχιακού / Διδακτορικού	ΣΥΝΟΛΟ
Ναι, σχεδιάζω να μετακομίσω στο μέλλον	9%	17%	30%	22%	28%	22%
Ναι αλλά δεν θα το πραγματοποιήσω	5%	14%	22%	18%	24%	18%
Όχι	87%	68%	48%	60%	49%	60%



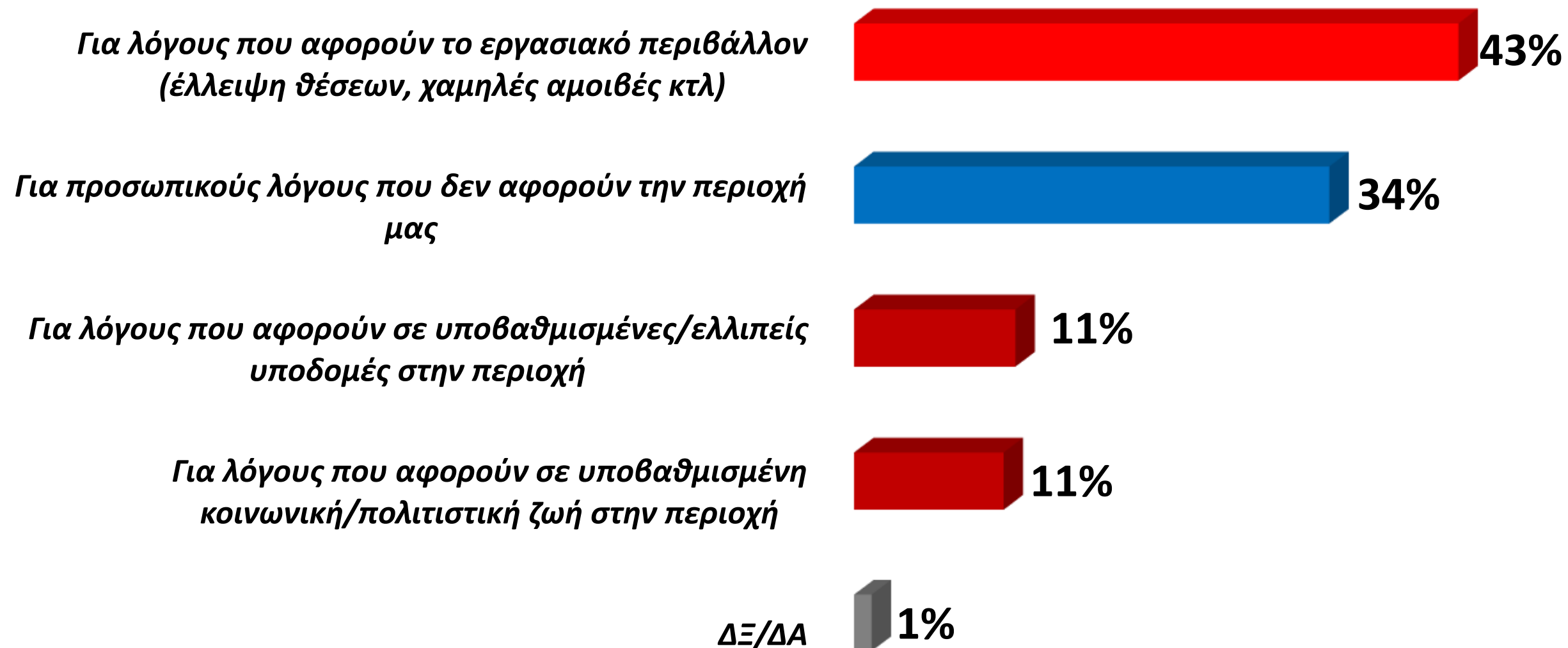
“Σκέφτεστε/Σκεφτήκατε να μετακομίσετε σε άλλη περιοχή της ΠΚΜ, της υπόλοιπης Ελλάδας ή στο εξωτερικό;”

(Όσοι σκέφτονται ή σκέφτηκαν να μετακομίσουν, N=474)



“Για ποιον κυρίως λόγο σκέφτεστε/σκεφτήκατε να μετακομίσετε;”

(Όσοι σκέφτονται ή σκέφτηκαν να μετακομίσουν, N=474)



