

Πρόσκληση

Η Επιστημονική Εταιρεία Εγκυκλοπαιδιστών Ελαιοκομίας (4Ε)

σας προσκαλεί στην εκδήλωση με θέμα

**«Τιμώντας τα 30 χρόνια από την επίσημη δημοσίευση της πυραμίδας της
Μεσογειακής Διατροφής»**

στις **26 Νοεμβρίου 2024**, στις **17:30**, στην Εταιρεία Φίλων του Λαού (Ευριπίδου 12, Αθήνα)

Είσοδος ελεύθερη



Χρυσός Χορηγός



Αργυροί Χορηγοί



“ΒΟΤΤΙΚΗ”

ΓΕΩΡΓΙΚΗ ΕΜΠΟΡΙΚΗ ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΚΗ ΕΞΑΓΩΓΙΚΗ ΚΑΙ ΚΤΗΜΑΤΙΚΗ Α. Ε.

Χορηγοί



Υποστηρικτές



Ζωντανή αναμετάδοση μέσω *livestreaming*
<https://shorturl.at/bDfIQ>

Πρόγραμμα

«Τιμώντας τα 30 χρόνια από την επίσημη δημοσίευση της πυραμίδας της Μεσογειακής Διατροφής»

17:00 Προσέλευση

17:30 - 17:50 «Μεσογειακή Διατροφή: Χτες, σήμερα, αύριο» - Αντωνία Τριχοπούλου

Ακαδημαϊκός, Πρόεδρος Ελληνικού Ιδρύματος Υγείας, Ομότιμη καθηγήτρια Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ, (Επίτιμο μέλος 4E)

17:55 - 18:15 «Πολυφαινολικά μόρια στην Μεσογειακή Χλωρίδα που προστατεύουν τον εγκέφαλο»

- Θεοχάρης Θεοχαρίδης BA, MS, MPhil, PhD, MD, FAAAAI (διαδικτυακά)

Professor, Institute of Neuro-immune Medicine Director, Center of Excellence for Neuroinflammation Research

18:20 - 18:40 «Συνεισφορά του ελαιολάδου στην Πυραμίδα της Μεσογειακής δίαιτας και ευεργετικές δράσεις των συστατικών του» - Παρασκευή (Βίβιαν) Ντετοπούλου

Επίκουρη καθηγήτρια του Τμήματος Διαιτολογίας του Πανεπιστημίου της Πελοποννήσου

18:45 - 19:30 Γευσιγνωσία με την Χριστίνα Μερκούρη - Φράγκου - Χημικός, Οινολόγος, Ατομική

επιχείρηση παραγωγής, τυποποίησης βιολογικού ελαιολάδου και τον Χαράλαμπο Τζωρτζόπουλο -

Τεχνολόγος Γεωπόνος, Μεταποιητής, Σύμβουλος Επιχειρήσεων, Αρχηγός γεωργικής εκμετάλλευσης με κύρια δραστηριότητα την παραγωγή βιολογικού ελαιολάδου

19:30 Παραδοσιακό Κέρασμα