“Ποια από τα παρακάτω μέτρα θεωρείτε ότι θα βοηθήσουν περισσότερο την αντιμετώπιση του δημογραφικού προβλήματος στην περιοχή σας;”

(Μέχρι 3 επιλογές)



“Ποια από τα παρακάτω μέτρα θεωρείτε ότι θα βοηθήσουν περισσότερο την αντιμετώπιση του δημογραφικού προβλήματος στην περιοχή σας;” (Μέχρι 3 επιλογές)

ΑΝΑ ΒΑΘΜΟ ΑΣΤΙΚΟΤΗΤΑΣ

	Αστική (πόλη άνω των 50.000 κατοίκων)	Αστική (πόλη από 10.000 μέχρι 50.000 κατοίκους)	Ημιαστική (πόλη ή κωμόπολη από 2.000 μέχρι 10.000 κατοίκους)	Αγροτική (χωριό ή οικισμός μέχρι 2.000 κατοίκους)	ΣΥΝΟΛΟ
Αύξηση επιδόματος τεκνοποίησης / Αύξηση επιδόματος παιδιών	49%	41%	47%	48%	47%
Αντιμετώπιση του στεγαστικού προβλήματος	49%	45%	33%	29%	44%
Κίνητρα για εργαζόμενους/νέους να εγκατασταθούν/να παραμείνουν στην περιοχή	42%	47%	54%	59%	46%
Κίνητρα για επιχειρήσεις να εγκατασταθούν στην περιοχή/να αυξήσουν τις θέσεις εργασίας στην περιοχή	36%	47%	44%	46%	40%
Αύξηση της διάρκειας της άδειας μητρότητας/Καθιέρωση της άδειας	30%	25%	25%	19%	27%
Δημιουργία/Ενίσχυση δημόσιων υποδομών ολοήμερης φροντίδας βρεφών	25%	19%	24%	14%	22%
Επέκταση θεσμού ολοήμερων σχολείων	14%	14%	14%	9%	14%
Ίδρυση/λειτουργία «σχολών γονέων» στην περιοχή	6%	5%	6%	9%	6%
Αποτελεσματική ένταξη προσφύγων που βρίσκονται ήδη στην περιοχή	6%	4%	4%	6%	5%
ΔΞ/ΔΑ	3%	2%	5%	5%	3%



“Ποια από τα παρακάτω μέτρα θεωρείτε ότι θα βοηθήσουν περισσότερο την αντιμετώπιση του δημογραφικού προβλήματος στην περιοχή σας;” (Μέχρι 3 επιλογές)

ΑΝΑ ΦΥΛΟ

	Άνδρας	Γυναίκα	ΣΥΝΟΛΟ
Αύξηση επιδόματος τεκνοποίησης / Αύξηση επιδόματος παιδιών	46%	47%	47%
Αντιμετώπιση του στεγαστικού προβλήματος	44%	44%	44%
Κίνητρα για εργαζόμενους/νέους να εγκατασταθούν/να παραμείνουν στην περιοχή	47%	46%	46%
Κίνητρα για επιχειρήσεις να εγκατασταθούν στην περιοχή/να αυξήσουν τις θέσεις εργασίας στην περιοχή	43%	38%	40%
Αύξηση της διάρκειας της άδειας μητρότητας/Καθιέρωση της άδειας	21%	33%	27%
Δημιουργία/Ενίσχυση δημόσιων υποδομών ολοήμερης φροντίδας βρεφών	22%	23%	22%
Επέκταση θεσμού ολοήμερων σχολείων	13%	14%	14%
Ίδρυση/λειτουργία «σχολών γονέων» στην περιοχή	7%	6%	6%
Αποτελεσματική ένταξη προσφύγων που βρίσκονται ήδη στην περιοχή	6%	5%	5%
ΔΞ/ΔΑ	3%	3%	3%



“Ποια από τα παρακάτω μέτρα θεωρείτε ότι θα βοηθήσουν περισσότερο την αντιμετώπιση του δημογραφικού προβλήματος στην περιοχή σας;” (Μέχρι 3 επιλογές)

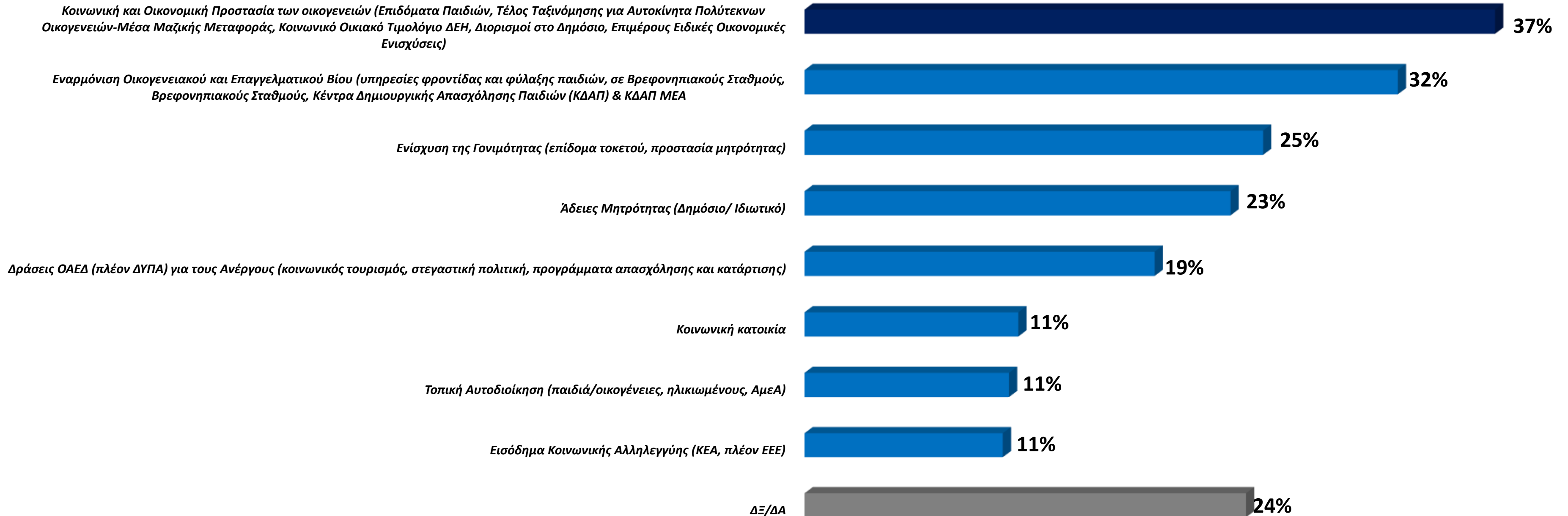
ΑΝΑ ΥΠΑΡΞΗ ΠΑΙΔΙΩΝ ΣΤΟ ΝΟΙΚΟΚΥΡΙΟ

	Ναι μέχρι 17 ετών	Ναι, 18 έως 35 ετών	Ναι, 35 ετών και άνω	Όχι	ΣΥΝΟΛΟ
Αύξηση επιδόματος τεκνοποίησης / Αύξηση επιδόματος παιδιών	53%	46%	47%	42%	47%
Αντιμετώπιση του στεγαστικού προβλήματος	50%	41%	37%	45%	44%
Κίνητρα για εργαζόμενους/νέους να εγκατασταθούν/να παραμείνουν στην περιοχή	39%	48%	47%	50%	46%
Κίνητρα για επιχειρήσεις να εγκατασταθούν στην περιοχή/να αυξήσουν τις θέσεις εργασίας στην περιοχή	38%	47%	36%	40%	40%
Αύξηση της διάρκειας της άδειας μητρότητας/Καθιέρωση της άδειας	33%	26%	25%	24%	27%
Δημιουργία/Ενίσχυση δημόσιων υποδομών ολοήμερης φροντίδας βρεφών	20%	25%	22%	23%	22%
Επέκταση θεσμού ολοήμερων σχολείων	14%	16%	15%	11%	14%
Ίδρυση/λειτουργία «σχολών γονέων» στην περιοχή	8%	4%	5%	8%	6%
Αποτελεσματική ένταξη προσφύγων που βρίσκονται ήδη στην περιοχή	4%	5%	6%	6%	5%
ΔΞ/ΔΑ	3%	2%	4%	3%	3%



“Ποια μέτρα και πολιτικές έχουν βοηθήσει περισσότερο την αντιμετώπιση του δημογραφικού προβλήματος στην περιοχή σας;”

(Μέχρι 3 επιλογές)



“Ποια μέτρα και πολιτικές έχουν βοηθήσει περισσότερο την αντιμετώπιση του δημογραφικού προβλήματος στην
περιοχή σας;” (Μέχρι 3 επιλογές)

ΑΝΑ ΦΥΛΟ

	Άνδρας	Γυναίκα	ΣΥΝΟΛΟ
Κοινωνική και Οικονομική Προστασία των οικογενειών	42%	33%	37%
Εναρμόνιση Οικογενειακού και Επαγγελματικού Βίου	29%	34%	32%
Άδειες Μητρότητας (Δημόσιο/ Ιδιωτικό)	19%	26%	23%
Ενίσχυση της Γονιμότητας (επίδομα τοκετού, προστασία μητρότητας)	24%	25%	25%
Δράσεις ΟΑΕΔ (πλέον ΔΥΠΑ) για τους Ανέργους (κοινωνικός τουρισμός)	20%	17%	19%
Τοπική Αυτοδιοίκηση (παιδιά/οικογένειες, ηλικιωμένους, ΑμεΑ)	12%	10%	11%
Εισόδημα Κοινωνικής Αλληλεγγύης (ΚΕΑ, πλέον ΕΕΕ)	13%	8%	11%
Κοινωνική κατοικία	14%	9%	11%
ΔΞ/ΔΑ	22%	25%	24%



“Ποια μέτρα και πολιτικές έχουν βοηθήσει περισσότερο την αντιμετώπιση του δημογραφικού προβλήματος στην
περιοχή σας;” (Μέχρι 3 επιλογές)

ΑΝΑ ΥΠΑΡΞΗ ΠΑΙΔΙΩΝ ΣΤΟ ΝΟΙΚΟΚΥΡΙΟ

	Ναι μέχρι 17 ετών	Ναι, 18 έως 35 ετών	Ναι, 35 ετών και άνω	Όχι	ΣΥΝΟΛΟ
Κοινωνική και Οικονομική Προστασία των οικογενειών	42%	43%	27%	35%	37%
Εναρμόνιση Οικογενειακού και Επαγγελματικού Βίου	37%	36%	26%	29%	32%
Άδειες Μητρότητας (Δημόσιο/ Ιδιωτικό)	27%	23%	21%	21%	23%
Ενίσχυση της Γονιμότητας (επίδομα τοκετού, προστασία μητρότητας)	28%	28%	21%	21%	25%
Δράσεις ΟΑΕΔ (πλέον ΔΥΠΑ) για τους Αέργους (κοινωνικός τουρισμός)	19%	19%	12%	24%	19%
Τοπική Αυτοδιοίκηση (παιδιά/οικογένειες, ηλικιωμένους, ΑμεΑ)	11%	12%	12%	10%	11%
Εισόδημα Κοινωνικής Αλληλεγγύης (ΚΕΑ, πλέον ΕΕΕ)	8%	11%	8%	14%	11%
Κοινωνική κατοικία	12%	11%	13%	11%	11%
ΔΞ/ΔΑ	20%	19%	35%	22%	24%



Α. ΚΑΤΟΙΚΟΙ Π.Κ.Μ. (ΓΟΝΕΙΣ ΜΕ ΑΝΗΛΙΚΑ ΠΑΙΔΙΑ & ΝΕΟΙ ΜΈΧΡΙ 35 ΕΤΩΝ)

- Οικογένεια: Σημαντικότερος θεσμός & σημείο αναφοράς, με ευρύτερο του παραδοσιακού ορισμού (γάμος ή τεκνοποίηση)
- Ιδανική ηλικία τεκνοποίησης: 30 – 35 έτη, ωστόσο κοινό αφήγημα ότι η ηλικία δεν είναι ο καθοριστικός παράγοντας αλλά οι συνθήκες «ασφαλείας»
- Ποιότητα ζωής: ισχυρές διαφοροποιήσεις μεταξύ Θεσσαλονίκης και υπόλοιπης ΠΚΜ → καθημερινότητα vs. ελλείψεις σε υπηρεσίες και υποδομές.
- Μετανάστευση: έντονη συναισθηματική σύνδεση με τον τόπο και πίστη στις δυνατότητές του αλλά υψηλή πρόθεση μετανάστευσης λόγω εργασιακών/οικονομικών δυσκολιών και ελλείψεων σύγχρονων υποδομών υγείας/εκπαίδευσης/μεταφορών
- Προτάσεις πολιτικών & παρεμβάσεων:
 - Στήριξη οικογένειας & τεκνοποίησης (δίκτυο προσβάσιμων και προσιτών παιδικών σταθμών, ειδική ενίσχυση για 2^ο και 3^ο παιδί, τηλεργασία, ευέλικτα ωράρια, συμβουλευτικά κέντρα γονέων)
 - Ενίσχυση τοπικής οικονομίας & απασχόλησης (τοπικά προγράμματα επιχειρηματικότητας για νέους, κίνητρα για εγκατάσταση επιχειρήσεων σε μικρότερες πληθυσμιακά περιοχές, εκπαίδευση/κατάρτιση νέων γυναικών σε νέα επαγγέλματα)
 - Αναβάθμιση υπηρεσιών/υποδομών (υγεία/παιδική φροντίδα, μεταφορές, ήπια τουριστική ανάπτυξη σε περιοχές της υπαίθρου)
 - Κοινωνική συνοχή (προγράμματα ευαισθητοποίησης, προβολή καλών πρακτικών για παραμονή στην ΄ΠΚΜ, τοπικά δίκτυα αλληλεγγύης και εθελοντισμού για ενίσχυση της κοινότητας)



B. ΝΕΟΙ ΜΕΧΡΙ 40 ΕΤΩΝ ΠΟΥ ΖΟΥΝ ΠΛΕΟΝ ΕΚΤΟΣ ΠΚΜ)

- Σύγκριση ΠΚΜ – νέου τόπου εγκατάστασης:
 - Οι συμμετέχοντες που ζουν στο εξωτερικό περιγράφουν με σαφήνεια την ανωτερότητα των εργασιακών συνθηκών, της οργάνωσης της πόλης και των κοινωνικών υποδομών, ειδικά σε ότι αφορά την υγεία, τις δημόσιες υπηρεσίες, τον δημόσιο χώρο και τις δομές για παιδιά. Το εξωτερικό παρουσιάζεται ως περιβάλλον που επιτρέπει προσωπική εξέλιξη, σταθερότητα, επαγγελματική ανάπτυξη, αλλά και μεγαλύτερη ανεξαρτησία και ανοιχτόμυαλη κοινωνική κουλτούρα.
 - Αντίθετα, όσοι μετακινήθηκαν σε άλλες περιοχές της Ελλάδας –κυρίως στην Αθήνα– περιγράφουν μια διαφορετική πραγματικότητα. Αναγνωρίζουν πως η πρωτεύουσα προσφέρει περισσότερες επιλογές και ευκαιρίες απ’ ότι η Θεσσαλονίκη, ιδιαίτερα στον επαγγελματικό τομέα, αλλά η ποιότητα ζωής συχνά υποβαθμίζεται λόγω συμφόρησης, άγχους, ελλείψεων στις δημόσιες υπηρεσίες και προβλημάτων ασφάλειας.
- Προοπτική Επιστροφής στην ΠΚΜ:
 - Για όσους μετακινήθηκαν στο εσωτερικό → πιθανή επιστροφή μόνο αν υπάρχουν επαγγελματικές ευκαιρίες και βελτιωθούν οι υποδομές.
 - Για όσους μετακινήθηκαν στο εξωτερικό → Η επιστροφή αφορά συχνότερα μια “επιθυμία συναισθηματικής σύνδεσης” παρά ρεαλιστική επιλογή. Προϋποθέσεις: οικονομική ασφάλεια, σταθερό εργασιακό περιβάλλον, βελτίωση δημόσιων υπηρεσιών, καλύτερες υποδομές για παιδιά. Πολλοί θα ήθελαν τα παιδιά τους να βιώσουν ελληνική κουλτούρα, αλλά θα τα ενθάρρυναν να ζήσουν στο εξωτερικό για εμπειρία και εργασία.



ΕΡΕΥΝΑ ΓΙΑ ΤΟ ΔΗΜΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΤΗΝ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΚΕΝΤΡΙΚΗΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ

Οκτώβριος – Νοέμβριος 2025

ΥΛΟΠΟΙΗΣΗ: **PALMOSANALYSIS**
MARKET RESEARCH | WEB DEVELOPMENT | CONSULTING



ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ
ΚΕΝΤΡΙΚΗΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ

