



**ΕΛΕΜΕΔ**

Ελληνική Εταιρεία Μελέτης & Εκπαίδευσης  
για τον Σακχαρώδη Διαβήτη

# 37<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Ετήσιο Συνέδριο

**13-16/11/2024**

**Makedonia Palace  
Θεσσαλονίκη**

**Ημέρα Κοινού  
16 Νοεμβρίου 2024**

Αίθουσα Ολύμπιον/  
Ολύμπιον Πλ. Αριστοτέλους

**Επιστημονικό  
Πρόγραμμα**



## ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

---

06	ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΣ
10	ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ - ΤΕΤΑΡΤΗ 13 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2024
24	ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ - ΠΕΜΠΤΗ 14 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2024
38	ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ - ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 15 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2024
54	ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ - ΣΑΒΒΑΤΟ 16 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2024
62	ΛΙΣΤΑ ΟΜΙΛΗΤΩΝ/ΤΡΙΩΝ - ΠΡΟΕΔΡΩΝ
89	ΔΟΥΡΥΦΟΡΙΚΑ ΣΥΜΠΟΣΙΑ ΚΑΙ ΔΙΑΛΕΞΕΙΣ
98	ΗΜΕΡΑ ΚΟΙΝΟΥ - ΣΑΒΒΑΤΟ 16 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2024
99	ΕΥΧΑΡΙΣΤΙΕΣ
102	ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ

**ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ  
ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΕΤΑΙΡΕΙΑΣ ΜΕΛΕΤΗΣ ΚΑΙ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ  
ΓΙΑ ΤΟΝ ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ**

---

Πρόεδρος: **Δ. Σκούτας**

Αντιπρόεδρος: **Κ. Καζάκος**

Γενική Γραμματέας: **Κ. Κώτσα**

Ταμίας: **Κ. Σιώμος**

Μέλη: **Ι. Αβραμίδης, Α. Λιάκος, Χρ. Μανές**

Την Οργανωτική Επιτροπή του Συνεδρίου αποτελεί  
το Δ.Σ. της Ελληνικής Εταιρείας Μελέτης  
και Εκπαίδευσης για τον Σακχαρώδη Διαβήτη.

**ΟΡΓΑΝΩΣΗ - ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ - ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ  
INVENTICS ΑΕ - Medevents.gr**

---

Αρ. Ειδ. Σημ. Λειτ. ΕΟΤ: ΜΗΤΕ 0933Ε60000074600

Τεχνόπολη, Κτίριο THERMI II

9ο χλμ. Θεσσαλονίκης - Θέρμης

Τ.Θ. 60714, 57001 Θέρμη

Τηλ: 2310 474400

email: [info@medevents.gr](mailto:info@medevents.gr)

[www.medevents.gr](http://www.medevents.gr)



## **ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΜΕΛΕΤΗΣ ΚΑΙ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ**

---

Γραφεία - Βιβλιοθήκη  
Γ. Παπανδρέου 39 (πρώην Ανθέων)  
ΤΚ 54646, Θεσσαλονίκη  
Τηλ: 2310 250034 | Fax: 2310 250084  
email: [info@hasd.gr](mailto:info@hasd.gr)  
[www.hasd.gr](http://www.hasd.gr)

## ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΣ

---

Αγαπητές και αγαπητοί συνάδελφοι και φίλοι,

Ο Σακχαρώδης Διαβήτης και η παχυσαρκία αποτελούν τις σύγχρονες μάστιγες της εποχής μας με τον επιπολασμό και των δυο νόσων να αυξάνεται παγκοσμίως εντυπωσιακά και να επιτάσσει ιδανικές λύσεις για την πρόληψη και την τεκμηριωμένη διαχείριση.

Η Ελληνική Εταιρεία Μελέτης και Εκπαίδευσης για τον Σακχαρώδη Διαβήτη ανυπομονεί να φιλοξενήσει, στην όμορφη Θεσσαλονίκη, Έλληνες και ξένους Ερευνητές στο **37ο Πανελλήνιο Ετήσιο Συνέδριό** της, στους χώρους του **Ξενοδοχείου Makedonia Palace, από τις 13 έως και τις 16 Νοεμβρίου 2024** με βασικό στόχο την εκπαίδευση και την ενημέρωση.

Μια συνάντηση θεσμός για την πόλη και την επιστημονική κοινότητα σε πανελλήνιο επίπεδο.

Η Ελληνική Εταιρεία Μελέτης και Εκπαίδευσης για τον Σακχαρώδη Διαβήτη υποδέχεται την Καθ. κα **Έφη Σταμούλη**, ηθοποιό τ. Καθηγήτρια υποκριτικής, στην **Τελετή Έναρξης, την Τετάρτη 13 Νοεμβρίου 2024** με την εναρκτήρια ομιλία «περί θεάτρου».

Καλωσορίζει τον Καθηγητή **Peter Rossing** από το Steno Diabetes Center με τη **διακεκριμένη ομιλία «Effects of Semaglutide on Chronic Kidney Disease in Patients with Type 2 Diabetes - the FLOW study».**

«Είναι ακόμη ο Σακχαρώδης Διαβήτης εφιάλτης των γενετιστών;» είναι το θέμα της ομιλίας της **Τελετής Λήξης**, από τον Ομότιμο Καθηγητή Παιδιατρικής **κ. Χρ. Μπαρτσόκα**, τον οποίο τιμά για το έργο και την προσφορά του στην έρευνα και τη διαχείριση του Σακχαρώδη Διαβήτη τύπου 1, όντας πρωτοπόρος στον Ελλαδικό χώρο.

Το καρδιοενεφρομεταβολικό όφελος των νέων θεραπειών με απώτερο στόχο την αύξηση του προσδόκιμου επιβίωσης

των ατόμων με Σακχαρώδη Διαβήτη και την καλύτερη ποιότητα ζωής κυριαρχεί στη θεματολογία του συνεδρίου.

Η διαχείριση της παχυσαρκίας ως συμπαραγόντας κινδύνου με όλες τις νέες θεραπείες που προστίθενται θα μονοπωλήσουν τις εργασίες της επιστημονικής συνάντησης.

Η τεχνολογία στη διαχείριση του ατόμου με Σακχαρώδη Διαβήτη προσφέρει πολλά, τόσο στην ποιότητα ζωής του, όσο και στη θεραπευτική προσέγγιση. Η σωστή εκπαίδευση και η ορθολογική της χρήση είναι αναγκαία για τους θεραπευτές υγείας και τρόπος ζωής για τα άτομα με Σακχαρώδη Διαβήτη.

Στο Συνέδριο θα παρουσιαστούν όλα τα τελευταία δεδομένα του σήμερα και του αύριο στην παθογένεια, στις επιπλοκές και στη θεραπευτική διαχείριση του Σακχαρώδη Διαβήτη, με οδηγό την έρευνα και τις κατευθυντήριες οδηγίες, όπως αποτυπώνονται στα συνέδρια ADA και EASD. Επίσης, θα λάβουν χώρα διαδραστικά κλινικά φροντιστήρια με αντικείμενο την τεχνολογία, τη θεραπεία, την πρόληψη και διαχείριση των επιπλοκών του Σακχαρώδη Διαβήτη και την παχυσαρκία ως μείζον θεραπευτικό στόχο. Από την άλλη, θα υπάρχουν στρογγυλές τράπεζες με κυρίαρχο στόχο τη συνεργασία όλων των θεραπειών υγείας.

**Την Πέμπτη 14 Νοεμβρίου 2024**, παγκόσμια ημέρα Σακχαρώδη Διαβήτη, ο εμβληματικός Λευκός Πύργος θα ντυθεί στα «μπλε» στέλνοντας μήνυμα συστράτευσης.

**Το Σάββατο 16 Νοεμβρίου 2024** θα πραγματοποιηθεί στην αίθουσα Ολύμπιον, στο Ολύμπιον της Πλ. Αριστοτέλους, **ενημερωτική εκδήλωση για το κοινό** με αντικείμενο την παχυσαρκία (παιδική και ενήλικων) και τη σωστή διαχείριση, με τη συμμετοχή ξεχωριστών επιστημόνων, του Πανελληνίου Συλλόγου Στήριξης Ατόμων με Παχυσαρκία ΙΜΕΡΟΕΣΣΑ και πολλών φορέων της πόλης σε μια προσπάθεια ευαισθητοποίησης του κοινού.

Στο Συνέδριο μας χορηγούνται **32 μόρια στο πλαίσιο της Συνεχιζόμενης Ιατρικής Εκπαίδευσης (CME-CPD)** από τον Πανελλήνιο Ιατρικό Σύλλογο, σύμφωνα με την εξουσιοδότηση και τα κριτήρια της EACCME-UEMS.

Υποσχόμαστε ένα εξαιρετικό επιστημονικό Συνέδριο με φυσική παρουσία και με δυνατότητα διαδικτυακής παρακολούθησης.

Προσδοκούμε ότι το 37ο Πανελλήνιο Ετήσιο Συνέδριο θα στεφθεί με επιτυχία, θα ανταποκριθεί στις ανάγκες των συμμετεχόντων και θα δικαιώσει τις προσπάθειές μας.

Σας ευχαριστούμε εκ των προτέρων για την παρουσία σας και την ενεργό συμμετοχή σας.

Με βαθιά εκτίμηση,

**Ο Πρόεδρος της Οργανωτικής Επιτροπής του Συνεδρίου**

Δημήτριος Σκούτας

Ειδικός Παθολόγος - Διαβητολόγος,

Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής ΔΠΘ



---

**ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ  
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ**

## ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

**ΤΕΤΑΡΤΗ 13 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2024**

**ΑΙΘΟΥΣΑ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ**

**09.00-10.30 | ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ**

**Προκλήσεις στην Αντιμετώπιση του Σακχαρώδη Διαβήτη Τύπου 1**

Προεδρείο: **Κ. Τσιρουκίδου, Κ. Κώστα**

Ινσουλινοαντίσταση και Σακχαρώδης Διαβήτης τύπου 1

**Η. Τούλια**

Σχολιασμός: **Μ. Γραμματικοπούλου**

Η διαχείριση του διαιτητικού λίπους στον Σακχαρώδη Διαβήτη τύπου 1

**Α. Βαμβάκης**

Σχολιασμός: **Κ. Τσιρουκίδου**

Διατροφική προσέγγιση σε αθλήματα υψηλών απαιτήσεων. Η εμπειρία της κατασκήνωσης

**Κ. Παπά, Αικ. Θεοδοσιάδη**

Σχολιασμός: **Κ. Κώστα**

**10.30-11.00 | ΔΙΑΛΕΞΗ**

Προεδρείο: **Α. Δρυμωνίτης**

Ο ρόλος της άσκησης στην υποστροφή και ύφεση του Σακχαρώδη Διαβήτη

**Δ. Αποστολίδης**

## ΤΕΤΑΡΤΗ 13 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2024

### ΑΙΘΟΥΣΑ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ

#### 11.00-12.30 | ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ

##### **Σακχαρώδης Διαβήτης και Υπέρταση. Θεραπευτικές Στρατηγικές**

Προεδρείο: **Μ. Δούμας, Β. Κώτσος**

Ασθενής με Σακχαρώδη Διαβήτη και αρτηριακή πίεση 136/83 mmHg. Πρέπει να λάβει θεραπεία;

**Κ. Σταυρόπουλος**

Ασθενής με Σακχαρώδη Διαβήτη και αρτηριακή υπέρταση με αρτηριακή πίεση 128/76 mmHg. Πρέπει να εντατικοποιήσουμε την αντιυπερτασική αγωγή;

**Χρ. Άντζα**

Ασθενής με αρτηριακή πίεση 138/76 mmHg υπό διπλή αντιυπερτασική αγωγή. Προσθήκη διουρητικού ή νεότερα αντιδιαβητικά μόνο;

**Φ. Σίσκος**

#### 12.30-14.30 | ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ

##### **Βασικοί Μηχανισμοί Καρδιαγγειακής Νόσου στον Διαβητικό Ασθενή**

Προεδρείο: **Α. Ζιάκας, Ν. Φραγκάκης**

Λειτουργικές διαταραχές και μηχανισμοί που χαρακτηρίζουν τη διαβητική καρδιά

**Ε. Θεοφιλογιαννάκος**

## ΤΕΤΑΡΤΗ 13 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2024

### ΑΙΘΟΥΣΑ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ

Πρόληψη, καθυστέρηση ή διαχείριση  
αθηροσκληρυντικής νόσου;

**Χρ. Παπαδόπουλος**

HFrEF στον διαβητικό ασθενή

**Θ. Καραμήτσος**

Διαβητική καρδιά και HFrEF

**Β. Καμπερίδης**

**14.30-15.00 | ΔΙΑΛΕΞΗ**

Προεδρείο: **Δ. Παπάζογλου**

Αντιθρομβωτική αγωγή στον Σακχαρώδη Διαβήτη  
και αντιμετώπιση των επιπλοκών της

**Γ. Καϊάφα**

**15:00-16:00 | ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΔΙΑΚΟΠΗ**

**16.00-17.30 | ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ**

**Οξείες Επιπλοκές και Ειδικές Καταστάσεις**

Προεδρείο: **Γλ. Τζατζάγου, Κ. Καρατζίδου**

Έγκαιρη εντόπιση διαβητικής κετοξέωσης. Πόσο εφικτό;

**Α. Μπουρδάκης**

Υπογλυκαιμία και νοσηλευόμενος ασθενής. Ποιος είναι  
σε κίνδυνο;

**Κ. Μικούδη**

**ΤΕΤΑΡΤΗ 13 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2024**

**ΑΙΘΟΥΣΑ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ**

Προεχειρητική και περιεχειρητική αντιμετώπιση ασθενούς με Σακχαρώδη Διαβήτη

**A. Καρακόζογλου**

**17.30-18.00 | ΔΙΑΛΕΞΗ**

Προεδρείο: **Γ. Ανθιμίδης**

Γλυκαιμία φλεγμονή και καρδιακή ανεπάρκεια στον Προδιαβήτη

**Γ. Κούρτογλου**

**18.00-19.30 | ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ**

**«Ενδιάμεσες» μορφές Σακχαρώδη Διαβήτη  
Διαγνωστικά και Θεραπευτικά Προβλήματα στην  
Καθημερινή Κλινική Πρακτική**

Προεδρείο: **Γ. Τσιάντας, Χ. Κατσούλης**

Σακχαρώδης Διαβήτης τύπου 2 πρώιμης έναρξης

**I. Τσαβδαρίδης**

Σακχαρώδης Διαβήτης τύπου 1 όψιμης έναρξης

**Σ. Μανδάνας**

«Διπλός» Σακχαρώδης Διαβήτης

**E. Τούλας**

Σχολιασμός: **M. Ψάλλας, I. Σαπάκος**

ΤΕΤΑΡΤΗ

ΠΕΜΠΤΗ

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ

ΣΑΒΒΑΤΟ

ΗΜΕΡΑ ΚΟΙΝΟΥ

**ΤΕΤΑΡΤΗ 13 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2024**

**ΑΙΘΟΥΣΑ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ**

**19.30-20.30 | ΚΛΙΝΙΚΟ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ**

Στοχευμένη Θεραπευτική Αντιμετώπιση Παχυσαρκίας

**Α. Κόκκινος, Γ. Αργυρακοπούλου**

**20.30-21.30 | ΤΕΛΕΤΗ ΕΝΑΡΞΗΣ**

**ΠΡΟΣΦΩΝΗΣΕΙΣ**

**ΕΝΑΡΚΤΗΡΙΑ ΟΜΙΛΙΑ**

Περί θεάτρου

**Ε. Σταμούλη**

*Ηθοποιός, τέως Καθηγήτρια Υποκριτικής, Τμήμα Θεάτρου,  
Σχολή Καλών Τεχνών, Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο  
Θεσσαλονίκης*

ΤΕΤΑΡΤΗ 13 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2024

## ΑΙΘΟΥΣΑ ΑΜΦΙΤΡΥΩΝ

09.00-11.00 | ΕΛΕΥΘΕΡΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ (OR01 - OR15)

Προεδρείο: **Μ. Παζαρλόγλου, Α. Μπένης, Β. Ιωαννίδου**

OR01 | ΣΥΓΚΡΙΤΙΚΕΣ ΕΠΙΔΡΑΣΕΙΣ ΤΗΣ ΟΡΘΟΔΟΞΗΣ  
ΝΗΣΤΕΙΑΣ ΚΑΙ ΤΗΣ ΔΙΑΛΕΙΜΑΤΙΚΗΣ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ ΣΤΟ  
ΟΞΕΙΔΩΤΙΚΟ ΙΣΟΖΥΓΙΟ ΓΥΝΑΙΚΕΙΟΥ ΜΟΝΑΣΤΙΚΟΥ ΚΑΙ  
ΓΕΝΙΚΟΥ ΠΛΗΘΥΣΜΟΥ ΤΗΣ ΒΟΡΕΙΟΥ ΚΑΙ ΚΕΝΤΡΙΚΗΣ  
ΕΛΛΑΔΑΣ

**Σπ. Καρράς<sup>1</sup>, Μ. Ανεμούλης<sup>2</sup>, Κ. Μιχαλάκης<sup>3</sup>,  
Α. Βλαστός<sup>2</sup>, Μ. Κυπραίου<sup>2</sup>, Ζ. Σκαπερδά<sup>4</sup>, Π. Ζιάκας<sup>5</sup>,  
Δ. Κουρέτας<sup>4</sup>**

<sup>1</sup>Εργαστήριο Βιολογικής Χημείας, Ιατρική Σχολή ΑΠΘ

<sup>2</sup>Ιατρική Σχολή ΑΠΘ

<sup>3</sup>Ιδιωτικό ιατρείο Ενδοκρινολογίας, Αθήνα

<sup>4</sup>Τμήμα Βιοχημείας -Βιοτεχνολογίας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας,  
Λάρισα

<sup>5</sup>Ιατρική Σχολή, Πανεπιστήμιο Brown, ΗΠΑ

OR02 | ΣΥΓΚΡΙΤΙΚΕΣ ΕΠΙΔΡΑΣΕΙΣ ΤΗΣ ΥΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ  
ΜΕ ΒΙΤΑΜΙΝΗ D ΣΕ ΣΥΝΔΥΑΣΜΟ ΜΕ ΤΗΝ ΟΡΘΟΔΟΞΗ  
ΝΗΣΤΕΙΑ ΣΤΟ ΟΞΕΙΔΩΤΙΚΟ ΙΣΟΖΥΓΙΟ ΜΟΝΑΣΤΙΚΟΥ  
ΠΛΗΘΥΣΜΟΥ ΕΝΑΝΤΙ ΕΦΑΡΜΟΓΗΣ ΔΙΑΛΕΙΜΜΑΤΙΚΗΣ  
ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ ΣΕ ΓΥΝΑΙΚΕΣ ΓΕΝΙΚΟΥ ΠΛΗΘΥΣΜΟΥ

**Σπ. Καρράς<sup>1</sup>, Α. Βλαστός<sup>2</sup>, Κ. Μιχαλάκης<sup>3</sup>, Μ. Ανεμούλης<sup>2</sup>,  
Μ. Κυπραίου<sup>2</sup>, Ζ. Σκαπερδά<sup>4</sup>, Π. Ζιάκας<sup>5</sup>, Δ. Κουρέτας<sup>4</sup>**

<sup>1</sup>Εργαστήριο Βιολογικής Χημείας, Ιατρική Σχολή ΑΠΘ

<sup>2</sup>Ιατρική Σχολή ΑΠΘ

<sup>3</sup>Ιδιωτικό ιατρείο Ενδοκρινολογίας, Αθήνα

ΤΕΤΑΡΤΗ

ΠΕΜΠΤΗ

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ

ΣΑΒΒΑΤΟ

ΗΜΕΡΑ ΚΟΙΝΟΥ

ΤΕΤΑΡΤΗ 13 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2024

## ΑΙΘΟΥΣΑ ΑΜΦΙΤΡΥΩΝ

<sup>4</sup>Τμήμα Βιοχημείας –Βιοτεχνολογίας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Λάρισα

<sup>5</sup>Ιατρική Σχολή, Πανεπιστήμιο Brown, ΗΠΑ

OR03 | Η ΣΧΕΣΗ ΤΟΥ ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ ΤΥΠΟΥ 2 ΜΕ ΤΟΝ ΚΙΝΔΥΝΟ ΕΜΦΑΝΙΣΗΣ NON - HODGKIN'S ΛΕΜΦΩΜΑΤΩΝ

### **Γ. Πινέλης**

Αιματολογική Κλινική, Γ.Ν.Θ. «Γ. Παπανικολάου»

OR04 | ΒΟΗΘΗΜΑ ΛΗΨΗΣ ΑΠΟΦΑΣΕΩΝ ΓΙΑ ΤΗ ΘΕΡΑΠΕΙΑ ΑΣΘΕΝΩΝ ΜΕ ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ ΤΥΠΟΥ 2: ΣΧΕΔΙΑΣΜΟΣ ΚΑΙ ΠΙΛΟΤΙΚΗ ΔΟΚΙΜΗ

**I. Αυγερινός, Θ. Καραγιάννης, Α. Λιάκος, Π. Κακοτρίχη, Κ. Τσάπα, Α. Τσάπας, Ε. Μπεκιάρη**

Β' Παθολογική Κλινική ΑΠΘ, Γ.Ν.Θ. Ιπποκράτειο

OR05 | ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ ΚΑΤ' ΟΙΚΟΝ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΑΣΘΕΝΩΝ ΜΕ ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ ΤΥΠΟΥ 2

**Π. Παναγιωτίδης<sup>1,2,3</sup>, Α. Σακαλλέρου<sup>1</sup>, Α. Καλοκαιρινού<sup>3</sup>, Β.-Σ. Βελονάκη<sup>3</sup>**

<sup>1</sup>Εξωτερικό Διαβητολογικό Ιατρείο Γ.Ν Δράμας

<sup>2</sup>Κατ' Οίκον Νοσηλεία Γ.Ν Δράμας

<sup>3</sup>Τμήμα Νοσηλευτικής, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο, Αθήνα



ΤΕΤΑΡΤΗ 13 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2024

## ΑΙΘΟΥΣΑ ΑΜΦΙΤΡΥΩΝ

OR06 | Η ΑΘΗΡΟΣΚΛΗΡΩΣΗ, ΚΑΙ ΟΧΙ Η ΑΡΤΗΡΙΟΣΚΛΗΡΩΣΗ, ΔΙΑΜΕΣΟΛΑΒΕΙ ΤΗΝ ΠΡΟΟΔΕΥΤΙΚΗ ΣΥΣΧΕΤΙΣΗ ΤΩΝ ΔΕΙΚΤΩΝ ΑΙΜΑΤΟΣ ΤΗΣ ΗΠΑΤΙΚΗΣ ΙΝΩΣΗΣ ΜΕ ΤΟΝ ΚΑΡΔΙΑΓΓΕΙΑΚΟ ΚΙΝΔΥΝΟ: ΜΙΑ ΑΝΑΛΥΣΗ ΔΙΑΜΕΣΟΛΑΒΗΣΗΣ

**Σ. Αθανασόπουλος<sup>1</sup>, Γ. Γεωργιόπουλος<sup>1</sup>, Γ. Μαυραγάνης<sup>1</sup>, Χ. Κωνσταντάκη<sup>1</sup>, Μ. Παπαϊωάννου<sup>1</sup>, Κ. Σοπόβα<sup>2</sup>, Δ. Δελπάλιας<sup>1</sup>, Λ. Αγγελιδάκης<sup>1</sup>, Γ. Ζέρβας<sup>1</sup>, Χ. Μούστου<sup>1</sup>, Α. Καλογερόπουλος<sup>1</sup>, Κ. Καλογερόπουλος<sup>1</sup>, Α. Μητράκου<sup>1</sup>, Κ. Στέλλος<sup>2</sup>, Κ. Σταματελόπουλος<sup>1</sup>**

<sup>1</sup>Θεραπευτική Κλινική, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Αθήνα

<sup>2</sup>Πανεπιστήμιο της Χαϊδελβέργης, Χαϊδελβέργη, Γερμανία

OR07 | Η ΑΚΡΙΒΕΙΑ ΤΟΥ ΔΕΙΚΤΗ AGILE-4 ΣΤΗ ΔΙΑΓΝΩΣΗ ΤΗΣ ΚΙΡΡΩΣΗΣ ΣΕ ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΜΕ ΜΕΤΑΒΟΛΙΚΑ ΣΧΕΤΙΖΟΜΕΝΗ ΣΤΕΑΤΩΤΙΚΗ ΝΟΣΟ ΤΟΥ ΗΠΑΤΟΣ (MASLD): ΣΥΣΤΗΜΑΤΙΚΗ ΑΝΑΣΚΟΠΗΣΗ ΚΑΙ ΜΕΤΑ-ΑΝΑΛΥΣΗ

**Κ. Μαλανδρός<sup>1</sup>, Α. Κατσούλα<sup>2</sup>, Θ. Καραγιάννης<sup>1</sup>, Δ. Βασιλάκου<sup>1</sup>, Α. Λιάκος<sup>1</sup>, Ε. Μπεκιάρη<sup>1</sup>, Γλ. Τζατζάγου<sup>3</sup>, Α. Τσάπας<sup>1</sup>**

<sup>1</sup>Β΄ Παθολογική Κλινική ΑΠΘ, Γ.Ν.Θ. «Ιπποκράτειο»

<sup>2</sup>Β΄ Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική ΑΠΘ, Γ.Ν.Θ. «Ιπποκράτειο»

<sup>3</sup>Α΄ Παθολογική Κλινική, Γ.Ν.Θ. «Παπαγεωργίου»

ΤΕΤΑΡΤΗ

ΠΕΜΠΤΗ

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ

ΣΑΒΒΑΤΟ

ΗΜΕΡΑ ΚΟΙΝΟΥ

ΤΕΤΑΡΤΗ 13 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2024

## ΑΙΘΟΥΣΑ ΑΜΦΙΤΡΥΩΝ

OR08 | Η ΑΚΡΙΒΕΙΑ ΤΗΣ ΕΛΕΓΧΟΜΕΝΗΣ ΠΑΡΑΜΕΤΡΟΥ ΕΞΑΣΘΕΝΗΣΗΣ (CAP) ΓΙΑ ΤΗΝ ΔΙΑΓΝΩΣΗ ΤΗΣ ΗΠΑΤΙΚΗΣ ΣΤΕΑΤΩΣΗ ΣΕ ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΜΕ ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ ΥΠΟΨΗΦΙΟΥΣ ΓΙΑ ΒΑΡΙΑΤΡΙΚΗ ΕΠΕΜΒΑΣΗ

**Κ. Μαλανδράς<sup>1</sup>, Α. Σαρακαπίνια<sup>2</sup>, Α. Λιάκος<sup>1</sup>, Δ. Δαραβίγκας<sup>3</sup>, Ε. Κόρακας<sup>4</sup>, Β. Λαμπαδιάρη<sup>4</sup>, Ο. Γιουλεμέ<sup>5</sup>, Α. Τσάπας<sup>1</sup>**

<sup>1</sup>Β΄ Παθολογική Κλινική ΑΠΘ, Γ.Ν.Θ. «Ιπποκράτειο»

<sup>2</sup>Α΄ Παθολογική Κλινική, Γ.Ν.Θ. «Παπαγεωργίου»

<sup>3</sup>Διαγνωστικό Κέντρο Θεσσαλονίκης «Affidea»

<sup>4</sup>Διαβητολογικό Κέντρο Β΄ Προπαιδευτικής Παθολογικής ΕΚΠΑ, Π.Γ.Ν.Α. «Αττικόν»

<sup>5</sup>Β΄ Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική ΑΠΘ, Γ.Ν.Θ. «Ιπποκράτειο»

OR09 | ΣΥΣΧΕΤΙΣΗ ΠΟΛΥΜΟΡΦΙΣΜΩΝ ΤΟΥ ΜΕΤΑΒΟΛΙΣΜΟΥ ΤΟΥ ΟΥΡΙΚΟΥ ΟΞΕΟΣ ΜΕ ΤΗΝ ΠΑΡΟΥΣΙΑ ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ ΤΥΠΟΥ 2

**Ξ. Τσεκμεκίδου<sup>1</sup>, Θ. Κουφάκης<sup>2</sup>, Μ. Παπαβασιλείου<sup>3</sup>, Φ. Τσέτσος<sup>4</sup>, Μ. Γεωργίτσιν<sup>3</sup>, Μ. Γραμματική<sup>1</sup>, Αθ. Ρουμελιώτης<sup>5</sup>, Ν. Παπάνας<sup>6</sup>, Δ. Παπάζογλου<sup>6</sup>, Π. Πάσχου<sup>7</sup>, Κ. Κώτσα<sup>1</sup>**

<sup>1</sup>Τμήμα Ενδοκρινολογίας και Μεταβολισμού, Διαβητολογικό Κέντρο, Α΄ Παθολογική Κλινική, Π.Γ.Ν. ΑΧΕΠΑ, Θεσσαλονίκη

<sup>2</sup>Β΄ Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική, Γ.Ν.Θ. Ιπποκράτειο

<sup>3</sup>Τμήμα Μοριακής Βιολογίας και Γενετικής, Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Αλεξανδρούπολη

ΤΕΤΑΡΤΗ 13 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2024

## ΑΙΘΟΥΣΑ ΑΜΦΙΤΡΥΩΝ

<sup>4</sup>Τμήμα Επιστήμης Τροφίμων και Διατροφής, Πανεπιστήμιο Αιγαίου, Μύρινα, Λήμνος

<sup>5</sup>Β΄ Νεφρολογική κλινική, ΑΠΘ, Π.Γ.Ν.Θ. ΑΧΕΠΑ

<sup>6</sup>Διαβητολογικό Κέντρο, Β΄ Πανεπιστημιακή Παθολογική Κλινική, Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Αλεξανδρούπολη

<sup>7</sup>Department of Biological Sciences, Purdue University, West Lafayette, Indiana, United States

### OR10 | ΕΜΦΑΝΙΣΗ ΜΕΛΑΝΙΖΟΥΣΑΣ ΑΚΑΝΘΩΣΗΣ ΣΕ ΔΙΑΒΗΤΙΚΟ ΑΣΘΕΝΗ ΗΔΗ ΥΠΟ ΑΓΩΓΗ

**N. Καρακούσης<sup>1</sup>, Σπ. Γαλανάκος<sup>2</sup>, Ε. Πυργιώτη<sup>3</sup>,  
N. Γεωργακόπουλος<sup>4</sup>, Π. Γεωργακόπουλος<sup>2</sup>**

<sup>1</sup>Παθολογικό Ιατρείο, Ιδιωτικός Φορέας, Τρίκαλα, Θεσσαλίας

<sup>2</sup>Κέντρο Υγείας, Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας, Αμαρούσιον, Αττική

<sup>3</sup>Φαρμακείο, Ιδιωτικός Φορέας, Τρίκαλα, Θεσσαλία

<sup>4</sup>Ιατρική Σχολή, Εθνικό Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών (ΕΚΠΑ), Αθήνα

### OR11 | ΕΚΔΗΛΩΣΗ ΕΞΑΝΘΗΜΑΤΟΣ ΣΕ ΔΙΑΒΗΤΙΚΟ ΑΣΘΕΝΗ ΥΠΟ ΛΙΝΑΓΛΙΠΤΙΝΗ

**N. Καρακούσης<sup>1</sup>, Σπ. Γαλανάκος<sup>2</sup>, Ε. Πυργιώτη<sup>3</sup>,  
N. Γεωργακόπουλος<sup>4</sup>, Π. Γεωργακόπουλος<sup>2</sup>**

<sup>1</sup>Παθολογικό Ιατρείο, Ιδιωτικός Φορέας, Τρίκαλα, Θεσσαλίας

<sup>2</sup>Κέντρο Υγείας Αμαρουσίου, Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας, Αμαρούσιον, Αττική

<sup>3</sup>Φαρμακείο, Ιδιωτικός Φορέας, Τρίκαλα, Θεσσαλίας

<sup>4</sup>Προπτυχιακός Φοιτητής, Ιατρική Σχολή Αθηνών

ΤΕΤΑΡΤΗ

ΠΕΜΠΤΗ

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ

ΣΑΒΒΑΤΟ

ΗΜΕΡΑ ΚΟΙΝΟΥ

ΤΕΤΑΡΤΗ 13 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2024

ΑΙΘΟΥΣΑ ΑΜΦΙΤΡΥΩΝ

OR12 | ΠΟΜΦΟΛΥΓΩΔΕΣ ΠΕΜΦΙΓΟΕΙΔΕΣ ΜΕΤΑ ΑΠΟ ΛΗΨΗ ΑΝΑΣΤΟΛΕΑ ΤΗΣ ΔΙΠΕΠΤΙΔΥΛΙΚΗΣ ΠΕΠΤΙΔΑΣΗΣ  
**Δ. Ψαρουδάκη, Κ. Παπαδοπούλου, Μ. Καραγιάννη, Ν. Βασιλάκη, Χ. Λυδάκης**

Β' Παθολογική, Γ.Ν. Βενιζέλειο - Πανάνειο, Ηράκλειο, Κρήτη

OR13 | ΜΙΑ ΕΝΔΙΑΦΕΡΟΥΣΑ ΚΛΙΝΙΚΗ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΑΙΦΝΙΔΙΑΣ ΕΝΑΡΞΗΣ ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ ΚΑΙ ΠΙΘΑΝΗΣ ΕΞΕΡΓΑΣΙΑΣ ΧΟΛΗΦΟΡΩΝ - ΠΑΓΚΡΕΑΤΟΣ  
**Θ. Τζιοβανάκη<sup>1</sup>, Θ. Μιχαηλίδης<sup>1</sup>, Κ. Παππά<sup>1</sup>, Κ. Μαρκάκης<sup>1</sup>, Γ. Χατζηνάκος<sup>2</sup>, Σ. Μεταλλίδης<sup>1</sup>**

<sup>1</sup>Α' Παθολογική Κλινική, Π.Γ.Ν.Θ. ΑΧΕΠΑ

<sup>2</sup>Ιδιωτικό Ιατρείο

OR14 | ΟΞΕΙΑ ΠΑΓΚΡΕΑΤΙΤΙΔΑ ΛΟΓΩ ΥΠΕΡΤΡΙΓΛΥΚΕΡΙΔΑΙΜΙΑΣ ΣΕ ΑΣΘΕΝΗ ΜΕ ΑΡΡΥΘΜΙΣΤΟ ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ ΤΥΠΟΥ 2

**Ι. Ογρότης, Π. Κατσέλη, Γ.-Δ. Πλυτάς, Κ. Ηλιοπούλου, Ζ. Αλεξίου**

Β' Παθολογική Κλινική, Γ.Ν. Ελευσίνας «Θριάσιο»

OR15 | ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΚΑΙ ΘΕΡΑΠΕΙΑ ΔΙΑΒΗΤΙΚΟΥ ΠΟΔΙΟΥ ΜΕ ΕΚΤΕΤΑΜΕΝΗ ΙΣΤΙΚΗ ΝΕΚΡΩΣΗ. Ο ΡΟΛΟΣ ΤΟΥ ΕΞΕΙΔΙΚΕΥΜΕΝΟΥ ΝΟΣΗΛΕΥΤΗ ΣΤΗΝ ΧΡΗΣΗ ΚΑΙ ΕΦΑΡΜΟΓΗ ΚΑΤΑΛΛΗΛΩΝ ΕΠΙΘΕΜΑΤΩΝ

**Μ. Βασιλείου**

Νοσηλεύτης, Τομέας Εκπαίδευσης, Υπουργείο Υγείας

**ΤΕΤΑΡΤΗ 13 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2024**

## **ΑΙΘΟΥΣΑ ΑΜΦΙΤΡΥΩΝ**

**11.00-12.30 | ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ**

**Σακχαρώδης Διαβήτης και Μικροαγγειοπάθεια**

Προεδρείο: **Χρ.-Μ. Τρακατέλλη, Γ. Κοτρώνης**

Καινοτόμες προσεγγίσεις στη διαβητική Νεφρική Νόσο  
**Γ. Μπαμίχας**

Διάγνωση και διαχείριση διαβητικής νευροπάθειας  
**Χ. Μαργαριτίδης**

Θεραπευτικές στρατηγικές στην φροντίδα του  
διαβητικού οφθαλμού  
**Αθ. Βακάλης**

**12.30-14.00 | ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ**

**Θεραπευτικοί Στόχοι στον Σακχαρώδη Διαβήτη**

Προεδρείο: **Β. Ταπαζίδης, Θ. Φελέκης**

Πόσο κοντά βρισκόμαστε;  
**Α. Λάλια**

Έχουμε κάνει πρόοδο στην έγκαιρη διάγνωση;  
**Δ. Παπαδοπούλου**

Η αδράνεια στη διαχείριση συνεχίζεται;  
**Ν. Γεωργιάδης**

Σχολιασμός: **Α. Νικολάου**

ΤΕΤΑΡΤΗ

ΠΕΜΠΤΗ

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ

ΣΑΒΒΑΤΟ

ΗΜΕΡΑ ΚΟΙΝΟΥ

## ΤΕΤΑΡΤΗ 13 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2024

### ΑΙΘΟΥΣΑ ΑΜΦΙΤΡΥΩΝ

#### 14.00-14.30 | ΔΙΑΛΕΞΗ

Προεδρείο: **Στ. Τσοτουλίδης**

Ψυχική υγεία και Σακχαρώδης Διαβήτης

**Γλ. Τζήμου**

#### 14.30-18.00 | ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΔΙΑΚΟΠΗ

#### 18.00-19.30 | ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ

**Πρωτοδιαγνωσθείς Σακχαρώδης Διαβήτης τύπου 2.**

**Τι προέχει στη διαχείριση**

Προεδρείο: **Μ. Αρχανιωτάκη, Μ. Σώμαλη**

Η αντιμετώπιση της παχυσαρκίας

**Α. Ρέκλου**

Η πρόληψη των επιπλοκών

**Π. Μάρας**

Η υποστροφή της νόσου

**Β. Ανδρεάδης**

Σχολιασμός: **Π. Σμπαρούνη**

#### 19.30-20.00 | ΔΙΑΛΕΞΗ

Προεδρείο: **Α. Στυλιανού**

Σωματικό λίπος ή δείκτης μάζας σώματος  
τί είναι καλύτερο;

**Θ. Τζώτζας**

**ΤΕΤΑΡΤΗ 13 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2024**

**ΑΙΘΟΥΣΑ ΑΜΦΙΤΡΥΩΝ**

**20.00-20.30 | ΔΙΑΛΕΞΗ**

Προεδρείο: **Κ. Σιώμος**

Ελλιποβαρής ασθενής και Σακχαρώδης Διαβήτης  
τύπου 2

**Δ. Βασιλάκου**

ΤΕΤΑΡΤΗ

ΠΕΜΠΤΗ

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ

ΣΑΒΒΑΤΟ

ΗΜΕΡΑ ΚΟΙΝΟΥ

**ΠΕΜΠΤΗ 14 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2024**

**ΑΙΘΟΥΣΑ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ**

**09.00-11.00 | ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ**

**Προκλήσεις και Εμπόδια στη Διαχείριση του  
Σακχαρώδη Διαβήτη Τύπου 1**

Προεδρείο: **Α. Γαλλή-Τσινοπούλου, Αθ. Χριστοφορίδης**

Παχυσαρκία και Σακχαρώδης Διαβήτης τύπου 1:  
Μία αμφίδρομη σχέση

**Π. Τριανταφύλλου**

Πόσο μπορεί να βοηθήσει η συμπληρωματική φαρμακευτική αγωγή εκτός ινσουλίνης στον Σακχαρώδη Διαβήτη τύπου 1

**Στ. Γκίζα**

Τεχνολογία και νέες παράμετροι στην παρακολούθηση ασθενών με Σακχαρώδη Διαβήτη τύπου 1 πέρα από την HbA1c

**Α. Σέρμης**

Mind the gap: παγίδες στη μετάβαση των εφήβων με Σακχαρώδη Διαβήτη τύπου 1 στη φροντίδα ενηλίκων

**Ε. Π. Κοτανίδου**

**11.00-11.30 | ΔΙΑΛΕΞΗ**

**της Ελληνικής Εταιρείας Γενικής/Οικογενειακής Ιατρικής**

Προεδρείο: **Ζ. Τσίμτσιου**

Στρατηγικές πρόληψης Σακχαρώδη Διαβήτη τύπου 2 και η εφαρμογή τους στην κοινότητα

**Δ. Γουγουρέλας**



**ΠΕΜΠΤΗ 14 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2024**

**ΑΙΘΟΥΣΑ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ**

**11.30-13.00 | ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ**  
**της Εταιρείας Διαβητολογίας Κύπρου**  
**Σακχαρώδης Διαβήτης και Μυοσκελετικά Προβλήματα**  
Προεδρείο: **Μ. Ζουβάνης, Π. Ευριπίδου**

Διαβήτης και οστεοπόρωση  
**Στ. Καουρή**

Σκελετικά προβλήματα στον Σακχαρώδη Διαβήτη  
εκτός οστεοπόρωσης  
**Μ. Μιχαήλ**

Σακχαρώδης Διαβήτης και μυϊκό σύστημα  
**Στ. Σταύρου**

**13.00-14.00 | ΔΟΥΦΟΡΙΚΟ ΣΥΜΠΟΣΙΟ** (σελ. 89)

**14.00-15.30 | ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ**  
**Επιλέγοντας Αντιδιαβητική Αγωγή**  
Προεδρείο: **Απ. Τσάπας, Ζ. Ευσταθιάδου**

Έχει θέση η συγχορήγηση SGLT-2 αναστολέων & GLP-1 αγωνιστών;  
**Φ. Αδαμίδου**

ΤΕΤΑΡΤΗ

ΠΕΜΠΤΗ

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ

ΣΑΒΒΑΤΟ

ΗΜΕΡΑ ΚΟΙΝΟΥ

## ΠΕΜΠΤΗ 14 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2024

### ΑΙΘΟΥΣΑ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ

Θα αλλάξουν το τοπίο τα νέα εβδομαδιαία ανάλογα βασικής ινσουλίνης;

#### **A. Λιάκος**

Ποιός ο ρόλος των GLP-1 αγωνιστών στη διαβητική νεφρική νόσο;

#### **E. Μπεκιάρη**

**15:30-16:00 | ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΔΙΑΚΟΠΗ**

**16.00-17.00 | ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ**

**του Φαρμακευτικού Συλλόγου Θεσσαλονίκης**

**Ο Ρόλος των Φαρμακείων στη Διαχείριση Ασθενών με Σακχαρώδη Διαβήτη**

Προεδρείο: **Δ. Ευγενίδης**

Φαρμακευτική συμμόρφωση στους ασθενείς με Σακχαρώδη Διαβήτη

#### **A. Σιδηροπούλου**

Ο ρόλος του φαρμακοποιού στην επανάσταση της διαχείρισης του Σακχαρώδη Διαβήτη και της παχυσαρκίας: Διπλοί αγωνιστές (GLP-1/GIP), αγωνιστές GLP-1

#### **Λ. Τεπερικήδης**

**ΠΕΜΠΤΗ 14 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2024**

**ΑΙΘΟΥΣΑ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ**

**17.00-18.00 | ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΑΝΤΙΠΑΡΑΘΕΣΗ**

**Στρατηγικές Έναρξης Αντιδιαβητικής Αγωγής σε  
Νεοδιαγνωσθέντες με Σακχαρώδη Διαβήτη Τύπου 2**

Προεδρείο: **Ι. Αβραμίδης, Ο. Τσαχουρίδου**

Έναρξη με μονοθεραπεία

**Μ. Ζαφείρη**

Έναρξη με διπλό συνδυασμό κατά τα πρότυπα  
της υπέρτασης;

**Χ. Καπερνόπουλος**

**18.00-18.30 | ΔΙΑΛΕΞΗ**

Προεδρείο: **Κ. Κώτσα**

Κλινικοί βιοδείκτες και εξέλιξη της αθηροσκληρωτικής  
καρδιαγγειακής νόσου

**Ι. Ιωαννίδης**

**18.30-19.30 | ΔΟΥΡΥΦΟΡΙΚΟ ΣΥΜΠΟΣΙΟ (σελ. 90)**

**19.30-20.30 | ADA-EASD HIGHLIGHTS**

Προεδρείο: **Α. Μητράκου, Στ. Τίγκας**

**Α. Κέφας, Α. Σαχινίδης, Ε. Χουρδάκη**

ΤΕΤΑΡΤΗ

ΠΕΜΠΤΗ

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ

ΣΑΒΒΑΤΟ

ΗΜΕΡΑ ΚΟΙΝΟΥ

## ΠΕΜΠΤΗ 14 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2024

### ΑΙΘΟΥΣΑ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ

#### 20.30-21.00 | ΔΙΑΛΕΞΗ

Προεδρείο: **Στ. Παππάς**

Πίσω από τη μείωση της γλυκόζης και του σωματικού βάρους

**Π. Χαλβατσιώτης**

#### 21.00-21.30 | ΔΙΑΛΕΞΗ

Προεδρείο: **Α. Βρυωνίδου-Μπομπότα**

Καρδιομεταβολικός κίνδυνος στις γυναίκες αναπαραγωγικής ηλικίας

**Στ. Πάσχου**

ΠΕΜΠΤΗ 14 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2024

## ΑΙΘΟΥΣΑ ΑΜΦΙΤΡΥΩΝ

09.00-11.00 | ΕΛΕΥΘΕΡΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ (OR16 - OR29)

Προεδρείο: **Π. Παπαοικονόμου, Α. Γκόγκου, Στ. Γκιντίκας**

OR16 | Ο ΡΟΛΟΣ ΤΗΣ ΔΙΑΙΤΑΣ ΚΑΙ ΤΗΣ ΑΘΛΗΣΗΣ  
ΣΤΗ ΓΛΥΚΑΙΜΙΚΗ ΡΥΘΜΙΣΗ

**Β. Γιαννιώτη, Χρ. Αναγνωστόπουλος**

Κέντρο Υγείας Βασιλικής, Λευκάδα

OR17 | ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΕΝΑΡΞΗΣ ΑΓΩΝΙΣΤΩΝ GLP-1  
ΣΕ ΜΕΤΑΒΟΛΙΚΕΣ ΠΑΡΑΜΕΤΡΟΥΣ - ΔΕΔΟΜΕΝΑ  
ΠΡΑΓΜΑΤΙΚΟΥ ΚΟΣΜΟΥ

**Στ. Μπακογιάννη, Α. Γαλανοπούλου, Α. Μωυσίδη,  
Ε. Καγκελάρη, Χρ. Τσατσάκη, Μ. Πιτσινός, Φ. Κουρτίδου,  
Α. Παπαζαφειροπούλου**

Α΄ Παθολογικό Τμήμα & Διαβητολογικό Κέντρο Γ.Ν.Π. Τζάνειο,  
Πειραιάς

OR18 | ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΕΝΑΡΞΗΣ ΑΝΑΣΤΟΛΕΩΝ SGLT-2  
ΣΕ ΜΕΤΑΒΟΛΙΚΕΣ ΠΑΡΑΜΕΤΡΟΥΣ - ΔΕΔΟΜΕΝΑ  
ΠΡΑΓΜΑΤΙΚΟΥ ΚΟΣΜΟΥ

**Στ. Μπακογιάννη, Α. Γαλανοπούλου, Α. Μωυσίδη,  
Ε. Καγκελάρη, Μ. Πιτσινός, Ζ. Τερζάκη, Φ. Κουρτίδου,  
Α. Παπαζαφειροπούλου**

Α΄ Παθολογικό Τμήμα & Διαβητολογικό Κέντρο Γ.Ν.Π. Τζάνειο,  
Πειραιάς

ΤΕΤΑΡΤΗ

ΠΕΜΠΤΗ

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ

ΣΑΒΒΑΤΟ

ΗΜΕΡΑ ΚΟΙΝΟΥ

ΠΕΜΠΤΗ 14 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2024

ΑΙΘΟΥΣΑ ΑΜΦΙΤΡΥΩΝ

OR19 | Η ΠΡΟΚΑΛΟΥΜΕΝΗ ΑΠΟ ΤΟΥΣ ΑΝΑΣΤΟΛΕΙΣ ΤΟΥ ΣΥΜΜΕΤΑΦΟΡΕΑ ΝΑΤΡΙΟΥ-ΓΛΥΚΟΖΗΣ 2 (SGLT2i) ΠΡΩΙΜΗ ΜΕΤΑΒΟΛΗ ΤΟΥ ΑΙΜΑΤΟΚΡΙΤΗ ΩΣ ΠΡΟΓΝΩΣΤΙΚΟΣ ΔΕΙΚΤΗΣ ΕΜΦΑΝΙΣΗΣ ΧΡΟΝΙΑΣ ΝΕΦΡΙΚΗΣ ΝΟΣΟΥ. ΜΙΑ ΜΕΛΕΤΗ ΠΡΑΓΜΑΤΙΚΟΥ ΚΟΣΜΟΥ (REAL-WORLD)

**Γ. Κωστόπουλος<sup>1</sup>, J. Wang<sup>2</sup>, L. Tan<sup>2</sup>, K. Nirantharakumar<sup>2</sup>, Στ. Μανδάνας<sup>1</sup>, Α. Αναστασιλάκης<sup>1</sup>, Κ. Τουλής<sup>1</sup>**

<sup>1</sup>Ενδοκρινολογική Κλινική, 424 ΓΣΝΕ, Θεσσαλονίκης

<sup>2</sup>Institute of Applied Health Research, University of Birmingham, B15 2TT, United Kingdom

OR20 | ΔΙΕΡΕΥΝΗΣΗ ΚΛΙΝΙΚΩΝ ΚΑΙ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΩΝ ΠΑΡΑΓΟΝΤΩΝ ΑΠΟ ΤΗ ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΑ ΚΑΘΕΤΟΠΟΙΗΜΕΝΟΥ ΚΕΝΤΡΟΥ ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ ΤΥΠΟΥ 1 ΕΝΗΛΙΚΩΝ ΣΤΟ ΕΘΝΙΚΟ ΣΥΣΤΗΜΑ ΥΓΕΙΑΣ

**Ν. Μ. Φαναροπούλου<sup>1</sup>, Α. Μάνεσης<sup>2</sup>, Ο. Σίσκου<sup>3</sup>, Κ. Κώτσα<sup>4</sup>, Θ. Κουφάκης<sup>5</sup>**

<sup>1</sup>Τμήμα Ιατρικής, Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης

<sup>2</sup>Grossman School of Medicine, New York University

<sup>3</sup>Τμήμα Τουριστικών Σπουδών, Πανεπιστήμιο Πειραιά

<sup>4</sup>Τμήμα Ενδοκρινολογίας και Μεταβολισμού-Διαβητολογικό Κέντρο, Α' Παθολογική Κλινική, Π.Γ.Ν. «ΑΧΕΠΑ», Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης

<sup>5</sup>Β' Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική, Γ.Ν.Θ. «Ιπποκράτειο», Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης

ΤΕΤΑΡΤΗ

ΠΕΜΠΤΗ

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ

ΣΑΒΒΑΤΟ

ΗΜΕΡΑ ΚΟΙΝΟΥ

ΠΕΜΠΤΗ 14 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2024

## ΑΙΘΟΥΣΑ ΑΜΦΙΤΡΥΩΝ

OR21 | ΕΜΒΟΛΙΑΣΤΙΚΗ ΚΑΛΥΨΗ ΑΤΟΜΩΝ ΜΕ  
ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ

**Α. Γαλανοπούλου<sup>1</sup>, Α. Κοκολάκη<sup>2</sup>, Στ. Μπακογιάννη<sup>1</sup>,  
Α. Μωυσίδη<sup>1</sup>, Μ. Πιτσινός<sup>1</sup>, Ζ. Τερζάκη<sup>1</sup>, Κ. Μίχος<sup>1</sup>,  
Α. Παπαζαφειροπούλου<sup>1</sup>**

<sup>1</sup>Α΄ Παθολογικό Τμήμα & Διαβητολογικό Κέντρο Γ.Ν.Π. Τζάνειο, Πειραιάς

<sup>2</sup>Κέντρο Υγείας Βύρωνα, Αθήνα

OR22 | ΠΡΟΣΚΟΛΛΗΣΗ ΤΩΝ ΑΤΟΜΩΝ ΜΕ ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ  
ΔΙΑΒΗΤΗ ΣΤΙΣ ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΕΣ ΑΠΑΙΤΗΣΕΙΣ

**Α. Καϊσίδης<sup>1</sup>, Μ. Κουμάκη<sup>1</sup>, Ε. Κοντογιάννη<sup>2</sup>, Β. Μητσάνη<sup>3</sup>,  
Σ. Μπακογιάννη<sup>4</sup>, Α. Μωυσίδη<sup>4</sup>, Α. Γαλανοπούλου<sup>4</sup>,  
Α. Παπαζαφειροπούλου<sup>4</sup>**

<sup>1</sup>Διαβητολογικό Κέντρο Γ.Ν. Βενιζέλειο-Πανάκειο, Ηράκλειο, Κρήτης

<sup>2</sup>Διαιτολόγος - Διατροφολόγος, Πειραιάς

<sup>3</sup>Κέντρο Υγείας Καπανδριτίου, Αθήνα

<sup>4</sup>Α΄ Παθολογικό Τμήμα & Διαβητολογικό Κέντρο Γ.Ν.Π. Τζάνειο, Πειραιάς

OR23 | ΛΟΙΜΩΞΗ ΤΟΥ ΑΝΑΠΝΕΥΣΤΙΚΟΥ ΑΠΟ ΚΥΤΤΑΡΟ-  
ΜΕΓΑΛΟΪΟ, ΩΣ ΑΙΤΙΟ ΠΑΡΑΤΕΙΝΟΜΕΝΟΥ ΕΜΠΥΡΕΤΟΥ  
ΣΕ ΑΣΘΕΝΗ ΜΕ ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ ΤΥΠΟΥ 2

**Ι. Ογγρότης, Ε. Κατσανάκη, Γ.-Δ. Πλυτάς,  
Α.-Ε. Ραψωματιώτη, Στ. Χιώτη, Α. Μακίνα-Κούση**  
Β΄ Παθολογική Κλινική, Γ.Ν. Ελευσίνας «Θριάσιο»

ΤΕΤΑΡΤΗ

ΠΕΜΠΤΗ

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ

ΣΑΒΒΑΤΟ

ΗΜΕΡΑ ΚΟΙΝΟΥ

ΠΕΜΠΤΗ 14 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2024

ΑΙΘΟΥΣΑ ΑΜΦΙΤΡΥΩΝ

OR24 | ΗΠΑΤΙΚΗ ΕΓΚΕΦΑΛΟΠΑΘΕΙΑ ΩΣ ΠΡΩΤΗ ΕΚΔΗΛΩΣΗ ΚΙΡΡΩΣΗΣ ΣΕ ΑΣΘΕΝΗ ΜΕ ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ ΤΥΠΟΥ 2

**I. Ογρότης, Γ.-Δ. Πλυτάς, Α. Μακίνα-Κούση, Στ. Χιώτη**  
Β' Παθολογική Κλινική, Γ.Ν. Ελευσίνας «Θριάσιο»

OR25 | ΑΙΜΑΤΩΜΑ ΚΑΤΩ ΑΚΡΟΥ ΣΕ ΑΣΘΕΝΗ ΜΕ ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ ΤΥΠΟΥ 2 ΚΑΙ ΧΡΟΝΙΑ ΝΕΦΡΙΚΗ ΝΟΣΟ

**Στ. Χιώτη, Π. Κατσέλη, Κ. Ηλιοπούλου, Ε. Ραψωματιώτη, Ε. Χατζηδούκας, Β. Σταύρου, Χρ. Τούζιος**  
Β' Παθολογική Κλινική, Γ.Ν. Ελευσίνας «Θριάσιο»

OR26 | ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ ΠΕΡΙΣΤΑΤΙΚΟΥ ΕΥΓΛΥΚΑΙΜΙΚΗΣ ΔΙΑΒΗΤΙΚΗΣ ΚΕΤΟΞΕΩΣΗΣ

**P. Νικολάου, Χ. Κυπρή, Ε. Ξενοφώντος, Λ. Σασσής**  
Παθολογική Κλινική, Γ.Ν. Λεμεσού

OR27 | ΜΕΤΑΒΟΛΕΣ ΤΗΣ ΔΟΚΙΜΑΣΙΑΣ ΑΝΟΧΗΣ ΓΛΥΚΟΖΗΣ ΣΕ ΕΦΗΒΟΥΣ ΜΕ ΠΡΟΔΙΑΒΗΤΗ ΠΟΥ ΕΛΑΒΑΝ ΚΡΟΚΟ ΚΟΖΑΝΗΣ: ΤΥΧΑΙΟΠΟΙΗΜΕΝΗ, ΔΙΠΛΑ ΤΥΦΛΗ, ΕΛΕΓΧΟΜΕΝΗ ΜΕ ΕΙΚΟΝΙΚΟ ΦΑΡΜΑΚΟ ΚΛΙΝΙΚΗ ΔΟΚΙΜΗ

**Ε. Π. Κοτανίδου, Β. Ρεγγίνα Τσινοπούλου, Κ. Μαργαρίτης, Ε. Τσοτρίδου, Στ. Γκίζα, Στ. Ντούμα, Ε. Ευστρατίου, Α. Γαλλή-Τσινοπούλου**  
Β' Παιδιατρική Κλινική, Τμήμα Ιατρικής, Σχολή Επιστημών Υγείας, Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης, Π.Γ.Ν.Θ. ΑΧΕΠΑ

ΤΕΤΑΡΤΗ

ΠΕΜΠΤΗ

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ

ΣΑΒΒΑΤΟ

ΗΜΕΡΑ ΚΟΙΝΟΥ



ΠΕΜΠΤΗ 14 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2024

## ΑΙΘΟΥΣΑ ΑΜΦΙΤΡΥΩΝ

OR28 | ΠΕΙΡΑΜΑΤΙΚΗ ΠΡΟΚΛΗΣΗ ΟΥΛΙΤΙΔΑΣ ΣΕ  
ΔΙΑΒΗΤΙΚΟΥΣ ΜΥΕΣ

**Ι. Σφηνιαδάκης<sup>1</sup>, Α. - Ι. Παπαντωνάκης<sup>2</sup>, Ε. Σφηνιαδάκη<sup>3</sup>,  
Ε. Μουστάκα<sup>2</sup>, Χ. Αλμπάνη<sup>2</sup>, Ι. Αναστασοπούλου<sup>2</sup>,  
Α. Βίτσος<sup>2</sup>, Μ. Ράλλης<sup>2</sup>**

<sup>1</sup>Ιδιωτικό Ιατρείο

<sup>2</sup>Τομέας Φαρμακευτικής Τεχνολογίας, Τμήμα Φαρμακευτικής,  
Σχολή Επιστημών Υγείας, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπι-  
στήμιο Αθηνών

<sup>3</sup>Μαιευτικής και Γυναικολογίας, Νοσοκομείο Έλενα Βενιζέλου

OR29 | ΚΛΙΝΙΚΕΣ ΚΑΙ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑΚΕΣ ΠΑΡΑΜΕΤΡΟΙ  
ΠΟΥ ΠΡΟΒΛΕΠΟΥΝ ΤΗΝ ΕΠΙΤΥΧΗ ΑΝΤΑΠΟΚΡΙΣΗ ΣΤΟΥΣ  
SGLT2 ΑΝΑΣΤΟΛΕΙΣ

**Σ. Πιτσιάβα<sup>1</sup>, Β. Τσιμιχόδημος<sup>2</sup>, Κ. Κώτσα<sup>3</sup>, Θ. Κουφάκης<sup>4</sup>**

<sup>1</sup>Τμήμα Ιατρικής, Σχολή Επιστημών Υγείας ΑΠΘ, Θεσσαλονίκη

<sup>2</sup>Τομέας Παθολογίας, Ιατρική Σχολή, Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων,  
Ιωάννινα

<sup>3</sup>Τμήμα Ενδοκρινολογίας και Μεταβολισμού, Α' Παθολογική  
Κλινική ΑΠΘ, Γ.Ν.Θ. ΑΧΕΠΑ

<sup>4</sup>Β' Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική ΑΠΘ, Γ.Ν.Θ. Ιπποκράτειο

ΤΕΤΑΡΤΗ

ΠΕΜΠΤΗ

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ

ΣΑΒΒΑΤΟ

ΗΜΕΡΑ ΚΟΙΝΟΥ

ΠΕΜΠΤΗ 14 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2024

## ΑΙΘΟΥΣΑ ΑΜΦΙΤΡΥΩΝ

### 11.00-13.00 | ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ

**Ολιστική Προσέγγιση του Σακχαρώδη Διαβήτη στην Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας**

Προεδρείο: **Α. Συμεωνίδης, Φ. Δομάγερ**

Σημεία κλειδιά στη διαχείριση του Σακχαρώδη Διαβήτη στην Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας

**N. Τσακουντάκης**

Ο ρόλος της εκπαίδευσης του ατόμου με Σακχαρώδη Διαβήτη

**Δ. Καρανάσιος**

Προσήλωση στην θεραπεία. Πόσο εφικτό;

**B. Γκιζλής**

Εφαρμόσιμοι μέθοδοι βελτίωσης μεταβολικών παραμέτρων

**B. Κατσούρη**

### 13.00-15.00 | ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ

**Σακχαρώδης Διαβήτης και Μακροαγγειοπάθεια**

Προεδρείο: **Χρ. Σαββόπουλος, Δ. Αγαπάκης**

Αγγειακό εγκεφαλικό επεισόδιο

**E. Ζτρίβα**

Καρωτιδική νόσος

**Θ. Τέγος**

ΠΕΜΠΤΗ 14 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2024

## ΑΙΘΟΥΣΑ ΑΜΦΙΤΡΥΩΝ

Στεφανιαία νόσος

**Ι. Ευθυμιάδης**

Περιφερική αγγειακή νόσος

**Δ. Καραμάνος**

Σχολιασμός: **Μ. Παππά**

15.00-16.00 | ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΔΙΑΚΟΠΗ

16.00-16.30 | ΔΙΑΛΕΞΗ

Προεδρείο: **Ξ. Κροκίδης**

Προκλήσεις και προβληματισμοί της ινσουλινοθεραπείας

**Α. Καϊσίδης**

16.30-17.00 | ΔΙΑΛΕΞΗ

Προεδρείο: **Ε. Τούλης**

Προκλήσεις στη διαχείριση του Σακχαρώδη Διαβήτη  
στην τρίτη ηλικία

**Π. Κωνσταντινόπουλος**

ΤΕΤΑΡΤΗ

ΠΕΜΠΤΗ

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ

ΣΑΒΒΑΤΟ

ΗΜΕΡΑ ΚΟΙΝΟΥ

ΠΕΜΠΤΗ 14 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2024

## ΑΙΘΟΥΣΑ ΑΜΦΙΤΡΥΩΝ

17.00-19.00 | ΚΛΙΝΙΚΟ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ

### Διαχείριση Ατόμων με Σακχαρώδη Διαβήτη στην Κοινότητα

Προεδρείο: **Ε. Βλάχου, Ευ. Κωνσταντάκη**

Νοσηλευτική διαχείριση Σακχαρώδη Διαβήτη κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης

**Ε. Βλάχου**

Ενημέρωση για τον Σακχαρώδη Διαβήτη στα σχολεία

**Σ. Μπουλαζέρη**

Νοσηλευτική διαχείριση ηλικιωμένων με Σακχαρώδη Διαβήτη

**Μ. Μελετιάδου**

Ποδολογική προσέγγιση στην πρόληψη και αντιμετώπιση του διαβητικού ποδιού

**Ε. Ματοπούλου**

19.00-19.30 | ΔΙΑΛΕΞΗ

Προεδρείο: **Στ. Πολύζος**

Από NAFLD σε MAFLD αλλάζει κάτι στην καθ' ημέρα κλινική πρακτική;

**Ν. Κατσίκη**

ΤΕΤΑΡΤΗ

ΠΕΜΠΤΗ

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ

ΣΑΒΒΑΤΟ

ΗΜΕΡΑ ΚΟΙΝΟΥ

**ΠΕΜΠΤΗ 14 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2024**

## **ΑΙΘΟΥΣΑ ΑΜΦΙΤΡΥΩΝ**

**19.30-20.00 | ΔΙΑΛΕΞΗ**

Προεδρείο: **Γ. Πηλιανίδης**

Οι επιπτώσεις του Σακχαρώδη Διαβήτη στους πνεύμονες  
**Στ. Τρύφων**

**20.00-20.30 | ΔΙΑΛΕΞΗ**

Προεδρείο: **Κ.-Αθ. Καραβανάκη**

Η επίδραση των ενδοκρινικών διαταρακτών στην  
παχυσαρκία και τον Σακχαρώδη Διαβήτη στα παιδιά και  
στους εφήβους  
**Μ. Παπαγιάννη**

**20.30-21.00 | ΔΙΑΛΕΞΗ**

Προεδρείο: **Α. Σωτηρόπουλος**

Κιρκάδιοι ρυθμοί και η σχέση τους με τον μεταβολισμό  
και τον Σακχαρώδη Διαβήτη  
**Ι. Σκράπαρη**

ΤΕΤΑΡΤΗ

ΠΕΜΠΤΗ

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ

ΣΑΒΒΑΤΟ

ΗΜΕΡΑ ΚΟΙΝΟΥ

**ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 15 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2024**

**ΑΙΘΟΥΣΑ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ**

**09.00-09.30 | ΔΙΑΛΕΞΗ**

Προεδρείο: **A. Τσελέπης**

Το μέλλον της υπολιπιδαιμικής θεραπείας σε ασθενείς με Σακχαρώδη Διαβήτη

**E. Λυμπερόπουλος**

**09.30-11.00 | ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ**

**Μύθοι και Αλήθειες. Υπάρχουν Περιορισμοί στη Χρήση των Νέων Αντιδιαβητικών Θεραπειών;**

Προεδρείο: **T. Διδάγγελος**

Καρδιακή λειτουργία και Σακχαρώδης Διαβήτης

**T. Διδάγγελος**

Μύθοι, αντενδείξεις, παρενέργειες και κατάχρηση των GLP 1 αγωνιστών

**Z. Κοντονίνας**

Μύθοι, αντενδείξεις, παρενέργειες και κατάχρηση των SGLT2 αναστολέων

**I. Στεργίου**

**11.00-12.00 | ΔΟΥΡΥΦΟΡΙΚΟ ΣΥΜΠΟΣΙΟ** (σελ. 91)

**12.00 -13.00 | ΔΟΥΡΥΦΟΡΙΚΟ ΣΥΜΠΟΣΙΟ** (σελ. 91)

**13.00-13.30 | ΔΟΥΡΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ** (σελ. 92)

**ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 15 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2024**

**ΑΙΘΟΥΣΑ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ**

**13.30-15.00 | ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ**  
**της Ελληνικής Διαβητολογικής Εταιρείας**  
**Επίκαιρα θέματα στον Σακχαρώδη Διαβήτη**  
Προεδρείο: **Α. Μαυρογιαννάκη, Α. Ράπτης**

Νέες τεχνολογίες και Σακχαρώδης Διαβήτης τύπου 2  
**Αθ. Παπαζαφειροπούλου**

Σαρκοπενία και σαρκοπενική παχυσαρκία στον  
Σακχαρώδη Διαβήτη  
**Π. Τσαπόγας**

Συνήθη λάθη στη θεραπευτική αντιμετώπιση του  
Σακχαρώδη Διαβήτη  
**Κ. Μακρυλάκης**

**15.00-16.00 | ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΔΙΑΚΟΠΗ**

**16.00-16.30 | ΔΙΑΛΕΞΗ**  
Προεδρείο: **Κ. Σιώμος**

Εξαρτητικές συμπεριφορές και Σακχαρώδης Διαβήτης -  
Ο μελλοντικός ρόλος των αγωνιστών GLP-1  
**Σπ. Καρράς**

ΤΕΤΑΡΤΗ

ΠΕΜΠΤΗ

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ

ΣΑΒΒΑΤΟ

ΗΜΕΡΑ ΚΟΙΝΟΥ

**ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 15 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2024**

**ΑΙΘΟΥΣΑ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ**

**16.30-17.00 | ΔΙΑΛΕΞΗ**

Προεδρείο: **Αλ. Μπαργιώτα**

Η συνεισφορά της μετφορμίνης στην αντιμετώπιση του Σακχαρώδη Διαβήτη: κλινικές εφαρμογές και νέες τάσεις  
**Θ. Κουφάκης**

**17.00-17.30 | ΔΙΑΛΕΞΗ**

Προεδρείο: **Δ. Σκούτας**

Αναστολείς SGLT2: γλυκικές υποσχέσεις σε νέες προκλήσεις  
**Μ. Αρχανιωτάκη**

**17.30-18.30 | ΔΟΥΡΥΦΟΡΙΚΟ ΣΥΜΠΟΣΙΟ** (σελ. 92)

**18.30-19.30 | ΔΟΥΡΥΦΟΡΙΚΟ ΣΥΜΠΟΣΙΟ** (σελ. 93)

**19.30-20.00 | ΔΙΑΛΕΞΗ**

Προεδρείο: **Μ. Νούτσου**

Πολυαγωνιστές και μεταβολικός ασθενής  
**Ι. Ζωγράφου**

**20.00-20.30 | ΔΙΑΛΕΞΗ «Ν. ΠΑΠΑΖΟΓΛΟΥ»**

Προεδρείο: **Κ. Καζάκος**

Η παθοφυσιολογία και η αξιολόγηση του καρδιαγγειακού κινδύνου στον Σακχαρώδη Διαβήτη τύπου 1 και τύπου 2.  
Διαφορές και νεότερα δεδομένα  
**Α. Μελιδώνης**



**ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 15 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2024**

**ΑΙΘΟΥΣΑ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ**

**20.30-21.00 | ΔΙΑΛΕΞΗ του Επιστημονικού Φορέα  
Ιατρικής Μετεκπαίδευσης ΕΠΙΛΥΩ**

Προεδρείο: **Αθ. Παπαζαφειροπούλου**

Επαναπροσδιορίζοντας την παχυσαρκία ως χρόνια  
μεταβολική νόσο: Σύγχρονη θεώρηση και άξονες  
αντιμετώπισης

**Ε. Φουστέρης**

**21.00-21.30 | ΔΙΑΛΕΞΗ**

Προεδρείο: **Α. Σωτηρόπουλος**

Σουλφονουριές στον Σακχαρώδη Διαβήτη τύπου 2.  
Έχουν λόγο ύπαρξης;

**Α. Κουτσοβασίλης**

ΤΕΤΑΡΤΗ

ΠΕΜΠΤΗ

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ

ΣΑΒΒΑΤΟ

ΗΜΕΡΑ ΚΟΙΝΟΥ

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 15 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2024

ΑΙΘΟΥΣΑ ΑΜΦΙΤΡΥΩΝ

08.30-09.30 | ΕΛΕΥΘΕΡΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ (OR30 - OR37)

Προεδρείο: **Η. Τσανικίδης, Ν. Τσώκος**

OR30 | ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΤΗΣ ΠΕΡΙΜΕΤΡΟΥ ΜΕΣΗΣ(WC) ΚΑΙ ΤΟΥ ΔΕΙΚΤΗ ΜΑΖΑΣ ΣΩΜΑΤΟΣ(BMI) ΣΤΟΥΣ ΠΑΧΥΣΑΡΚΟΥΣ ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΜΕ ΠΡΩΤΗ ΔΙΑΓΝΩΣΗ ΣΔ ΤΥΠΟΥ 2(ΣΔΤ2) ΣΕ ΣΧΕΣΗ ΜΕ ΤΗΝ ΓΛΥΚΟΖΥΛΙΩΜΕΝΗ ΑΙΜΟΣΦΑΙΡΙΝΗ (HbA1c) ΑΝΑΦΟΡΑΣ

**Στ. Σ. Παπαδάτος<sup>1</sup>, Ι. Κουτσονάσιος<sup>2</sup>, Μ. Μπουρδάκη<sup>3</sup>, Δ. Μπουρδάκη<sup>4</sup>, Α. Μπουρδάκης<sup>5</sup>**

<sup>1</sup>Παθολογική Κλινική και Εξωτερικό Παθολογικό Ιατρείο, Σπηλιοπούλειο Π.Ν.Α.

<sup>2</sup>Κέντρο Υγείας Πύλης Τρικάλων

<sup>3</sup>Διαιτολόγος Διατροφολόγος, Ιδιώτης, Τρίκαλα

<sup>4</sup>Φοιτήτρια Ιατρικής Πανεπιστημίου Θεσσαλίας - Λάρισα

<sup>5</sup>Διαβητολογικό Ιατρείο& Ιατρείο Λιπιδίων Παχυσαρκίας Γ.Ν. Τρικάλων

OR31 | ΓΕΝΕΤΙΚΟ ΥΠΟΒΑΘΡΟ ΤΗΣ ΜΕΤΑΒΟΛΙΚΑ ΥΓΙΟΥΣ ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑΣ: ΜΙΑ ΜΕΛΕΤΗ ΑΣΘΕΝΩΝ - ΜΑΡΤΥΡΩΝ

**Κ. Καλέσης<sup>1</sup>, Π. Ρόιδος<sup>2</sup>, Β. Νικολόπουλος<sup>3</sup>, Ν. Κατσίκη<sup>4</sup>, Κ. Κώτσα<sup>5</sup>, Θ. Κουφάκης<sup>6</sup>**

<sup>1</sup>Τμήμα Ιατρικής, Σχολή Επιστημών Υγείας ΑΠΘ, Θεσσαλονίκη

<sup>2</sup>Εργαστήριο Μοριακής Βιολογίας «DNA Therapeutics», Θεσσαλονίκη

<sup>3</sup>Τμήμα Κτηνιατρικής, Σχολή Επιστημών Υγείας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Καρδίτσα

<sup>4</sup>Τμήμα Επιστημών Διατροφής και Διαιτολογίας, Διεθνές Πανεπιστήμιο της Ελλάδας Θεσσαλονίκη

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 15 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2024

## ΑΙΘΟΥΣΑ ΑΜΦΙΤΡΥΩΝ

<sup>5</sup>Τμήμα Ενδοκρινολογίας και Μεταβολισμού, Α' Παθολογική Κλινική ΑΠΘ, Π.Γ.Ν.Θ. ΑΧΕΠΑ

<sup>6</sup>Β' Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική ΑΠΘ, Γ.Ν.Θ. Ιπποκράτειο

OR32 | ΣΥΓΚΡΙΤΙΚΗ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΙΚΟΤΗΤΑ ΚΑΙ ΑΝΕΚΤΙΚΟΤΗΤΑ ΤΩΝ ΙΝΚΡΕΤΙΝΟΜΙΜΗΤΙΚΩΝ ΦΑΡΜΑΚΩΝ ΣΕ ΕΝΗΛΙΚΕΣ ΜΕ ΥΠΕΡΒΑΡΟ Η ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑ: ΜΕΤΑ-ΑΝΑΛΥΣΗ ΔΙΚΤΥΟΥ

**Θ. Καραγιάννης, Κ. Μαλανδρής, Π. Κακοτρίχη, Δ. Βασιλάκου, Ι. Αυγερινός, Κ. Τσάπα, Δ. Τσάπα, Α. Λιάκος**

Β' Πανεπιστημιακή Παθολογική Κλινική, Γ.Ν.Θ. Ιπποκράτειο

OR33 | Ο ΡΟΛΟΣ ΤΗΣ ΜΕΤΦΟΡΜΙΝΗΣ ΣΤΗΝ ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΤΗΣ ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑΣ ΚΑΙ ΤΗΣ ΣΤΕΑΤΙΚΗΣ ΗΠΑΤΙΚΗΣ ΝΟΣΟΥ ΠΟΥ ΣΧΕΤΙΖΕΤΑΙ ΜΕ ΜΕΤΑΒΟΛΙΚΗ ΔΥΣΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ (MASLD)

**Β. Αναστασόπουλος<sup>1</sup>, Ε. Καλαφάτης<sup>1</sup>, Δ. Στεφανή<sup>1</sup>, Μ. Οικονομίδη<sup>1</sup>, Α. Κυριαζή<sup>2</sup>, Κ. Φιλίππου<sup>3</sup>, Ι. Κυριαζής<sup>3</sup>**

<sup>1</sup>Παθολογική Κλινική, Γ.Ν.Α. ΚΑΤ

<sup>2</sup>Τμήμα Φαρμακευτικής Ευρωπαϊκό Πανεπιστήμιο Κύπρου

<sup>3</sup>Ιατρείο Διαταραχών Σωματικού Βάρους, Γ.Ν.Α. ΚΑΤ

ΤΕΤΑΡΤΗ

ΠΕΜΠΤΗ

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ

ΣΑΒΒΑΤΟ

ΗΜΕΡΑ ΚΟΙΝΟΥ

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 15 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2024

## ΑΙΘΟΥΣΑ ΑΜΦΙΤΡΥΩΝ

OR34 | ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΤΗΣ ΣΧΕΣΗΣ ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑΣ ΚΑΙ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ ΜΕ ΤΙΣ ΓΝΩΣΤΙΚΕΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΕΣ ΚΑΙ ΤΟ STRESS ΣΕ ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΜΕ ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ ΤΥΠΟΥ 2

**Αικ. – Μ. Βασιλείου<sup>1</sup>, Β. Βοσκίδου<sup>2</sup>, Ε. Αφεντίδου<sup>2</sup>, Λ. Κουζνέτσοβα<sup>2</sup>, Α. Ναλμπάντ<sup>n2</sup>, Β. Ταπαζίδης<sup>1</sup>, Κ. Καζάκος<sup>1</sup>**

<sup>1</sup>Πανεπιστημιακό Εργαστήριο Σακχαρώδη διαβήτη και Μεταβολισμού, ΔΙ.ΠΑ.Ε, Γ.Ν. Άγιος Δημήτριος, Θεσσαλονίκη, ΔΙ.ΠΑ.Ε

<sup>2</sup>Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών «Φροντίδα στο Σακχαρώδη διαβήτη», ΔΙ.ΠΑ.Ε

OR35 | ΑΝΤΙΣΤΑΣΗ ΣΤΗΝ ΙΝΣΟΥΛΙΝΗ ΣΕ ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΜΕ ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ ΤΥΠΟΥ 1

**Αικ. – Μ. Βασιλείου<sup>1</sup>, Β. Βελισσαρίδου<sup>2</sup>, Στ. Γκλαβά<sup>2</sup>, Α. Γκάργκα<sup>2</sup>, Β. Τσελεκίδου<sup>2</sup>, Β. Ταπαζίδης<sup>1</sup>, Κ. Καζάκος<sup>1</sup>**

<sup>1</sup>Πανεπιστημιακό Εργαστήριο Σακχαρώδη διαβήτη και Μεταβολισμού, ΔΙ.ΠΑ.Ε, Γ.Ν. Άγιος Δημήτριος, Θεσσαλονίκη, ΔΙ.ΠΑ.Ε

<sup>2</sup>Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών «Φροντίδα στο Σακχαρώδη διαβήτη», ΔΙ.ΠΑ.Ε

OR36 | ΚΑΡΔΙΑΚΗ ΑΝΕΠΑΡΚΕΙΑ ΩΣ ΠΡΩΤΗ ΕΚΔΗΛΩΣΗ ΚΑΡΔΑΓΓΕΙΑΚΗΣ ΝΟΣΗΡΟΤΗΤΑΣ ΣΤΟ ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ ΕΠΙ ΝΟΣΟΓΟΝΟΥ ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑΣ

**Λ. Αθανασίου<sup>1</sup>, Ι. Κώστογλου-Αθανασίου<sup>2</sup>, Α. Κωνσταντίνου<sup>3</sup>, Ξ. Ποιμενίδη<sup>3</sup>, Π. Αθανασίου<sup>4</sup>**

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 15 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2024

## ΑΙΘΟΥΣΑ ΑΜΦΙΤΡΥΩΝ

- <sup>1</sup>Ρευματολογικό Τμήμα, Γ.Ν. Ασκληπιείο Βούλας  
<sup>2</sup>Τμήμα Ενδοκρινολογίας, Διαβήτη, Μεταβολισμού,  
Γ.Ν. Ασκληπιείο Βούλας  
<sup>3</sup>Β' Παθολογική Κλινική, Γ.Ν. Ασκληπιείο Βούλας  
<sup>4</sup>Ρευματολογική Κλινική, Γ.Ν. Θεσσαλονίκης «Άγιος Παύλος»

OR37 | ΟΙ ΕΠΙΔΡΑΣΕΙΣ ΤΗΣ ΧΡΗΣΗΣ ΜΑΚΡΟΧΡΟΝΙΩΝ  
ΑΝΤΙΨΥΧΩΣΙΚΩΝ ΔΕΥΤΕΡΗΣ ΓΕΝΙΑΣ ΣΤΗ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ  
ΤΟΥ ΗΠΑΤΟΣ ΚΑΙ ΤΩΝ ΝΕΦΡΩΝ

**Ε. Παπατριανταφύλλου<sup>1</sup>, Δ. Ευθυμίου<sup>2</sup>, Μ. Μαρκοπούλου<sup>3</sup>,  
Ε.-Μ. Σακελλαρίου<sup>4</sup>, Α. Βασιλοπούλου<sup>1</sup>**

- <sup>1</sup>Τμήμα Διατροφής και Διαιτολογίας, ΔΙ.ΠΑ.Ε  
<sup>2</sup>Τμήμα Ψυχιατρικής, Τομέας Νευροεπιστημών, Ιατρική ΑΠΘ  
<sup>3</sup>Τμήμα Ιατροδικαστικής Ψυχιατρικής, Ψυχιατρικό Νοσοκομείο  
Θεσσαλονίκης  
<sup>4</sup>Ψυχιατρική Κλινική, Γενικό Πανεπιστημιακό Νοσοκομείο  
Λάρισας

ΤΕΤΑΡΤΗ

ΠΕΜΠΤΗ

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ

ΣΑΒΒΑΤΟ

ΗΜΕΡΑ ΚΟΙΝΟΥ

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 15 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2024

## ΑΙΘΟΥΣΑ ΑΜΦΙΤΡΥΩΝ

09.30- 11.30 | ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ

### Νεότερες Θεραπευτικές Προσεγγίσεις στη Διαβητική Νεφρική Νόσο

Προεδρείο: **Π. Σαραφίδης, Μ. Στάγκου**

SGLT-2 αναστολείς: η νέα βάση της θεραπείας σε πρωτεϊνουρική και μη-πρωτεϊνουρική διαβητική νεφρική νόσος

**Ε. Σαμπάνη**

Οι αγωνιστές των υποδοχέων του GLP-1 στην αντιμετώπιση της διαβητικής νεφρικής νόσου: από τα πρώιμα δεδομένα στις κλινικές μελέτες νεφρικής έκβασης

**Μ. Διβάνη**

Μη-στεροειδικοί αναστολείς των υποδοχέων των αλατοκορτικοειδών έναντι ανταγωνιστών της συνθάσης της αλδοστερόνης στη διαβητική νεφρική νόσο

**Μ.-Π. Θεοδωρακοπούλου**

Ανταγωνιστές των υποδοχέων της ενδοθηλίνης στη διαβητική νεφρική νόσο: Μια παλαιά ελπίδα επανέρχεται στο προσκήνιο;

**Π. Ανυφαντή**

11.30-12.00 | ΔΙΑΛΕΞΗ

Προεδρείο: **Γ. Μαστοράκος**

Γλυκαιμική διακύμανση. Πόσο σημαντική παράμετρος είναι;

**Ε. Ρίζος**

**ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 15 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2024**

**ΑΙΘΟΥΣΑ ΑΜΦΙΤΡΥΩΝ**

**12.00-13.00 | ΔΟΥΡΥΦΟΡΙΚΟ ΣΥΜΠΟΣΙΟ** (σελ. 94)

**13.00-15.00 | ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ**

**Με Σύμμαχο τη Σωστή Διατροφική Προσέγγιση**

Προεδρείο: **Μ. Χασαπίδου, Χ. Δημοσθενόπουλος,  
Ε. Ευστρατίου**

Υπάρχει εξατομίκευση στη διαιτολογική προσέγγιση  
στον Σακχαρώδη Διαβήτη;

**Γ. Λάντις**

Παχυσαρκία και Σακχαρώδης Διαβήτης τύπου 1:  
Διατροφική προσέγγιση για την πρόληψη και την  
αντιμετώπισή της

**Κ. Παππά**

Διατροφικές διαταραχές στον Σακχαρώδη Διαβήτη  
τύπου 1

**Ε. Ευστρατίου**

Ειδικά διατροφικά συμπληρώματα για τη ρύθμιση  
του Σακχαρώδη Διαβήτη

**Χ. Δημοσθενόπουλος**

ΤΕΤΑΡΤΗ

ΠΕΜΠΤΗ

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ

ΣΑΒΒΑΤΟ

ΗΜΕΡΑ ΚΟΙΝΟΥ

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 15 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2024

ΑΙΘΟΥΣΑ ΑΜΦΙΤΡΥΩΝ

15.00 - 16.00 | ΕΛΕΥΘΕΡΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ (OR38 - OR45)

Προεδρείο: **Στ. Παπαντωνίου, Μ. Σιδηροπούλου**

OR38 | ΠΕΡΙΕΔΡΙΚΑ ΑΠΟΣΤΗΜΑΤΑ ΚΑΙ ΣΑΚΧΑΡΩΔΗΣ ΔΙΑΒΗΤΗΣ - ΔΥΟ ΣΥΣΧΕΤΙΖΟΜΕΝΕΣ ΚΑΤΑΣΤΑΣΕΙΣ: ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΚΗ ΑΝΑΣΚΟΠΗΣΗ

**Σ. Πιτσιάβα<sup>1</sup>, Π. Αυγέρου<sup>1</sup>, Θ. Θωμίδου<sup>1</sup>, Σ. Τσαναξίδου<sup>1</sup>, Α. Φωτιάδου<sup>1</sup>, Χ. Δημόπουλος<sup>1</sup>, Γ. Κούρτογλου<sup>1</sup>, Κ. Τσιμογιάννης<sup>2</sup>**

<sup>1</sup>Παθολογικό Τμήμα, Κλινική Άγιος Λουκάς

<sup>2</sup>Χειρουργικό Τμήμα, Κλινική Άγιος Λουκάς

OR39 | ΣΩΜΑΤΙΚΟ ΒΑΡΟΣ ΚΑΙ ΛΙΠΙΔΑΙΜΙΚΟ ΠΡΟΦΙΛ ΣΕ ΕΦΗΒΟΥΣ ΚΑΙ ΝΕΟΥΣ ΕΝΗΛΙΚΕΣ ΜΕ ΕΞΑΡΤΗΣΗ ΑΠΟ ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΑ ΠΑΙΧΝΙΔΙΑ

**Α. Παπαδάτου<sup>1</sup>, Εμ. Μανιαδάκης<sup>2</sup>, Στ. Παπαδάτος<sup>3</sup>, Δ. Καλφούντζος<sup>3</sup>, Δ. Μπουρδάκη<sup>4</sup>, Μ. Μπουρδάκη<sup>5</sup>, Α. Μπουρδάκης<sup>6</sup>**

<sup>1</sup>Université de Strasbourg, Partenariat avec le Scientific College of Greece

<sup>2</sup>Εθνικό Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών

<sup>3</sup>Παθολογική Κλινική και Εξωτερικό Παθολογικό Ιατρείο, Σπηλιοπούλειο Π.Ν.Α. «Η Αγία Ελένη»

<sup>4</sup>Φοιτήτρια Ιατρικής Πανεπιστημίου Θεσσαλίας, Λάρισα

<sup>5</sup>Διαιτολόγος Διατροφολόγος, Ιδιώτης, Τρίκαλα

<sup>6</sup>Διαβητολογικό Ιατρείο και Ιατρείο Λιπιδίων-Παχυσαρκίας, Γ.Ν. Τρικάλων



ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 15 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2024

## ΑΙΘΟΥΣΑ ΑΜΦΙΤΡΥΩΝ

OR40 | Η ΠΡΕΣΕΨΙΝΗ ΣΑΝ ΕΝΑΛΛΑΚΤΙΚΟΣ ΔΕΙΚΤΗΣ  
ΜΕΤΑΒΟΛΙΚΟΥ ΕΛΕΓΧΟΥ ΣΕ ΕΛΕΥΘΕΡΟΥΣ ΛΟΙΜΩΣΗΣ  
ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΜΕ ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ

**Δ. Κουρούπης<sup>1</sup>, Ι. Ζωγράφου<sup>1</sup>, Αικ. Μπαλάσκα<sup>1</sup>,  
Α. Σαρβάνη<sup>1</sup>, Π. Δουκέλης<sup>1</sup>, Κ. Κώτσα<sup>2</sup>, Μ. Δούμας<sup>1</sup>,  
Θ. Κουφάκης<sup>1</sup>**

<sup>1</sup>Β' Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική ΑΠΘ,  
Γ.Ν.Θ. «Ιπποκράτειο»

<sup>2</sup>Τμήμα Ενδοκρινολογίας και Μεταβολισμού,  
Α' Παθολογική Κλινική ΑΠΘ, Π.Γ.Ν.Θ. ΑΧΕΠΑ

OR41 | ΣΥΣΧΕΤΙΣΗ ΜΕΤΑΞΥ ΕΠΙΠΕΔΩΝ ΠΡΕΣΕΨΙΝΗΣ  
ΟΡΟΥ ΚΑΙ ΔΕΙΚΤΩΝ ΣΥΝΕΧΟΥΣ ΚΑΤΑΓΡΑΦΗΣ ΓΛΥΚΟ-  
ΖΗΣ ΣΕ ΕΛΕΥΘΕΡΟΥΣ ΛΟΙΜΩΣΗΣ ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΜΕ  
ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ ΤΥΠΟΥ 1

**Ι. Ζωγράφου<sup>1</sup>, Δ. Κουρούπης<sup>1</sup>, Αικ. Μπαλάσκα<sup>1</sup>,  
Α. Βαρουκτσή<sup>1</sup>, Γ. Δημακόπουλος<sup>2</sup>, Π. Δουκέλης<sup>1</sup>,  
Μ. Δούμας<sup>1</sup>, Θ. Κουφάκης<sup>1</sup>**

<sup>1</sup>Β' Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική ΑΠΘ,  
Γ.Ν.Θ. «Ιπποκράτειο»

<sup>2</sup>BIOSTATS, Ιωάννινα

ΤΕΤΑΡΤΗ

ΠΕΜΠΤΗ

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ

ΣΑΒΒΑΤΟ

ΗΜΕΡΑ ΚΟΙΝΟΥ

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 15 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2024

## ΑΙΘΟΥΣΑ ΑΜΦΙΤΡΥΩΝ

OR42 | Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΜΕΤΑΓΕΥΜΑΤΙΚΗΣ ΥΠΕΡΓΛΥΚΑΙΜΙΑΣ ΚΑΙ ΤΗΣ ΑΝΤΙΣΤΑΣΗΣ ΣΤΗΝ ΙΝΣΟΥΛΙΝΗ ΣΤΗΝ ΕΝΔΟΘΗΛΙΑΚΗ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ ΣΕ ΓΥΝΑΙΚΕΣ ΜΕ ΣΥΝΔΡΟΜΟ ΠΟΛΥΚΥΣΤΙΚΩΝ ΩΟΘΗΚΩΝ

**Σ. Πιλίλης<sup>1</sup>, Αικ. Κουντούρη<sup>1</sup>, Στ. Λάμπσας<sup>1</sup>, Λ. Πλιούτα<sup>1</sup>, Κ. Κατωγιάννης<sup>1</sup>, Σ. Λιβαδας<sup>2</sup>, Ι. Οικονομίδης<sup>3</sup>, Β. Λαμπαδιάρη<sup>1</sup>**

<sup>1</sup>Β΄ Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική, Π.Γ.Ν. Αττικών, Αθήνα

<sup>2</sup>Μονάδα ενδοκρινολογίας, Ιατρικό Κέντρο Αθηνών, Αθήνα

<sup>3</sup>Β΄ Καρδιολογική Κλινική, Π.Γ.Ν. Αττικών, Αθήνα

OR43 | ΣΑΚΧΑΡΩΔΗΣ ΔΙΑΒΗΤΗΣ ΚΑΙ ΑΙΔΟΙΟΚΟΛΠΙΚΕΣ ΠΑΘΗΣΕΙΣ

**Ε. Σφηνιαδάκη<sup>1</sup>, Κ. Σφηνιαδάκης<sup>2</sup>, Δ. Σφηνιαδάκη<sup>3</sup>, Δ. Βασιλείου-Δερβισόγλου<sup>4</sup>, Ι. Σφηνιαδάκης<sup>5</sup>, Π. Σφηνιαδάκης<sup>6</sup>**

<sup>1</sup>Μαιευτική - Γυναικολογία, Γ.Ν. «ΕΛΕΝΑ ΒΕΝΙΖΕΛΟΥ», Αθήνα

<sup>2</sup>Αγροτικός Ιατρός, Κ.Υ. Αρεόπολης

<sup>3</sup>Φαρμακοποιός, Ιδιωτικό Φαρμακείο

<sup>4</sup>Βιοπαθολόγος, Ιδιωτικό Ιατρείο

<sup>5</sup>Γενικός Ιατρός, Ιδιωτικό Ιατρείο

<sup>6</sup>Φοιτητής, Ιατρική Σχολή

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 15 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2024

## ΑΙΘΟΥΣΑ ΑΜΦΙΤΡΥΩΝ

OR44 | Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΟΥ ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ ΚΥΗΣΗΣ ΣΤΟ ΝΕΟΓΝΙΚΟ ΜΙΚΡΟΒΙΩΜΑ ΤΟΥ ΕΝΤΕΡΟΥ. ΣΥΣΤΗΜΑΤΙΚΗ ΑΝΑΣΚΟΠΗΣΗ ΤΗΣ ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑΣ

**Ε. Μόσχαρη<sup>1,2</sup>, Ε. Βλάχου<sup>1</sup>, Θ. Αδαμακίδου<sup>1</sup>,  
Ρ. Σώκου<sup>2,3</sup>, Α. Μπακόση<sup>4</sup>, Μ. Θεοδωράκη<sup>2</sup>,  
Ν. Ιακωβίδου<sup>3</sup>, Α. Ν. Τσαρτσάλης<sup>1,5</sup>**

<sup>1</sup>Τμήμα Νοσηλευτικής, Σχολή Επιστημών Υγείας, Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής, Αθήνα

<sup>2</sup>Μονάδα Εντατικής Θεραπείας Νεογνών «Άγιος Παντελεήμων», Πειραιάς

<sup>3</sup>Νεογνικό Τμήμα, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Αρεταίειο Νοσοκομείο, Αθήνα

<sup>4</sup>Μικροβιολογικό Τμήμα Γενικού Νοσοκομείου Νίκαιας «Άγιος Παντελεήμων», Πειραιάς

<sup>5</sup>Κλινική Ενδοκρινολογίας Μεταβολισμού και Σακχαρώδη Διαβήτη, Ναυτικό Νοσοκομείο Αθηνών, Αθήνα

OR45 | ΣΑΚΧΑΡΩΔΗΣ ΔΙΑΒΗΤΗΣ ΚΑΙ ΒΑΡΙΑ ΛΟΙΜΩΞΗ ΑΠΟ ΤΟΝ ΙΟ SARS-CoV-2

**Θ. Μοσχόπουλος<sup>1</sup>, Ι. Κώστογλου-Αθανασίου<sup>2</sup>**

<sup>1</sup>Πολυδύναμο Περιφερειακό Ιατρείο Αρχανών, Επάνω Αρχάνες, Ηράκλειο Κρήτης, Ελληνικό Ανοικτό Πανεπιστήμιο

<sup>2</sup>Τμήμα Ενδοκρινολογίας, Διαβήτη, Μεταβολισμού, Γ.Ν. Ασκληπιείο Βούλας, Ελληνικό Ανοικτό Πανεπιστήμιο

ΤΕΤΑΡΤΗ

ΠΕΜΠΤΗ

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ

ΣΑΒΒΑΤΟ

ΗΜΕΡΑ ΚΟΙΝΟΥ

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 15 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2024

## ΑΙΘΟΥΣΑ ΑΜΦΙΤΡΥΩΝ

### 16.00-18.00 | ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ

Προεδρείο: **Α. Καμαράτος, Α. Λέπουρας**

Οι δράσεις των αγωνιστών των υποδοχέων GLP-1

-στο κεντρικό νευρικό σύστημα

**Ε. Μανδαλάκη**

-στο ήπαρ

**Μ. Σαρηγιάννη**

-στην αρτηριακή υπέρταση

**Δ. Γουρλής**

-στη χρόνια νεφρική νόσο

**Θ. Καραγιάννης**

### 18.00-19.00 | ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ

**Συστήματα Συνεχούς Παρακολούθησης Γλυκόζης.**

**Πόσο Σημαντική η Συνεισφορά του Ειδικού Διαιτολόγου**

Προεδρείο: **Τ. Διδάγγελος**

Διαιτολογική διαχείριση ατόμων με Σακχαρώδη Διαβήτη τύπου 1 με CGM

**Π. Γιαννουλάκη**

Διαιτολογική διαχείριση ατόμων με Σακχαρώδη Διαβήτη τύπου 2 με CGM

**Ε. Κοτζακιουλάφη**

**ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 15 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2024**

**ΑΙΘΟΥΣΑ ΑΜΦΙΤΡΥΩΝ**

**19.00-21.30 | ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ**

**Με Σύμμαχο την Τεχνολογία**

Προεδρείο: **Ζ. Μούσλεχ, Α. Βαζαίου**

Ακρίβεια συστημάτων συνεχούς καταγραφής

**Κ. Μαρκάκης**

Προβλήματα στην χρήση των συστημάτων συνεχούς  
καταγραφής

**Γ. Τσούτσας**

Έξυπνες πένες ινσουλίνης

**Κ. Μπαλαμπάνης**

Η χρήση της τεχνολογίας μπορεί να μειώσει  
την υπογλυκαιμία;

**Ι. Τούρτας**

Αντλίες και υβριδικά συστήματα χορήγησης ινσουλίνης

**Α. Παππάς**

ΤΕΤΑΡΤΗ

ΠΕΜΠΤΗ

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ

ΣΑΒΒΑΤΟ

ΗΜΕΡΑ ΚΟΙΝΟΥ

**ΣΑΒΒΑΤΟ 16 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2024**

**ΑΙΘΟΥΣΑ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ**

**09.00-10.30 | ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ**

**Ιατρική Ακριβείας στα Μεταβολικά Νοσήματα –  
Από τη Διάγνωση στη Θεραπεία**

Προεδρείο: **Κ. Κώτσα**

Ιατρική ακριβείας στον Σακχαρώδη Διαβήτη τύπου 1  
**Μ. Γραμματίκη**

Ιατρική ακριβείας στην παχυσαρκία  
**Π. Ρακιτζή**

Ιατρική ακριβείας στον Σακχαρώδη Διαβήτη τύπου 2  
**Θ. Κουφάκης**

**10.30 -11.00 | ΔΙΑΛΕΞΗ**

Προεδρείο: **Αη. Τσάπας**

Effects of Semaglutide on Chronic Kidney Disease in  
Patients with Type 2 Diabetes – the FLOW study

**P. Rossing**

**11.00-12.00 | ΔΟΡΥΦΟΡΙΚΟ ΣΥΜΠΟΣΙΟ** (σελ. 95)

**12.00-13.00 | ΔΟΡΥΦΟΡΙΚΟ ΣΥΜΠΟΣΙΟ** (σελ. 95)

**13.00-13.30 | ΔΙΑΛΕΞΗ**

Προεδρείο: **Χρ. Σαμπάνης**

Αντιδιαβητικές αγωγές και μεταβολικός εγκέφαλος  
**Ε. Χατζηαγγελάκη**

## ΣΑΒΒΑΤΟ 16 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2024

### ΑΙΘΟΥΣΑ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ

**13.30-14.00 | ΔΙΑΛΕΞΗ** της Εταιρείας Μελέτης  
Παραγόντων Κινδύνου για Αγγειακά Νοσήματα  
Προεδρείο: **Ε. Πάγκαλος**

Υπάρχει μεταβολικά υγιής παχυσαρκία;  
**Ι. Κυριαζής**

**14.00-15.00 | ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ**  
της Ελληνικής Ιατρικής Εταιρείας Παχυσαρκίας  
Προεδρείο: **Ε. Καπάντας, Λ. Λαναράς**

Οι σημαντικές επιπλοκές της παχυσαρκίας στο  
καρδιαγγειακό σύστημα  
**Ε. Καπάντας**

Ποιό μέγεθος απώλειας βάρους επιτυγχάνει ποιο όφελος  
υγείας στα άτομα με παχυσαρκία και με ποιά μέθοδο  
**Ι. Καπάντας**

**15.00-16.00 | ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΔΙΑΚΟΠΗ**

**16.00-18.00 | ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ**  
**Διαβητικό Πόδι**  
Προεδρείο: **Χρ. Μανές, Η. Μυγδάλης**

Το μέγεθος του προβλήματος  
**Χρ. Μανές**

**ΣΑΒΒΑΤΟ 16 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2024**

**ΑΙΘΟΥΣΑ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ**

Κλινική εικόνα και αντιμετώπιση

**N. Τεντολούρης**

Συμβολή απεικονιστικού ελέγχου

**Στ. Γεώργα**

Μύθοι και αλήθειες για το διαβητικό πόδι

**N. Παπάνας**

**18.00-18.30 | ΔΟΥΡΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ** (σελ. 95)

**18.30-19.00 | ΔΙΑΛΕΞΗ**

Προεδρείο: **Γ. Δημητριάδης**

Το αύριο στη θεραπεία του Σακχαρώδη Διαβήτη

**B. Λαμπαδιάρη**

**19.00-20.00 | ΔΟΥΡΥΦΟΡΙΚΟ ΣΥΜΠΟΣΙΟ** (σελ. 96)

**20.00-20.30 | ΔΙΑΛΕΞΗ** του Ελληνικού Κολλεγίου  
Μεταβολικών Νοσημάτων

Προεδρείο: **A. Μελιδώνης**

Σύγκριση καρδιαγγειακού και νεφρικού οφέλους:  
GLP-1RA vs. SGLT-2i

**Στ. Λιάτης**



## ΣΑΒΒΑΤΟ 16 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2024

### ΑΙΘΟΥΣΑ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ

#### 20.30-21.00 | ΔΙΑΛΕΞΗ

Προεδρείο: **Θ. Αλεξανδρίδης**

Ο ρόλος των metabolomics στη διαχείριση των ασθενών με Σακχαρώδη Διαβήτη

**B. Τσιμιχόδημος**

#### 21.00-22.00 | ΤΕΛΕΤΗ ΛΗΞΗΣ

21.00-21.30 | Ομιλία Λήξης

Προεδρείο: **Χρ. Μανές**

Είναι ακόμη ο Σακχαρώδης Διαβήτης εφιάλτης των γενετιστών;

**Χρ. Μπαρτσόκας**

21.30-22.00 | Βραβεύσεις - Απολογισμός Συνεδρίου

**ΣΑΒΒΑΤΟ 16 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2024**

**ΑΙΘΟΥΣΑ ΑΜΦΙΤΡΥΩΝ**

**09.00-09.30 | ΓΕΝΙΚΗ ΣΥΝΕΛΕΥΣΗ**

**09.30-10.00 | ΔΙΑΛΕΞΗ**

Προεδρείο: **Κ. Παζαϊτού-Παναγιώτου**

1 ώρα μετά την φόρτιση με γλυκόζη. Δείκτης για τη διάγνωση της ενδιάμεσης υπεργλυκαιμίας και του Σακχαρώδη Διαβήτη τύπου 2;

**Αικ.-Μ. Βασιλείου**

**10.00-12.00 | ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ**

**Σακχαρώδης Διαβήτης και Κύηση: Μία Διαδραστική Προσέγγιση**

Προεδρείο: **Δ. Γουλής, Χρ. Τσαμέτης**

Διάγνωση και παρακολούθηση

**Στ. Βενέτη, Ε. Κιντιράκη**

Δίαιτα και ιατρική διατροφική θεραπεία

**Ν. Αθανασιάδη, Μ. Γραμματικοπούλου**

Φυσική δραστηριότητα και σωματική άσκηση

**Κ. Δίπλα, Δ. Σαββάκη**

Θεραπευτικές στρατηγικές

**Γ. Μηντζιώρη, Ι. Λίτσας**

## ΣΑΒΒΑΤΟ 16 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2024

### ΑΙΘΟΥΣΑ ΑΜΦΙΤΡΥΩΝ

12.00-12.30 | ΔΟΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ (σελ. 97)

12.30-13.00 | ΔΟΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ (σελ. 97)

13.00-14.00 | ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ

#### Υπογλυκαιμία στο Επίκεντρο

Προεδρείο: **Α. Μητράκου, Σπ. Μπακατσέλος**

Υπογλυκαιμία στην κοινότητα

**Κ. Δολιανίτης**

Τεκμηριωμένες παρεμβάσεις για την αποκατάσταση  
της επίγνωσης της υπογλυκαιμίας

**Π. Θωμάκος**

14.00-14.30 | ΔΟΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ (σελ. 97)

14.30-16.00 | ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΔΙΑΚΟΠΗ

ΤΕΤΑΡΤΗ

ΠΕΜΠΤΗ

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ

ΣΑΒΒΑΤΟ

ΗΜΕΡΑ ΚΟΙΝΟΥ

**ΣΑΒΒΑΤΟ 16 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2024**

**ΑΙΘΟΥΣΑ ΑΜΦΙΤΡΥΩΝ**

**16.00-17.00 | ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ**

**Σακχαρώδης Διαβήτης και Οφθαλμός**

Προεδρείο: **Χρ.-Μ. Τρακατέλλη, Λ. Μαυρουδής**

Glρ-1 και διαβητική αμφιβληστροειδοπάθεια

**Κ. Κίτσιος**

Η επίδραση της φαινοφιμπράτης στην εξέλιξη της διαβητικής αμφιβληστροειδοπάθειας

**Α. Τριανταφύλλου**

Οίδημα ωχράς και φαρμακοθεραπεία

**Λ. Μαυρουδής**

**17.00-17.30 | ΔΙΑΛΕΞΗ**

Προεδρείο: **Δ. Δημητρίου**

Πρωτοδιαγνωσθείς Σακχαρώδης Διαβήτης και καρκίνος του παγκρέατος

**Αθ. Μιχαλόπουλος**

**17.30-18.00 | ΔΙΑΛΕΞΗ**

Προεδρείο: **Π. Αναγνωστής**

Σύνδρομο πολυκυστικών ωοθηκών και εκτίμηση κινδύνου για εμφάνιση Σακχαρώδη Διαβήτη τύπου 2

**Σ. Λιβαδάς**

## ΣΑΒΒΑΤΟ 16 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2024

### ΑΙΘΟΥΣΑ ΑΜΦΙΤΡΥΩΝ

#### 18.00-18.30 | ΔΙΑΛΕΞΗ

Προεδρείο: **Δ. Λοΐζου**

Μεταβολική μνήμη στον Σακχαρώδη Διαβήτη.

Μήπως δεν δίνουμε τη δέουσα σημασία

**Στ. Μπούσμπουλας**

#### 18.30-19.00 | ΔΙΑΛΕΞΗ

Προεδρείο: **Ν. Κεφαλογιάννης**

Η αξιολόγηση των αναφορών από τους αισθητήρες  
γλυκόζης στην καθημερινή κλινική πράξη

**Ι. Ντούπης**

#### 19.00-20.30 | ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ

**Η Εκπαίδευση είναι Θεραπευτική**

Προεδρείο: **Κ. Καζάκος, Ε. Ρίζος**

Τρόποι εκτίμησης της προσκόλλησης των ασθενών  
στις θεραπευτικές συστάσεις και οδηγίες

**Ε. Μνησίδου**

Το δομημένο πρόγραμμα εκπαίδευσης “DAFNE”

**Ειρ. Πιζιρτζίδου**

Ολοκληρωμένη φροντίδα για άτομα με Σακχαρώδη  
Διαβήτη και νεφρική νόσο τελικού σταδίου

**Θ. Καυκιά**

## ΛΙΣΤΑ ΟΜΙΛΗΤΩΝ/ΤΡΙΩΝ - ΠΡΟΕΔΡΩΝ

---

**B. Dolezalova** / Executive Board member of Czech Diabetes Society

**P. Rossing** / Head of complications research, Steno Diabetes Center Copenhagen and Professor in endocrinology at University of Copenhagen, Denmark

**I. Αβραμίδης** / Παθολόγος - Διαβητολόγος, Θεσσαλονίκη

**Δ. Αγαπάκης** / Παθολόγος Διαβητολόγος, Συντονιστής Διευθυντής Παθολογικής Κλινικής Γ.Ν. «Άγιος Παύλος», Θεσσαλονίκη

**Φ. Αδαμίδου** / Ενδοκρινολόγος, Ενδοκρινολογικό Τμήμα, Γ.Ν. «Ιπποκράτειο», Θεσσαλονίκη

**N. Αθανασιάδη** / PhD MSc RDN, Κλινική Διαιτολόγος - Διατροφολόγος, Συνεργάτης Μονάδας Ενδοκρινολογίας Αναπαραγωγής, Α' Μαιευτική - Γυναικολογική Κλινική ΑΠΘ, Γ.Ν. «Παπαγεωργίου», Θεσσαλονίκη

**Θ. Αλεξανδρίδης** / Ομότιμος Καθηγητής Παθολογίας - Ενδοκρινολογίας Πανεπιστημίου Πατρών

**Π. Αναγνωστής** / MD, MSc, PhD, FRSPH, Ενδοκρινολόγος, Κλινικός Διδάσκων, Ιατρική Σχολή, Γ' Παθολογική Κλινική, ΑΠΘ, Γ.Ν. «Παπαγεωργίου», Θεσσαλονίκη

**B. Ανδρεάδης** / Παθολόγος - Διαβητολόγος, Θεσσαλονίκη

**Γ. Ανθιμίδης** / Παθολόγος - Διαβητολόγος με Μετεκπαίδευση στην Κλινική Ογκολογία-Χημειοθεραπεία, τ. Διευθυντής ΕΣΥ, Πολύγυρος Χαλκιδικής

**Χρ. Άντζα** / Επίκουρη Καθηγήτρια Παθολογίας - Υπέρτασης, Τμήμα Ιατρικής ΑΠΘ, Θεσσαλονίκη

**Π. Ανυφαντή** / Επιμελήτρια Β' Παθολογίας, Β' Παθολογική Κλινική, Γ.Ν. «Ιπποκράτειο», Θεσσαλονίκη

**Δ. Αποστολίδης** / Παθολόγος με εξειδίκευση στον Σακχαρώδη Διαβήτη, MSc, Βέροια

## ΛΙΣΤΑ ΟΜΙΛΗΤΩΝ/ΤΡΙΩΝ - ΠΡΟΕΔΡΩΝ

---

**Γ. Αργυρακοπούλου** / MD, MSc, PhD, Παθολόγος με εξειδίκευση στον Σακχαρώδη Διαβήτη, Διευθύντρια Διαβητολογικής Μονάδας και Ιατρείου Παχυσαρκίας, EASO COM, Ιατρικό Κέντρο Αθηνών, International Scope Member, EASO National Scope Member

**Μ. Αρχανιωτάκη** / Παθολόγος - Διαβητολόγος, Διδάκτωρ Ιατρικής ΑΠΘ, Διευθύντρια Παθολογικού Τμήματος Ε.Ι. και Προληπτικού Ελέγχου, Ιατρείο Διαβήτη και Διαβητικού Ποδιού, Ιατρικό Διαβαλκανικό Κέντρο Θεσσαλονίκης

**Α. Βαζαίου** / Παιδίατρος-Διαβητολόγος, Διευθύντρια Α' Παιδιατρικής Κλινικής, Υπεύθυνη Διαβητολογικού Κέντρου, Νοσοκομείο Παίδων «Παναγιώτη & Αγλαΐας Κυριακού», Αθήνα

**Αθ. Βακάλης** / Χειρουργός Οφθαλμίατρος, Ινστιτούτο Οφθαλμολογίας & Μικροχειρουργικής Ophthalmica, Θεσσαλονίκη

**Α. Βαμβάκης** / RDN, PgD, MSc, PhD. Κλινικός / Αθλητικός Διαιτολόγος - Διατροφολόγος, Διδάκτωρ Ιατρικής ΑΠΘ, Εκπαιδευτής Ανθρωπομετρίας ISAK, Συνεργάτης Διαβητολογικού Κέντρου Β' Προπαιδευτικής Παθολογικής Κλινικής ΑΠΘ, Επιστημονικός Συνεργάτης Παιδοενδοκρινολογικής Μονάδας Γ' Παιδιατρικής Κλινικής ΑΠΘ, Γ.Ν. «Ιπποκράτειο», Θεσσαλονίκη

**Δ. Βασιλάκου** / MD, MSc, Παθολόγος, Κλινική Διαιτολόγος, Β' Παθολογική Κλινική ΑΠΘ, Γ.Ν. «Ιπποκράτειο», Θεσσαλονίκη

**Αικ.-Μ. Βασιλείου** / Παθολόγος - Διαβητολόγος, MD, PhD (c), Τμήμα Νοσηλευτικής, ΔΙ.ΠΑ.Ε Ιατρός ΤΥΠΕΤ Θεσσαλονίκης

## ΛΙΣΤΑ ΟΜΙΛΗΤΩΝ/ΤΡΙΩΝ - ΠΡΟΕΔΡΩΝ

---

**Στ. Βενέτη** / Ιατρός, Μονάδα Ενδοκρινολογίας Αναπαραγωγής, Α΄ Μαιευτική και Γυναικολογική Κλινική, Τμήμα Ιατρικής ΑΠΘ

**Ε. Βλάχου** / RN, BSN, DSN, MSc, PhD, CDE, Καθηγήτρια Νοσηλευτικής, Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής, Εξειδικευμένη και Πιστοποιημένη Νοσηλεύτρια στον Σακχαρώδη Διαβήτη, Επιστημονικά Υπεύθυνη Ειδικεύσεως «Διαβητολογική Φροντίδα», ΜΠΣ, ΠΑΔΑ, Πρόεδρος Συμβουλίου Εκπαίδευσης «Παθολογικής Νοσηλευτικής Ειδικότητας» του Υπουργείου Υγείας

**Α. Βρυωνίδου-Μπομπότα** / Ενδοκρινολόγος, Συντονίστρια Διευθύντρια Τμήματος Ενδοκρινολογίας & Μεταβολισμού - Διαβητολογικό Κέντρο, Γ.Ν. Κοργιαλένιο - Μπενάκειο, Ε.Ε.Σ., Αθήνα

**Α. Γαλλή - Τσινοπούλου** / Καθηγήτρια Παιδιατρικής - Παιδιατρικής Ενδοκρινολογίας, Διευθύντρια Β΄ Παιδιατρικής Κλινικής ΑΠΘ, Π.Γ.Ν.Θ. «ΑΧΕΠΑ», Διευθύντρια ΠΜΣ «Εφηβική Ιατρική και Φροντίδα Υγείας Εφήβων» ΑΠΘ, Θεσσαλονίκη, Γραμματέας της Ελληνικής Εταιρείας Παιδικής και Εφηβικής Ενδοκρινολογίας

**Στ. Γεώργα** / Πυρηνικός Ιατρός, Διδάκτωρ ΑΠΘ, Διευθύντρια ΕΣΥ, Γ΄ Εργαστήριο Πυρηνικής Ιατρικής ΑΠΘ, Γ.Ν. «Παπαγεωργίου», Θεσσαλονίκη

**Ν. Γεωργιάδης** / Παθολόγος με εξειδίκευση στα Καρδιο-Μεταβολικά Νοσήματα, Μέλος Επιτροπής Ιατρών Πρωτοβάθμιας Περίθαλψης της ΕΔΕ

**Π. Γιαννουλάκη** / Κλινική Διαιτολόγος - Διατροφολόγος (MSc, MMedSc, PhD), Προϊσταμένη Τμήματος Κλινικής Διατροφής, Π.Γ.Ν. «ΑΧΕΠΑ», Θεσσαλονίκη



## ΛΙΣΤΑ ΟΜΙΛΗΤΩΝ/ΤΡΙΩΝ - ΠΡΟΕΔΡΩΝ

---

**Στ. Γκίζα** / Παιδίατρος, MD, MSc, PhD, Επιμελήτρια Α',  
Β' Παιδιατρική Κλινική ΑΠΘ, Π.Γ.Ν. «ΑΧΕΠΑ»,  
Θεσσαλονίκη

**Β. Γκιζλής** / Γενικός Οικογενειακός Ιατρός με Μετεκπαί-  
δευση στον Σακχαρώδη Διαβήτη, Γραμματέας Ελληνικού  
Δικτύου Διαβήτη στην ΠΦΥ

**Στ. Γκιντίκας** / Παθολόγος με εξειδίκευση στον Σακχαρώ-  
δη Διαβήτη, Επιμελητής Α' Παθολογικής Κλινικής,  
424 ΓΣΝΕ

**Α. Γκόγκου** / Παθολόγος με εξειδίκευση στον Σακχαρώδη  
Διαβήτη, Διευθύντρια ΕΣΥ - Α' Παθολογική Κλινική, Υπεύ-  
θυνη Διαβητολογικού Ιατρείου Γ.Ν. Χανίων

**Δ. Γουγουρέλας** / Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής Πανεπιστη-  
μίου Αθηνών, Γενικός Οικογενειακός Ιατρός με Μετεκπαί-  
δευση στον Σακχαρώδη Διαβήτη, Πρόεδρος Πανελληνίας  
Επαγγελματικής Ένωσης Γενικής Οικογενειακής Ιατρικής

**Δ. Γουλής** / Καθηγητής Ενδοκρινολογίας Αναπαραγωγής,  
Μονάδα Ενδοκρινολογίας Αναπαραγωγής, Α' Μαιευτική -  
Γυναικολογική Κλινική ΑΠΘ, Γ.Ν. «Παπαγεωργίου»,  
Θεσσαλονίκη

**Δ. Γουρλής** / Παθολόγος, Κλινικός Υπερτασιολόγος ESH,  
Medical Lead AstraZeneca Greece

**Μ. Γραμματίκη** / MD, MSc, Ενδοκρινολόγος, Επιμελήτρια Β'  
ΕΣΥ, Τμήμα Ενδοκρινολογίας και Μεταβολισμού - Διαβητο-  
λογικό Κέντρο Α' Παθολογικής Κλινικής, Π.Γ.Ν. «ΑΧΕΠΑ»,  
Θεσσαλονίκη

**Μ. Γραμματικοπούλου** / Διαιτολόγος-Διατροφολόγος,  
Επίκουρη Καθηγήτρια, Τμήμα Ιατρικής, Πανεπιστήμιο  
Θεσσαλίας

## ΛΙΣΤΑ ΟΜΙΛΗΤΩΝ/ΤΡΙΩΝ - ΠΡΟΕΔΡΩΝ

---

**Γ. Δημητριάδης** / Ομότιμος Καθηγητής Παθολογίας και Μεταβολικών Παθήσεων ΕΚΠΑ, Αθήνα, Αντιπρόεδρος Ινστιτούτου Εφαρμοσμένης Φυσιολογίας και Άσκησης στην Ιατρική

**Δ. Δημητρίου** / Παθολόγος - Διαβητολόγος, Ταμίας Εταιρείας Διαβητολογίας Κύπρου, Λεμεσός, Κύπρος, Μέλος της Εθνικής Επιτροπής για τον Διαβήτη

**Χ. Δημοσθενόπουλος** / MMedSci, PhD, Κλινικός Διαιτολόγος - Βιολόγος-Προϊστάμενος Διαιτολογικού Γ.Ν. «Λαϊκό», Διδάκτορας Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ, Αντιπρόεδρος ΕΜΠΑ-KAN, Scientific Secretary of Diabetes Nutrition Study Group του EASD

**Μ. Διβάνη** / Νεφρολόγος, Διδάκτωρ ΑΠΘ, Επιμελήτρια Β', Νεφρολογικό Τμήμα, Γ.Ν. Λάρισας

**Τ. Διδάγγελος** / Καθηγητής Παθολογίας - Διαβητολογίας, Ιατρική Σχολή ΑΠΘ, Υπεύθυνος Διαβητολογικού Τμήματος, President of NEURODIAB, Α' Προπαιδευτική Κλινική, Π.Γ.Ν.Θ. «ΑΧΕΠΑ», Θεσσαλονίκη

**Κ. Δίπλα** / Εργοφυσιολόγος, Καθηγήτρια, «Κυτταρικές Λειτουργίες και Άσκηση», ΤΕΦΑΑ Σερρών, Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης

**Κ. Δολιανίτης** / Παθολόγος, Διαβητολόγος Διευθυντής ΕΣΥ Παθολογική Κλινική - Υπεύθυνος Διαβητολογικού Κέντρου, Γ.Ν. «Γ. Παπανικολάου», Θεσσαλονίκη

**Φ. Δομάγερ** / MD, MHA, MSc, PhD, Γενικός / Οικογενειακός Ιατρός με μετεκπαίδευση στο Σακχαρώδη Διαβήτη - Βιοστατιστικός, Επιμελητής Α' Ε.Σ.Υ., Μέλος Σ.Ε.Π. Σχολής Κοινωνικών Επιστημών, Ελληνικό Ανοικτό Πανεπιστήμιο, Ταμίας και μέλος ΔΣ, Primary Care Diabetes Europe, Εθνικός Εκπρόσωπος European General Practice Research Network, Πρόεδρος Ελληνικού Δικτύου Διαβήτη στην Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας

## ΛΙΣΤΑ ΟΜΙΛΗΤΩΝ/ΤΡΙΩΝ - ΠΡΟΕΔΡΩΝ

---

**Μ. Δούμας** / Καθηγητής Παθολογίας ΑΠΘ, Β' Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική, Γ.Ν. «Ιπποκράτειο», Θεσσαλονίκη

**Α. Δρυμωνίτης** / Ενδοκρινολόγος, MSc, Ενδοκρινολογικό Τμήμα, Α' Παθολογική Κλινική, Π.Γ.Ν. «ΑΧΕΠΑ», Θεσσαλονίκη

**Δ. Ευγενίδης** / Φαρμακοποιός, Πρόεδρος Φαρμακευτικού Συλλόγου Θεσσαλονίκης

**Ι. Ευθυμιάδης** / Καρδιολόγος, Διδάκτωρ Ιατρικής ΑΠΘ, Βιοκλινική, Θεσσαλονίκη, Αντιπρόεδρος Εταιρείας Αθηροσκλήρωσης Βορείου Ελλάδος

**Π. Ευριπίδου** / Παθολόγος - Διαβητολόγος, Αντιπρόεδρος Εταιρείας Διαβητολογίας Κύπρου, Μέλος Εθνικής Επιτροπής Διαβήτη, Επίτιμος Λέκτορας St George's University of London-Institute of Medical and Biochemical Education, Επίκουρος Καθηγητής Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Λευκωσίας, Μέλος Συμβουλίου Ιατρικού Σώματος Παγκύπριου Ιατρικού Συλλόγου, Πρόεδρος Medic Alert Κύπρου

**Ζ. Ευσταθιάδου** / Ενδοκρινολόγος, Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Ιωαννίνων, Διευθύντρια ΕΣΥ, Ενδοκρινολογική Κλινική, Γ.Ν. «Ιπποκράτειο», Θεσσαλονίκη

**Ε. Ευστρατίου** / Διαιτολόγος, Επιστημονική Συνεργάτης Β' Παιδιατρικής Κλινικής ΑΠΘ, Π.Γ.Ν.Θ. «ΑΧΕΠΑ», Ιατρείο Παιδιών και Εφήβων με Διαβήτη

**Μ. Ζαφείρη** / MD, MSc, BCMAS. Παθολόγος με μετεκπαίδευση στον Σακχαρώδη Διαβήτη και τη Γηριατρική. Υποψήφια Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Αθηνών

**Α. Ζιάκας** / Καθηγητής Καρδιολογίας ΑΠΘ, Διευθυντής Α' Καρδιολογικής Κλινικής, Π.Γ.Ν. «ΑΧΕΠΑ», Θεσσαλονίκη

**Μ. Ζουβάνης** / Παθολόγος - Ενδοκρινολόγος, FCP (South Africa), Πρόεδρος Εταιρείας Διαβητολογίας Κύπρου

## ΛΙΣΤΑ ΟΜΙΛΗΤΩΝ/ΤΡΙΩΝ - ΠΡΟΕΔΡΩΝ

---

**Ε. Ζηρίβα** / Παθολόγος, Α' Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική, Π.Γ.Ν. «ΑΧΕΠΑ», Θεσσαλονίκη

**Ι. Ζωγράφου** / MD, PhD, Παθολόγος Διαβητολόγος, Διευθύντρια ΕΣΥ, Διαβητολογικό Κέντρο, Β' Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική, Γ.Ν. «Ιπποκράτειο», Θεσσαλονίκη

**Αικ. Θεοδοσιάδη** / Ειδικευόμενη Παθολογίας, Γ.Ν.Α «Αλεξάνδρα», Αθήνα

**Μ.-Π. Θεοδωρακοπούλου** / Επιστημονικός Συνεργάτης, Α' Νεφρολογική Κλινική ΑΠΘ, Γ.Ν. «Ιπποκράτειο», Θεσσαλονίκη

**Ε. Θεοφιλογιαννάκος** / Καρδιολόγος, Γ' Καρδιολογική Κλινική ΑΠΘ, Γ.Ν. «Ιπποκράτειο» και Κλινική «Άγιος Λουκάς», Θεσσαλονίκη

**Π. Θωμάκος** / MD, PhD, Παθολόγος με Εξειδίκευση στο Σακχαρώδη Διαβήτη, Διαβητολογικό Κέντρο & Κλινική, Νοσοκομείο ΥΓΕΙΑ, Αθήνα

**Ι. Ιωαννίδης** / Παθολόγος με εξειδίκευση στον Σακχαρώδη Διαβήτη, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Αθηνών, Συνεργάτης Νοσοκομείου ΥΓΕΙΑ, Αθήνα

**Β. Ιωαννίδου** / Παθολόγος - Διαβητολόγος, Θεσσαλονίκη

**Κ. Καζάκος** / Παθολόγος - Διαβητολόγος, Καθηγητής Νοσηλευτικής, Διεθνές Πανεπιστήμιο της Ελλάδος, Θεσσαλονίκη, Υπεύθυνος Ιατρείου Σακχαρώδη Διαβήτη και Μεταβολισμού, Γ.Ν. «Άγιος Δημήτριος», Θεσσαλονίκη, Αντιπρόεδρος Ελληνικής Εταιρείας Μελέτης και Εκπαίδευσης για τον Σακχαρώδη Διαβήτη

**Γ. Καϊάφα** / Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Αιματολογίας - Θρομβοεμβολικών Παθήσεων ΑΠΘ, Α' Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική, Π.Γ.Ν. «ΑΧΕΠΑ», Θεσσαλονίκη

## ΛΙΣΤΑ ΟΜΙΛΗΤΩΝ/ΤΡΙΩΝ - ΠΡΟΕΔΡΩΝ

---

**A. Καϊσίδης** / Επισκέπτης Υγείας, MSc στο Σακχαρώδη Διαβήτη με Ειδίκευση στη Θεραπευτική Εκπαίδευση, Διαβητολογικό Κέντρο, Γ.Ν. Βενιζέλειο-Πανάκειο Ηρακλείου Κρήτης, Μέλος ΔΣ ΕΔΕ

**A. Καμαράτος** / MD, PhD, Διευθυντής ΕΣΥ, Επιστημονικός Υπεύθυνος Διαβητολογικού Κέντρου, Συντονιστής Εκπαίδευσης Γενικών Ιατρών, Γ.Ν. Πειραιά «Τζανείο»

**B. Καμπερίδης** / Επίκουρος Καθηγητής Καρδιολογίας ΑΠΘ, Α' Καρδιολογική Κλινική ΑΠΘ, Π.Γ.Ν. «ΑΧΕΠΑ», Θεσσαλονίκη

**Στ. Καουρή** / MD, MSc, Ενδοκρινολόγος, Λεμεσός

**E. Καπάντας** / Παθολόγος με Εξειδίκευση στον Σακχαρώδη Διαβήτη, SCOPE National Fellow, Διευθυντής Τμήματος Διαβήτη - Παχυσαρκίας - Μεταβολισμού, Νοσοκομείο Metropolitan, Αθήνα, Πρόεδρος Ελληνικής Ιατρικής Εταιρείας Παχυσαρκίας

**I. Καπάντας** / Γενικός/Οικογενειακός Γιατρός, Επιμελητής Β' Π.Ι. Αγίας Παρασκευής Λέσβου, MD, SCOPE - Certified

**A. Καπέλλου** / Rd, MSc, Διδάκτωρ Διατροφολογίας Πανεπιστημίου St Mary's Twickenham, London, Nutrition & Genetics Specialist, iDNA Laboratories

**X. Καπερνόπουλος** / MD Παθολόγος- Εξειδικευθείς στον Σακχαρώδη Διαβήτη, ιδιώτης, Καλαμάτα

**K.-Αθ. Καραβανάκη** / Καθηγήτρια Παιδιατρικής και Παιδιατρικής Ενδοκρινολογίας ΕΚΠΑ, Υπεύθυνη της Μονάδας Διαβήτη και Μεταβολισμού, Β' Παιδιατρική Πανεπιστημιακή Κλινική, Νοσοκομείο Παίδων «Π. & Α. Κυριακού», Αθηνών

**Θ. Καραγιάννης** / Παθολόγος, Β' Παθολογική Κλινική, Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης, Γ.Ν. «Ιπποκράτειο», Θεσσαλονίκη

## ΛΙΣΤΑ ΟΜΙΛΗΤΩΝ/ΤΡΙΩΝ - ΠΡΟΕΔΡΩΝ

---

**A. Καρακόζογλου** / Παθολόγος Διαβητολόγος, Διευθνήτης ΕΣΥ, Α' Παθολογική Κλινική, Γ.Ν. «Παπαγεωργίου», Θεσσαλονίκη

**Δ. Καραμάνος** / Αγγειοχειρουργός, Επίκουρος Καθηγητής Τμήματος Ιατρικής ΑΠΘ, Α' Χειρουργική Πανεπιστημιακή Κλινική, Γ.Ν. «Παπαγεωργίου», Θεσσαλονίκη

**Θ. Καραμήτσος** / Καθηγητής Καρδιολογίας, Τμήμα Ιατρικής ΑΠΘ, Α' Καρδιολογική Κλινική, Π.Γ.Ν. «ΑΧΕΠΑ», Ταμίας Ιατρικού Συλλόγου Θεσσαλονίκης

**Δ. Καρανάσιος** / Γενικός / Οικογενειακός Ιατρός, Διευθνήτης ΕΣΥ, Υπεύθυνος Επιστημονικής Λειτουργίας ΚΥ Ν. Μαδύτου Θεσσαλονίκης, Συντονιστής Εκπαίδευσης Ειδικευομένων Γενικής Ιατρικής Γ.Π.Ν.Θ. «ΑΧΕΠΑ», μέλος του ΔΣ της Ευρωπαϊκής Ακαδημίας Δασκάλων Γενικής Ιατρικής (EURACT) 2020-2022, Πρόεδρος ΙΠΠΟΚΡΑΤΗ-Εταιρεία Γενικής Οικογενειακής Ιατρικής Ελλάδος

**Δ. Καραπιέρης** / Στρατιωτικός Ιατρός, Παθολόγος - Λοιμωξιολόγος, Διευθνήτης Τμήματος Λοιμώξεων, 424 ΓΣΝΕ, Θεσσαλονίκη

**Κ. Καρατζίδου** / Παθολόγος - Διαβητολόγος, Διευθνήτρια ΕΣΥ, Α' Παθολογική Κλινική, Γ.Ν. «Παπαγεωργίου», Θεσσαλονίκη

**Σπ. Καρράς** / Ενδοκρινολόγος, Διδάκτωρ Ιατρικού Τμήματος ΑΠΘ, Τμήμα Βιοχημείας Ιατρική Σχολή ΑΠΘ, Θεσσαλονίκη

**Ν. Κασιόκη** / MSc PhD MD FRSPH, Παθολόγος - Διαβητολόγος, Επίκουρη Καθηγήτρια, Σχολή Επιστημών Υγείας, Διεθνές Πανεπιστήμιο Ελλάδος, Επισκέπτρια Αναπληρώτρια Καθηγήτρια, European University of Cyprus, Λευκωσία, Ειδική Γραμματέας Ελληνικής Εταιρείας Αθηροσκλήρωσης

## ΛΙΣΤΑ ΟΜΙΛΗΤΩΝ/ΤΡΙΩΝ - ΠΡΟΕΔΡΩΝ

---

**Χ. Κατσούλης** / Παθολόγος - Διαβητολόγος, 424 Γ.Σ.Ν.Ε.,  
Θεσσαλονίκη

**Β. Κατσούρη** / Γενικός Ιατρός MD, MSc με Μετεκπαίδευση  
στον Σακχαρώδη Διαβήτη, Διαβητολογικό Κέντρο,  
Γ.Ν. Πειραιά «Τζάνειο», Επείγουσα Προνοσοκομειακή  
Ιατρική, Ιδιωτικό Ιατρείο Σοφάδες και Καρδίτσα, Ιατρός  
στα πολυϊατρεία Medifirst Περιστεριού και Αμαρουσίου

**Θ. Καυκιά** / Νοσηλεύτρια, MSc, PhD, Αναπληρώτρια  
Καθηγήτρια, Τμήμα Νοσηλευτικής, Διεθνές Πανεπιστήμιο  
της Ελλάδος (ΔΙΠΑΕ)

**Ν. Κεφαλογιάννης** / Παθολόγος - Διαβητολόγος Διδάκτωρ  
Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ, Αθήνα

**Α. Κέφας** / Παθολόγος, MD MSc PhD(c) Διαβητολογικό  
Κέντρο, Ιατρείο Παχυσαρκίας - Scope certified, Β' Προ-  
παιδευτική Παθολογική Κλινική ΑΠΘ, Γ.Ν. «Ιπποκράτειο»,  
Θεσσαλονίκη

**Ε. Κιντιράκη** / Ενδοκρινολόγος, Διδάκτωρ Τμήματος  
Ιατρικής ΑΠΘ, Θεσσαλονίκη

**Κ. Κίτσιος** / Παθολόγος - Διαβητολόγος, Επιμελητής Α',  
Γ' Παθολογική Κλινική ΑΠΘ, Γ.Ν. «Παπαγεωργίου»,  
Θεσσαλονίκη

**Α. Κόκκινος** / Καθηγητής Παθολογίας, Α' Προπαιδευτική  
Παθολογική Κλινική και Διαβητολογικό Κέντρο, Ιατρική  
Σχολή ΕΚΠΑ, Γ.Ν. «Λαϊκό», Αθήνα

**Ζ. Κοντονιάς** / Παθολόγος - Διαβητολόγος, MD, MSc,  
PhD, Clinical Reader Α' Προπαιδευτικής Παθολογικής  
Κλινικής ΑΠΘ (Aristotle University School of Medicine),  
Διαβητολογικό Τμήμα, Π.Γ.Ν. «ΑΧΕΠΑ», Θεσσαλονίκη

**Ε.-Π. Κοτανίδου** / Reader, Aristotle University School of  
Medicine, Β' Παιδιατρική Κλινική ΑΠΘ

## ΛΙΣΤΑ ΟΜΙΛΗΤΩΝ/ΤΡΙΩΝ - ΠΡΟΕΔΡΩΝ

---

**Ε. Κοτζακιουλάφη** / Κλινική Διαιτολόγος - Διατροφολόγος M.Sc., Dpt Nutrition Sciences, Institute of Health Sciences, Nestle Research & Επιστημονική Συνεργάτης Διαβητολογικού Τμήματος, Α' Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική, Π.Γ.Ν. «ΑΧΕΠΑ», Θεσσαλονίκη και του ΠΜΣ Ιατρικής ΑΠΘ «Νεότερες μέθοδοι και τεχνολογίες στην θεραπευτική αντιμετώπιση του Σακχαρώδους Διαβήτη»

**Γ. Κοτρώνης** / Παθολόγος με εξειδίκευση στον Σακχαρώδη Διαβήτη, Επιμελητής Α', Παθολογική Κλινική, Γ.Ν. «Άγιος Παύλος», Θεσσαλονίκη

**Γ. Κούρτογλου** / Παθολόγος - Διαβητολόγος, Διδάκτωρ Ιατρικής ΑΠΘ, Υπεύθυνος Παθολογικού & Διαβητολογικού Τμήματος, Κλινική «Άγιος Λουκάς», Θεσσαλονίκη

**Α. Κουτσοβασίλης** / MD, MSc, PhD, Παθολόγος-Διαβητολόγος, Διευθυντής ΕΣΥ, Υπεύθυνος Διαβητολογικού Κέντρου, Υπεύθυνος Ιατρείου Λιπιδίων, Γ' Παθολογική Κλινική - Διαβητολογικό Κέντρο, Γ.Ν. Νίκαιας - Πειραιά «Αγ. Παντελεήμων»

**Θ. Κουφάκης** / Παθολόγος - Διαβητολόγος, Επίκουρος Καθηγητής, Β' Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική ΑΠΘ, Γ.Ν. «Ιπποκράτειο», Θεσσαλονίκη

**Ξ. Κροκίδης** / Παθολόγος, Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Mainz Γερμανίας, Διευθυντής Β' Παθολογικής Κλινικής, Γ.Ν. Καβάλας, Πρόεδρος Ιατρικής Εταιρείας Καβάλας

**Ι. Κυριαζής** / MD, PhD, FNSCOPE, Παθολόγος Διαβητολόγος, Διευθυντής Παθολογικής Κλινικής & Κλινικής COVID, Επιστημονικός Υπεύθυνος Διαβητολογικού Ιατρείου - Παχυσαρκίας, Γ.Ν. Αττικής ΚΑΤ, Πρόεδρος Δ.Σ Ε.Μ.Πα.Κ.Α.Ν, Γραμματέας Δ.Σ Ε.Π.Ε , Γραμματέας Δ.Σ Ε.Κ.Ε.Θε.Χ.Νο



## ΛΙΣΤΑ ΟΜΙΛΗΤΩΝ/ΤΡΙΩΝ - ΠΡΟΕΔΡΩΝ

---

**Ευ. Κωνσταντάκη** / Νοσηλεύτρια ΠΕ, MSc, PhD, Product Specialist, Menarini Diagnostics, Εξειδικευμένη Νοσηλεύτρια Διαβήτη, Kings College of London

**Π. Κωνσταντινόπουλος** / Παθολόγος - Διαβητολογος, Score Certified, Μέλος ΔΣ της Επαγγελματικής Ένωσης Παθολόγων Ελλάδος

**Κ. Κώστα** / Παιδοενδοκρινολόγος-Παιδοδιαβητολόγος, Ακαδημαϊκή Υπότροφος, Γ' Παιδιατρική Κλινική ΑΠΘ, Γ.Ν. «Ιπποκράτειο», Θεσσαλονίκη

**Κ. Κώτσα** / Καθηγήτρια Ενδοκρινολογίας - Διαβητολογίας, Τμήμα Ιατρικής ΑΠΘ, Υπεύθυνη Τμήματος Ενδοκρινολογίας, Διαβήτη & Μεταβολισμού - Διαβητολογικό Κέντρο, Α' Παθολογική Κλινική, Π.Γ.Ν. «ΑΧΕΠΑ», Γεν. Γραμματέας Ελληνικής Εταιρείας Μελέτης & Εκπαίδευσης για τον Σακχαρώδη Διαβήτη, Θεσσαλονίκη

**Β. Κώτσης** / Καθηγητής Παθολογίας-Υπέρτασης, Διευθυντής Γ' Παθολογικής Κλινικής ΑΠΘ, Γ.Ν. «Παπαγεωργίου», Θεσσαλονίκη

**Α. Λάλια** / MD, MSc, Παθολόγος, Γ.Ν. «Παπαγεωργίου», Θεσσαλονίκη

**Β. Λαμπαδιάρη** / Καθηγήτρια Παθολογίας - Ενδοκρινολογίας, Β' Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική, Μονάδα Έρευνας, ΕΚΠΑ, Υπεύθυνη Διαβητολογικού Κέντρου, Π.Γ.Ν. «Αττικό», Αθήνα

**Λ. Λαναράς** / Παθολόγος - Διαβητολόγος, Συντονιστής Διευθυντής Παθολογικής Κλινικής, Υπεύθυνος Διαβητολογικού Ιατρείου και Ιατρείου Παχυσαρκίας, Γ.Ν. Λαμίας, Αντιπρόεδρος Ελληνικής Εταιρείας Εσωτερικής Παθολογίας

## ΛΙΣΤΑ ΟΜΙΛΗΤΩΝ/ΤΡΙΩΝ - ΠΡΟΕΔΡΩΝ

---

**Γ. Λάντις** / Κλινικός Διαιτολόγος-Διατροφολόγος SRD, MSc, Επιστημονικός Συνεργάτης Μονάδας Κλινικής & Μεταφραστικής Έρευνας στην Ενδοκρινολογία, Ιατρική Σχολή ΕΚΠΑ, Αθήνα

**Α. Λέπουρας** / Παθολόγος-Διαβητολόγος, Διευθυντής Παθολογικής- Διαβητολογικής Κλινικής και Διαβητολογικού Κέντρου, Metropolitan General, Αθήνα

**Ά. Λιάκος** / Επίκουρος Καθηγητής Παθολογίας ΑΠΘ, Β' Παθολογική Κλινική, Γ.Ν. «Ιπποκράτειο», Θεσσαλονίκη

**Στ. Λιάτης** / Παθολόγος-Διαβητολόγος, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Αθηνών, τέως Διευθυντής ΕΣΥ, Επιστημονικός Σύμβουλος Πρότυπου Διαβητολογικού Κέντρου «Athens Medica»

**Σ. Λιβαδάς** / Ενδοκρινολόγος, Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Αθηνών, Ιατρικό Κέντρο Αθηνών, Ελληνικό Δίκτυο Ενδοκρινολόγων (HEN)

**Ι. Λίτσας** / Ενδοκρινολόγος, Συνεργάτης Α' Γυναικολογικής Μαιευτικής Κλινικής, Γ.Ν. «Παπαγεωργίου», Θεσσαλονίκη

**Δ. Λοΐζου** / Παθολόγος-Διαβητολόγος, Λευκωσία, Κύπρος

**Ε. Λυμπερόπουλος** / Καθηγητής Παθολογίας-Μεταβολικών Νοσημάτων Ιατρικής Σχολής Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών. Α' Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική & Διαβητολογικό Κέντρο, Γ.Ν. «Λαϊκό», Αθήνα, Πρόεδρος Ελληνικής Εταιρείας Αθηροσκλήρωσης

**Κ. Μακρυλάκης** / Καθηγητής Παθολογίας - Μεταβολικών Νοσημάτων, Ιατρική Σχολή Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών, Α' Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική & Διαβητολογικό Κέντρο, Γ.Ν. «Λαϊκό», Αθήνα

**Ε. Μανδαλάκη** / Παθολόγος με εξειδίκευση στο Σακχαρώδη Διαβήτη, Ηράκλειο

## ΛΙΣΤΑ ΟΜΙΛΗΤΩΝ/ΤΡΙΩΝ - ΠΡΟΕΔΡΩΝ

---

**Σ. Μανδάνας** / Ενδοκρινολόγος, Επιμελητής Ενδοκρινολογικού Τμήματος 424 ΓΣΝΕ, Αθήνα

**Χρ. Μανές** / Παθολόγος - Διαβητολόγος, τ. Διευθυντής Διαβητολογικού Κέντρου & Παθολογικής Κλινικής, Γ.Ν. «Παπαγεωργίου», Πρόεδρος της Ελληνικής Εταιρείας Μελέτης Παθήσεων Διαβητικού Ποδιού (ΕΜΕΔΙΠ), Εκπρόσωπος της Ελλάδας στη Διεθνή Ομάδα Εργασίας για το Διαβητικό Πόδι

**Π. Μάρας** / Παθολόγος-Διαβητολόγος, Πρώην Υπεύθυνος του Διαβητολογικού Ιατρείου, Γ.Ν. Νάουσας

**Χ. Μαργαριτίδης** / Παθολόγος με εξειδίκευση στον Σακχαρώδη Διαβήτη, Διδάκτωρ Παθολογίας-Διαβητολογίας ΑΠΘ, Επιστημονικός Συνεργάτης Διαβητολογικού Κέντρου, Α' Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική, Π.Γ.Ν. «ΑΧΕΠΑ», Θεσσαλονίκη

**Κ. Μαρκάκης** / MD, PhD, Παθολόγος με εξειδίκευση στο Σακχαρώδη Διαβήτη, Επιμελητής Α', Β' Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική, Μονάδα Έρευνας και Διαβητολογικό Κέντρο, Π.Γ.Ν. «Αττικόν», Αθήνα

**Γ. Μαστοράκος** / Καθηγητής Ενδοκρινολογίας, Μονάδα Ενδοκρινολογίας, Σακχαρώδη Διαβήτη και Μεταβολισμού, Γ.Ν. Αρεταίειο, Ιατρική Σχολή ΕΚΠΑ, Αθήνα

**Ε. Ματοπούλου** / Ποδολόγος - Ειδική Ορθονυχίστρια, Μετεκπαίδευση στο Διαβητικό Πόδι, Π.Ν. Πίζας, Μετεκπαίδευση στο Νευροπαθητικό Πόδι, Νοσοκομείο Mathias - Spital.Rheine Γερμανία, Καθηγήτρια Ποδολογίας Δ.Ι.Ε.Κ.

**Α. Μαυρογιαννάκη** / Παθολόγος - Διαβητολόγος, MD, PhD Διευθύντρια Β' Παθολογικής Κλινικής, Υπεύθυνη Διαβητολογικού Κέντρου, Γ.Ν.Α. «ΝΙΜΤΣ», Πρόεδρος Ελληνικής Διαβητολογικής Εταιρείας

## ΛΙΣΤΑ ΟΜΙΛΗΤΩΝ/ΤΡΙΩΝ - ΠΡΟΕΔΡΩΝ

---

**Λ. Μαυρουδής** / Χειρουργός Οφθαλμίατρος, Διευθυντής-Επιστημονικός υπεύθυνος, LMVision, Μικροχειρουργική Μονάδα Ημερήσιας Νοσηλείας, Θεσσαλονίκη

**Μ. Μελετιάδου** / Νοσηλεύτρια ΤΕ, MSc, Προϊσταμένη Μονάδας Εμφραγμάτων, Γ.Ν. «Τζάνειο» Πειραιάς

**Α. Μελιδώνης** / Παθολόγος - Διαβητολόγος, Συντονιστής Διευθυντής, Διαβητολογικού - Καρδιομεταβολικού Κέντρου, Metropolitan Hospital, Αθήνα

**Σ. Μεταλλίδης** / Καθηγητής Παθολογίας - Λοιμωξιολογίας, Ιατρική Σχολή ΑΠΘ

**Ε. Μνησίδου** / Καθηγήτρια Νοσηλευτικής, Κοσμήτορας Σχολής Επιστημών Υγείας, Διεθνές Πανεπιστήμιο της Ελλάδος, Γνωστικό Αντικείμενο «Νοσηλευτική και Ποιότητα Ζωής Χρονίως Πασχόντων», Θεσσαλονίκη

**Γ. Μηντζιώρη** / MD, MSc(Res), PhD, Ενδοκρινολόγος, Reader (διδάσκουσα), Medical School, Aristotle University of Thessaloniki (AUSoM, αγγλόφωνη Ιατρική Σχολή ΑΠΘ), Επιστημονικός Συνεργάτης, Μονάδα Ενδοκρινολογίας της Αναπαραγωγής, Α' Μ/Γ κλινική ΑΠΘ, Γ.Ν. «Παπαγεωργίου», Θεσσαλονίκη

**Α. Μπράκου** / Ομότιμη Καθηγήτρια, Ιατρική Σχολή ΕΚΠΑ, Παθολόγος με εξειδίκευση στον Σακχαρώδη Διαβήτη

**Ι. Μπρούσκα** / MD, PhD, MSc, Πνευμονολόγος, Διευθύντρια ΕΣΥ, Πνευμονολογική Κλινική Πανεπιστημίου Κρήτης ΠΑΓΝΗ, Συντονίστρια Διακλινικού Ιατρείου Πνευμονικής Υπέρτασης Κρήτης

**Κ. Μικούδη** / Παθολόγος-Διαβητολόγος, Διευθύντρια ΕΣΥ, Α' Παθολογική Κλινική-Διαβητολογικό Κέντρο, Γ.Ν. «Παπαγεωργίου», Θεσσαλονίκη

**Μ. Μιχαήλ** / Παθολόγος με εξειδίκευση στον Σακχαρώδη Διαβήτη, Λεμεσός, Κύπρος

## ΛΙΣΤΑ ΟΜΙΛΗΤΩΝ/ΤΡΙΩΝ - ΠΡΟΕΔΡΩΝ

---

**Αθ. Μιχαλόπουλος** / Παθολόγος - Διαβητολόγος, FSCOPE, Κέρκυρα

**Ζ. Μούσλεχ** / Ενδοκρινολόγος, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής ΑΠΘ, Επιστημονικός Συνεργάτης Α' Πανεπιστημιακής Προπαιδευτικής Παθολογικής Κλινικής, Π.Γ.Ν. «ΑΧΕΠΑ», Θεσσαλονίκη, Υπεύθυνος Ενδοκρινολογικού Τμήματος και Διαβητολογικού Κέντρου, Euromedica Γενική Κλινική, Θεσσαλονίκη

**Σπ. Μπακατσέλος** / MD, PhD, Παθολόγος-Διαβητολόγος, Διδάκτωρ Διαβητολογίας, Τμήμα Ιατρικής ΑΠΘ, τ. Συντονιστής Διευθυντής Παθολογικής Κλινικής, Γ.Ν. «Ιπποκράτειο», Θεσσαλονίκη, Συντονιστής Διευθυντής Παθολογικής Κλινικής Euromedica, Κυανός Σταυρός

**Κ. Μπαλαμπάνης** / MD, PhD, Παθολόγος - Διαβητολόγος, Ακαδημαϊκός Υπότροφος Παθολογίας - Σακχαρώδη Διαβήτη - Παχυσαρκίας, Β' Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική, Γ.Ν. «Αττικόν», Αθήνα, Medical Educator AstraZeneca Greece

**Γ. Μπαμίχας** / MD, PhD, Νεφρολόγος, Συντονιστής Διευθυντής Νεφρολογικού Τμήματος, Διευθυντής Α' Παθολογικού Τομέα, Γ.Ν. «Γ. Παπανικολάου», Θεσσαλονίκη

**Αλ. Μπαργιώτα** / Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Παθολογίας - Ενδοκρινολογίας, Τμήμα Ιατρικής Πανεπιστημίου Θεσσαλίας, Διευθύντρια Κλινικής Ενδοκρινολογίας και Μεταβολικών Νόσων, Π.Γ.Ν. Λάρισας

**Χρ. Μπαρτσόκας** / Παιδίατρος-Ενδοκρινολόγος, Ομότιμος Καθηγητής Παιδιατρικής ΕΚΠΑ

**Ε. Μπεκιάρη** / Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Παθολογίας-Σακχαρώδη Διαβήτη ΑΠΘ, Διαβητολογικό Κέντρο, Γ.Ν. «Ιπποκράτειο», Θεσσαλονίκη

## ΛΙΣΤΑ ΟΜΙΛΗΤΩΝ/ΤΡΙΩΝ - ΠΡΟΕΔΡΩΝ

---

**A. Μπένης** / Παθολόγος-Διαβητολόγος, Θεσσαλονίκη

**Σ. Μπουλαζέρη** / MSc, Νοσηλεύτρια με Ειδικευση στον Σαλχαρώδη Διαβήτη, Πιστοποιημένη Νοσηλεύτρια στις Αντλίες Ινσουλίνης και Συστημάτων Συνεχούς Καταγραφής, Γ.Ν. Χίου

**A. Μπουρδάκης** / MD, PhD, Παθολόγος - Διαβητολόγος, Διευθυντής ΕΣΥ Β' Παθολογικής Κλινικής, Υπεύθυνος Διαβητολογικού Ιατρείου & Ιατρείου Λιπιδίων και Παχυσαρκίας, Γ.Ν. Τρικάλων

**Στ. Μπούσμπουλας** / Παθολόγος-Διαβητολόγος, τ. Διευθυντής Γ' Παθολογικής Κλινικής, Υπεύθυνος Διαβητολογικού Κέντρου, Γ.Ν. Νίκαιας - Πειραιά, Αθήνα

**H. Μυγδάλης** / Παθολόγος - Διαβητολόγος, Διευθυντής Διαβητολογικού Κέντρου, Ιδιωτικό Νοσοκομείο «Λευκός Σταυρός», Αθήνα

**A. Νικολάου** / Ειδικός Γενικής Ιατρικής Μετεκπαιδευθείς Σακχαρώδη Διαβήτη Συνεργάτης Διαβητολογικού Κέντρου, Γ.Ν. Πειραιά «Τζάνειο»

**M. Νούτσου** / Παθολόγος-Διαβητολόγος, Διευθύντρια ΕΣΥ, Β' Πανεπιστημιακή Παθολογική Κλινική και Διαβητολογικό Κέντρο, Γ.Ν. «Ιπποκράτειο», Αθήνα

**I. Ντούπης** / Παθολόγος - Διαβητολόγος, Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Αθηνών, Υπεύθυνος Διαβητολογικού Ιατρείου, Όμιλος Ιατρικού Αθηνών, Κλινική Π. Φαλήρου

**E. Πάγκαλος** / Παθολόγος-Διαβητολόγος, Επιστημονικός Διευθυντής Κλινικής «Θέρμη», Διαβητολογικό Κέντρο «Αρεταίος», Θεσσαλονίκη, Πρόεδρος Ελληνικής Ακαδημίας Διαβήτη και Επαγγελματικής Ένωσης Παθολόγων Διαβητολόγων Ελλάδος

## ΛΙΣΤΑ ΟΜΙΛΗΤΩΝ/ΤΡΙΩΝ - ΠΡΟΕΔΡΩΝ

---

**Κ. Παζαϊτού - Παναγιώτου** / Ενδοκρινολόγος, Διευθύντρια Ενδοκρινολογικού Τμήματος, Ιατρικό Διαβαλκανικό Κέντρο Θεσσαλονίκης

**Μ. Παζαρλόγλου** / Νεφρολόγος-Παθολόγος, Διδάκτωρ Ιατρικής ΔΠΘ, Θεσσαλονίκη, Επιστημονικός Υπεύθυνος Μονάδας Χρόνιας Αιμοκάθαρσης ΑΛΦΑ-Νεφροδυναμική, Κιλκίς

**Π. Παναγόπουλος** / Παθολόγος - Λοιμωξιολόγος, Καθηγητής, Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης

**Κ. Παπά** / MSc Diabetes Care and Management, Διαιτολόγος- Διατροφολόγος, Επιστημονικός Συνεργάτης Παιδοενδοκρινολογικής Μονάδας της Γ' Πανεπιστημιακής Παιδιατρικής Κλινικής ΑΠΘ, Γ.Ν. «Ιπποκράτειο», (παχυσαρκία, σακχαρώδης διαβήτης, ανάπτυξη), Θεσσαλονίκη

**Μ. Παπαγιάννη** / Επίκουρη Καθηγήτρια Παιδιατρικής Ενδοκρινολογίας-Μεταβολισμού και Διατροφής στο Παιδί και τον Έφηβο, Τμήμα Διαιτολογίας και Διατροφολογίας Πανεπιστημίου Θεσσαλίας & Γ' Παιδιατρική Κλινική ΑΠΘ, Γ.Ν. «Ιπποκράτειο», Θεσσαλονίκη

**Χρ. Παπαδόπουλος** / Αναπληρωτής Καθηγητής Καρδιολογίας ΑΠΘ, Γ' Πανεπιστημιακή Καρδιολογική Κλινική ΑΠΘ, Γ.Ν. «Ιπποκράτειο», Θεσσαλονίκη, Πρόεδρος Εταιρείας Αθροσκήρωσης Βορείου Ελλάδος

**Δ. Παπαδοπούλου** / Παθολόγος-Διαβητολόγος, Διευθύντρια ΕΣΥ, Μονάδα Μεσογειακής Αναιμίας, Α' Παθολογική Κλινική, Π.Γ.Ν. «ΑΧΕΠΑ», Θεσσαλονίκη

**Αθ. Παπαζαφειροπούλου** / Παθολόγος με εξειδίκευση στον Σακχαρώδη Διαβήτη, PhD, MSc (Βιοστατιστική), Επιμελήτρια Α', Α' Παθολογική Κλινική & Διαβητολογικό Κέντρο, Γ.Ν. Πειραιά «Τζάνειο»

## ΛΙΣΤΑ ΟΜΙΛΗΤΩΝ/ΤΡΙΩΝ - ΠΡΟΕΔΡΩΝ

---

**Δ. Παπάζογλου** / Καθηγητής Παθολογίας Τμήματος Ιατρικής ΔΠΘ, Διευθυντής Β΄ Παν. Παθολογικής Κλινικής, Π.Γ.Ν. Αλεξανδρούπολης

**Ν. Παπάνας** / Καθηγητής Παθολογίας - Σακχαρώδους Διαβήτη, Υπεύθυνος Διαβητολογικού Κέντρου, Τμήμα Ιατρικής ΔΠΘ, Β΄ Παθολογική Κλινική, Π.Γ.Ν. Αλεξανδρούπολης, τ. Πρόεδρος Ευρωπαϊκής Ομάδας Μελέτης Διαβητικού Ποδιού

**Σ. Παπαντωνίου** / Παθολόγος - Διαβητολόγος, τ. Διευθυντής Α΄ Παθολογικής Κλινικής, Υπεύθυνος Διαβητολογικού, Ηπατολογικού και Ιατρείου Διαβητικού Ποδιού, Γ.Ν. Καβάλας

**Π. Παπαιοκονόμου** / Παθολόγος - Διαβητολόγος, Θεσσαλονίκη

**Κ. Παππά** / Διαιτολόγος - Διατροφολόγος, M.Sc., Επιστημονική Συνεργάτης Α΄ Παιδιατρικής Κλινικής του ΑΠΘ, «Ιπποκράτειο» Νοσοκομείο Θεσσαλονίκης, Εξωτερική Συνεργάτης Διαβητολογικού Ιατρείου, Γενική Κλινική Euromedica

**Μ. Παππά** / Παθολόγος, Επιμελήτρια Β΄, Γ΄ Παθολογικό Τμήμα & Διαβητολογικό Κέντρο, Γ.Ν. Νίκαιας-Πειραιά «ΑΓΙΟΣ ΠΑΝΤΕΛΕΗΜΩΝ»

**Α. Παππάς** / Παθολόγος - Διαβητολόγος, Ηράκλειο

**Στ. Παππάς** / Παθολόγος - Διαβητολόγος, Πρόεδρος Ινστιτούτου Μελέτης, Ερευνάς και Εκπαίδευσης για το Σακχαρώδη Διαβήτη και τα Μεταβολικά Νοσήματα, Αθήνα

**Στ. Πάσχου** / MD, PhD, Επίκουρη Καθηγήτρια Ενδοκρινολογίας, Θεραπευτική Κλινική, Ιατρική Σχολή ΕΚΠΑ, Υπεύθυνη Διαβητολογικού Κέντρου, Γ.Ν. «Αλεξάνδρα», Αθήνα



## ΛΙΣΤΑ ΟΜΙΛΗΤΩΝ/ΤΡΙΩΝ - ΠΡΟΕΔΡΩΝ

---

**Γ. Πηλιανίδης** / Παθολόγος, Επιμελητής Α', Παθολογική Κλινική - Διαβητολογικό Κέντρο, Γ.Ν. «Γ. Παπανικολάου», Θεσσαλονίκη

**Ειρ. Πιζιρτζίδου** / RN,MSc, PhD(c) Τμήμα Νοσηλευτικής, Διεθνές Πανεπιστήμιο Ελλάδος, Training Specialist, Menarini Diagnostics, Εξειδικευμένη Νοσηλεύτρια Διαβήτη Cambridge University Hospitals

**Στ. Πολύζος** / Ενδοκρινολόγος-Κλινικός Φαρμακολόγος, Αναπληρωτής Καθηγητής Φαρμακολογίας, Α΄ Εργαστήριο Φαρμακολογίας, Τμήμα Ιατρικής ΑΠΘ, Θεσσαλονίκη

**Π. Ρακιτζή** / Ενδοκρινολόγος, Επιμελήτρια Β' ΕΣΥ, Τμήμα Ενδοκρινολογίας και Μεταβολισμού - Διαβητολογικό Κέντρο Α' Παθολογικής Κλινικής, Π.Γ.Ν. «ΑΧΕΠΑ», Θεσσαλονίκη

**Α. Ράπτης** / Καθηγητής Παθολογίας - Σακχαρώδη Διαβήτη, Β' Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική - Μονάδα Έρευνας Πανεπιστημίου Αθηνών & Διαβητολογικό Κέντρο, Π.Γ.Ν. «Αττικόν», Αθήνα

**Α. Ρέκλου** / Παθολόγος, Εξειδικευθείσα στον Σακχαρώδη Διαβήτη, Διδάκτωρ ΑΠΘ, Ακαδημαϊκή Υπότροφος Β' Προπαιδευτικής Παθολογικής Κλινικής, Γ.Ν. «Ιπποκράτειο», Θεσσαλονίκη

**Ε. Ρίζος** / Παθολόγος - Διαβητολόγος, Αναπληρωτής Καθηγητής Παθολογίας, ΣΕΥ, Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων

**Δ. Σαββάκη** / Καθηγήτρια Φυσικής Αγωγής, Διδάκτωρ ΤΕΦΑΑ-ΔΠΘ, Συνεργάτης Μονάδας Ενδοκρινολογίας - Αναπαραγωγής, Α' Μαιευτική - Γυναικολογική Κλινική ΑΠΘ, Γ.Ν. «Παπαγεωργίου», Θεσσαλονίκη, Ακαδημαϊκή Υπότροφος Τμήματος Αγωγής και Φροντίδας στην Πρώιμη Παιδική Ηλικία - ΔΙΠΑΕ

## ΛΙΣΤΑ ΟΜΙΛΗΤΩΝ/ΤΡΙΩΝ - ΠΡΟΕΔΡΩΝ

---

**Χρ. Σαββόπουλος** / Καθηγητής Παθολογίας ΑΠΘ, Διευθυντής Α΄ Προπαιδευτικής Παθολογικής Κλινικής, Μονάδα Αυξημένης Φροντίδας (Stroke Unit), Π.Γ.Ν. «ΑΧΕΠΑ», Θεσσαλονίκη

**Έ. Σαλάτα** / MSc, MRSB, Μοριακή Βιολόγος, Medical Science Liaison, iDNA Laboratories

**Ε. Σαμπάνη** / Νεφρολόγος, Επιμελήτρια Β, Α΄ Νεφρολογική Κλινική ΑΠΘ, Γ.Ν. «Ιπποκράτειο», Θεσσαλονίκη

**Χρ. Σαμπάνης** / Παθολόγος με εξειδίκευση στον Σακχαρώδη Διαβήτη, Διδάκτωρ ΑΠΘ, τ. Διευθυντής ΕΣΥ, Συνεργάτης Διαβητολογικού Κέντρου, Β΄ Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική, Γ.Ν. «Ιπποκράτειο», Θεσσαλονίκη

**Ι. Σαπάκος** / Παθολόγος - Διαβητολόγος, Στρατιωτικό Ιατρός - Γενικός Αρχίατρος, Επιμελητής, Β΄ Παθολογική Κλινική - 424 Γ.Σ.Ν.Ε., Θεσσαλονίκη

**Π. Σαραφίδης** / Καθηγητής Νεφρολογίας, Α΄ Νεφρολογική Κλινική ΑΠΘ, Π.Γ.Ν. «Ιπποκράτειο», Θεσσαλονίκη

**Μ. Σαρηνιάννη** / Διδάκτωρ ΑΠΘ, Παθολόγος, Επιμελήτρια Β΄, Γ΄ Πανεπιστημιακή Κλινική, Γ.Ν. «Παπαγεωργίου», Θεσσαλονίκη

**Α. Σαχινίδης** / Παθολόγος, MD, BSc, MSc, PhDc, Ιατρός ΕΛ.ΑΣ. - Κεντρικό Ιατρείο Θεσσαλονίκης

**Α. Σέρμης** / Επίκουρος Καθηγητής Παιδιατρικής - Παιδοενδοκρινολογίας, Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων

**Α. Σιδηροπούλου** / MSc, MBA, Φαρμακοποιός, Γ. Γραμματέας Φαρμακευτικού Συλλόγου Θεσσαλονίκης

**Μ. Σιδηροπούλου** / Παθολόγος - Διαβητολόγος, Θεσσαλονίκη

**Φ. Σίσκος** / MD, MSc, Παθολόγος, Ακαδημαϊκός Συνεργάτης Β΄ Προπαιδευτικής Παθολογικής Κλινικής ΑΠΘ

## ΛΙΣΤΑ ΟΜΙΛΗΤΩΝ/ΤΡΙΩΝ - ΠΡΟΕΔΡΩΝ

---

**Κ. Σιώμος** / Παθολόγος - Εξειδίκευση στον Σακχαρώδη Διαβήτη, Διδάκτωρ Ιατρικής ΑΠΘ, Διευθυντής ΤΥΠΕΤ, Θεσσαλονίκη

**Δ. Σκούτας** / Παθολόγος-Διαβητολόγος, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής ΔΠΘ, Υπεύθυνος Παθολογικού Τομέα ΚΑΑ ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ, Πρόεδρος Ελληνικής Εταιρείας Μελέτης και Εκπαίδευσης για τον Σακχαρώδη Διαβήτη

**Ι. Σκράπαρη** / PhD, Παθολόγος με εξειδίκευση στο Σακχαρώδη Διαβήτη, Διευθύντρια ΕΣΥ, Α' Παθολογική Κλινική και Διαβητολογικό Κέντρο, Γ.Ν. «Ευαγγελισμός», Αθήνα

**Π. Σμπαρούνη** / Παθολόγος, Ιδιώτης Ιατρός, Πατρα

**Μ. Στάγκου** / Καθηγήτρια Νεφρολογίας ΑΠΘ, Νεφρολογική Κλινική ΑΠΘ, Γ.Ν. «Ιπποκράτειο», Θεσσαλονίκη

**Ε. Σταμούλη** / Ηθοποιός, τέως Καθηγήτρια Υποκριτικής, Τμήμα Θεάτρου, Σχολή Καλών Τεχνών, Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης

**Κ. Σταυρόπουλος** / Παθολόγος, Reader Παθολογίας ΑΠΘ, Β' Προπαιδευτική Κλινική, Γ.Ν. «Ιπποκράτειο», Θεσσαλονίκη

**Στ. Σταύρου** / Ενδοκρινολόγος - Διαβητολόγος, Λευκωσία, Κύπρος

**Ι. Στεργίου** / Παθολόγος - Διαβητολόγος, Διδάκτωρ Διαβητολογίας ΑΠΘ, Επιμελητής Α' ΕΣΥ, Υπεύθυνος Διαβητολογικού Ιατρείου, Γ.Ν. «Γ. Γεννηματάς», Θεσσαλονίκη

**Α. Στυλιανού** / MD, MSc. PhD, Παθολόγος - Διαβητολόγος, Βοηθός Διευθυντής Παθολογίας, Γ.Ν. Λάρνακας, Κύπρος, Πρόεδρος Κυπριακής Εταιρείας Παθολογίας

**Α. Συμεωνίδης** / Γενικός / Οικογενειακός Ιατρός, Γεν. Γραμματέας ΙΠΠΟΚΡΑΤΗΣ-ΕΓΟΙΕ

**Ν. Σύψας** / Καθηγητής Ιατρικής Σχολής, Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών

## ΛΙΣΤΑ ΟΜΙΛΗΤΩΝ/ΤΡΙΩΝ - ΠΡΟΕΔΡΩΝ

---

**Μ. Σώμαλη** / MD, PhD, Ενδοκρινολόγος, Επιστημονικά Υπεύθυνη, Τμήμα Ενδοκρινολογίας, Σακχαρώδη Διαβήτη και Μεταβολισμού, Διαβητολογικό Κέντρο, Euromedica Γενική Κλινική, Θεσσαλονίκη

**Α. Σωτηρόπουλος** / MD, PhD, Παθολόγος-Διαβητολόγος & Γενικός Ιατρός, τ. Διευθυντής Γ' Παθολογικού Τμήματος & Διαβητολογικού Κέντρου, Γ.Ν. Νίκαιας - Πειραιά

**Β. Ταπαζίδης** / Παθολόγος - Διαβητολόγος, Διευθυντής Α' Παθολογικής Κλινικής Γ.Σ.Ν.Ε. 424, Θεσσαλονίκη

**Θ. Τέγος** / Αναπληρωτής Καθηγητής Νευρολογίας, Α' Νευρολογική Κλινική ΑΠΘ, Π.Γ.Ν. «ΑΧΕΠΑ», Θεσσαλονίκη

**Ν. Τεντολούρης** / Καθηγητής Παθολογίας, Ιατρική Σχολή Πανεπιστημίου Αθηνών, Υπεύθυνος Διαβητολογικού Κέντρου, Α' Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική, Γ.Ν. «Λαϊκό», Αθήνα

**Λ. Τεπερικήδης** / Κλινικός Φαρμακολόγος, Θεσσαλονίκη

**Γλ. Τζατζάγου** / Παθολόγος - Διαβητολόγος, Συντονίστρια Διευθύντρια Α' Παθολογικής Κλινικής, Υπεύθυνη Διαβητολογικού Κέντρου, Γ.Ν. «Παπαγεωργίου», Θεσσαλονίκη

**Γλ. Τζήμου** / Bsc Ψυχολόγος, MBA, Εκπαιδευτικός, μέλος Επιστημονικής Ομάδας ΠΟΣΑΣΣΣΔΙΑ

**Θ. Τζώτζας** / Ενδοκρινολόγος - Διαβητολόγος, Διδάκτωρ Ιατρικής ΑΠΘ, Κλινική «Άγιος Λουκάς», Θεσσαλονίκη

**Στ. Τίγκας** / Αναπληρωτής Καθηγητής Ενδοκρινολογίας, Τμήμα Ιατρικής, Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων, Διευθυντής Ενδοκρινολογικής Κλινικής & Διαβητολογικού Κέντρου, Π.Γ.Ν. Ιωαννίνων

**Ε. Τούλας** / Παθολόγος - Διαβητολόγος, Στρατιωτικός Ιατρός, Γενικός Αρχίατρος Επιμελητής Β' Παθολογικής Κλινικής, 424 Γ.Σ.Ν.Ε., Θεσσαλονίκη

## ΛΙΣΤΑ ΟΜΙΛΗΤΩΝ/ΤΡΙΩΝ - ΠΡΟΕΔΡΩΝ

---

**Ε. Τούλης** / Παθολόγος, Επιστημονικά Υπεύθυνος Παθολογικής Κλινικής, Euromedica Γενική Κλινική, Θεσσαλονίκη, Πρόεδρος Επαγγελματικής Ένωσης Παθολόγων Ελλάδος

**Η. Τούλια** / Παιδίατρος, Mcs, Επιστημονική Συνεργάτης Γ' Παιδιατρικής Κλινικής ΑΠΘ, Γ.Ν. «Ιπποκράτειο», Θεσσαλονίκη

**Ι. Τούρτας** / Παθολόγος, Μετεκπαιδευθείς στη Διαβητολογία, Εξωτερικός Συνεργάτης Διαβητολογικού Κέντρου Klinikum Schwabing Μονάχου

**Χρ.-Μ. Τρακατέλλη** / Επίκουρη Καθηγήτρια Παθολογίας ΑΠΘ, Γ' Πανεπιστημιακή Παθολογική Κλινική, Γ.Ν. «Παπαγεωργίου», Θεσσαλονίκη

**Α. Τριανταφύλλου** / Α' Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική, Π.Γ.Ν. «ΑΧΕΠΑ», Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης

**Π. Τριανταφύλλου** / Παιδοδιαβητολόγος, Θεσσαλονίκη

**Στ. Τρύφων** / MD, PhD, FCCP, Πνευμονολόγος, Διευθυντής ΕΣΥ, Πνευμονολογική Κλινική, Γ.Ν. «Γ. Παπανικολάου», Θεσσαλονίκη, Γεν. Γραμματέας Εταιρείας Νοσημάτων Θώρακος Ελλάδος

**Ι. Τσαβδαρίδης** / Παθολόγος με εξειδίκευση στον Σακχαρώδη Διαβήτη, Διδάκτωρ Ιατρικής ΑΠΘ, Ιατρός Πυροσβεστικού Σώματος, Προϊστάμενος Κεντρικών Ιατρείων Θεσσαλονίκης Π. Σ.

**Ν. Τσακουντάκης** / Γενικός Ιατρός, Διευθυντής ΕΣΥ, Διδάκτορας Ιατρικής Σχολής Κρήτης

**Χρ. Τσαμέτης** / Ενδοκρινολόγος, Κλινικός Ανδρολόγος Ε.Α.Α., Διδάκτωρ Ιατρικής ΑΠΘ, Επιστημονικός Συνεργάτης Μονάδας Ενδοκρινολογίας της Αναπαραγωγής, Α' Μαιευτική-Γυναικολογική Κλινική ΑΠΘ, Γ.Ν. «Παπαγεωργίου», Θεσσαλονίκη

## ΛΙΣΤΑ ΟΜΙΛΗΤΩΝ/ΤΡΙΩΝ - ΠΡΟΕΔΡΩΝ

---

**Η. Τσανικίδης** / Παθολόγος - Διαβητολόγος, Συντονιστής Διευθυντής Παθολογικής Κλινικής, Υπεύθυνος Διαβητολογικού και Ιατρείου Διαβητικού Ποδιού, Γ.Ν. Κατερίνης, Πρόεδρος Ιατρικού Συλλόγου Πιερίας, Κατερίνη

**Απ. Τσάπας** / Καθηγητής Παθολογίας - Σακχαρώδη Διαβήτη ΑΠΘ, Υπεύθυνος Διαβητολογικού Κέντρου, Διευθυντής Β' Παθολογικής Κλινικής ΑΠΘ, Π.Γ.Ν. «Ιπποκράτειο», Θεσσαλονίκη

**Π. Τσαπόγας** / Παθολόγος - Διαβητολόγος, Αν. Διευθυντής Γ' Παθολογικής Κλινικής, Υπεύθυνος Διαβητολογικού Ιατρείου, Γ.Ν. «Ερρίκος Ντυνάν», Αθήνα, τ. Συντονιστής Διευθυντής Παθολογικής Κλινικής Γ.Ν. Κέρκυρας

**Ο. Τσαχουρίδου** / Παθολόγος, Επίκουρη Καθηγήτρια Παθολογίας, Π.Γ.Ν. «ΑΧΕΠΑ», Θεσσαλονίκη

**Α. Τσελέπης** / Ομότιμος Καθηγητής Κλινικής Βιοχημείας, Τμήμα Χημείας, Επιστ. Υπεύθυνος / Διευθυντής του Ερευνητικού Κέντρου Αθηροθρόμβωσης, Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων, Ιωάννινα

**Γ. Τσιάντας** / Γενικός Αρχίατρος, Παθολόγος - Διαβητολόγος, Διευθυντής Β' Παθολογικής Κλινικής 424 Γ.Σ.Ν.Ε., Θεσσαλονίκη

**Β. Τσιμιχόδημος** / Παθολόγος - Διαβητολόγος, Καθηγητής Παθολογίας, Τμήμα Ιατρικής Πανεπιστημίου Ιωαννίνων

**Ζ. Τσίμτσιου** / Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Υγιεινής, Κοινωνικής και Προληπτικής Ιατρικής, Διευθύντρια ΠΜΣ Κοινωνική-Προληπτική Ιατρική και Ποιότητα στη Φροντίδα Υγείας, Τμήμα Ιατρικής ΑΠΘ

**Κ. Τσιρουκίδου** / MD, PhD, Παιδοενδοκρινολόγος-Παιδοδιαβητολόγος, Διευθύντρια ΕΣΥ, Παιδοενδοκρινολογική Μονάδα 3ης Πανεπιστημιακής Παιδιατρικής Κλινικής, Γ.Ν. «Ιπποκράτειο», Θεσσαλονίκη

## ΛΙΣΤΑ ΟΜΙΛΗΤΩΝ/ΤΡΙΩΝ - ΠΡΟΕΔΡΩΝ

---

**Στ. Τσοτουλίδης** / Παθολόγος - Διαβητολόγος, Διευθυντής ΕΣΥ, Κέντρο Υγείας Κασσανδρείας, Υπεύθυνος Διαβητολογικού Ιατρείου, Γ.Ν. Χαλκιδικής

**Γ. Τσούτσας** / Ενδοκρινολόγος - Διαβητολόγος, Υποψήφιος Διδάκτωρ ΑΠΘ, MSc «Νεότερες Μέθοδοι και Τεχνολογίες στη Θεραπευτική Αντιμετώπιση του Σακχαρώδη Διαβήτη»

**Ν. Τσώκος** / Διευθυντής ΕΣΥ, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ, MSc Διοίκηση Μονάδων Υγείας ΕΑΠ, Υπεύθυνος Διευθυντής Α' Παθολογικού Τμήματος Νοσοκομειακής Μονάδας, Σισμανόγλειο, Αθήνα

**Θ. Φελέκης** / Παθολόγος-Διαβητολόγος, MSc «Σακχαρώδης Διαβήτης & Παχυσαρκία», ΕΚΠΑ, Ιατρική Σχολή Αθηνών, Ιδιώτης Ιατρός, Έδεσσα

**Ε. Φουστέρης** / MD, PhD, Παθολόγος με εξειδίκευση στον Σακχαρώδη Διαβήτη, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Αθηνών, Ιατρικός Διευθυντής MEDOC: Mediterranean Diabetes and Obesity Clinics

**Ν. Φραγκάκης** / MD, PhD, FESC, Καθηγητής Καρδιολογίας ΑΠΘ, Διευθυντής Β' Καρδιολογικής Κλινικής ΑΠΘ, Γ.Ν. «Ιπποκράτειο», Θεσσαλονίκη

**Π. Χαλβατσιώτης** / Αναπληρωτής Καθηγητής Παθολογίας - Διαβήτη, Β' Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική - Μονάδα Έρευνας Πανεπιστημίου Αθηνών & Διαβητολογικό Κέντρο, Π.Γ.Ν. «Αττικόν», Αθήνα, Πρόεδρος Δ.Σ. στο Γ.Ν. «Η Ελπίς», Αθήνα

**Μ. Χασαπίδου** / Καθηγήτρια Τμήματος Επιστημών Διατροφής και Διαιτολογίας, Διεθνές Πανεπιστήμιο της Ελλάδος, Θεσσαλονίκη

## ΛΙΣΤΑ ΟΜΙΛΗΤΩΝ/ΤΡΙΩΝ - ΠΡΟΕΔΡΩΝ

---

**Ε. Χατζηπαγγελάκη** / Ομότιμη Καθηγήτρια Παθολογίας - Μεταβολικών Νοσημάτων Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Αθηνών, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Visiting Professor German Diabetes Center (DDZ), Heinrich Heine University, Düsseldorf, Germany, Συνεργάτης: Ωνάσειο Καρδιοχειρουργικό Κέντρο & Mediterraneo First Care

**Ε. Χουρδάκη** / Παθολόγος Διαβητολόγος, Επιμελήτρια Διαβητολογικού-Καρδιομεταβολικού Κέντρου Metropolitan Hospital, Επιστημονικά υπεύθυνη: Diabetesity Wellness Spot, Επιστημονικά Υπεύθυνη Παθολογικού Τομέα: Healthspot Γλυφάδας

**Αθ. Χριστοφορίδης** / Αναπληρωτής Καθηγητής Παιδιατρικής - Παιδιατρικής Ενδοκρινολογίας, Α' Παιδιατρική Κλινική ΑΠΘ, Γ.Ν. «Ιπποκράτειο», Θεσσαλονίκη

**Η. Χύτας** / Παθολόγος- Λοιμωξιολόγος - Εντατικολόγος, Επιμελητής Α' ΕΣΥ, Δ' Παθολογική Κλινική ΑΠΘ, Γ.Ν. «Ιπποκράτειο», Θεσσαλονίκη

**Μ. Ψάλλας** / Γενικός Αρχιάτρος, Παθολόγος-Διαβητολόγος-Μετεκπαιδευθείς στην Ηπατολογία, Διδάκτωρ ΕΚΠΑ, τ. Διευθυντής Εξωτερικών Ιατρείων, 424 Γ.Σ.Ν.Ε., Θεσσαλονίκη



## ΔΟΥΦΟΡΙΚΑ ΣΥΜΠΟΣΙΑ ΚΑΙ ΔΙΑΛΕΞΕΙΣ

ΠΕΜΠΤΗ 14 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2024

ΑΙΘΟΥΣΑ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ

13.00-14.00 | ΔΟΥΦΟΡΙΚΟ ΣΥΜΠΟΣΙΟ

με την υποστήριξη της **VIANEX - IDNA**

**Ιατρική Ακριβείας και Medical Genomics: Το Γενετικό Προφίλ ως Οδηγός στην Πρόληψη και Διαχείριση Νοσημάτων**

Προεδρείο: **Χρ. Παπαδόπουλος**

Η Ιατρική Ακριβείας στην κλινική πράξη

**Χρ. Παπαδόπουλος**

Ο ρόλος του Polygenic Risk Score στην πρόληψη καρδιαγγειακών παθήσεων

**Ε. Σαλάτα**

Η νόσος της παχυσαρκίας και οι επιπτώσεις στην υγεία

**Κ. Καζάκος**

Διατροφογενετική & Παχυσαρκία: Εξατομίκευση στην διαχείριση του βάρους

**Α. Καπέλλου**

ΤΕΤΑΡΤΗ

ΠΕΜΠΤΗ

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ

ΣΑΒΒΑΤΟ

ΗΜΕΡΑ ΚΟΙΝΟΥ

## ΔΟΥΡΥΦΟΡΙΚΑ ΣΥΜΠΟΣΙΑ ΚΑΙ ΔΙΑΛΕΞΕΙΣ

ΠΕΜΠΤΗ 14 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2024

ΑΙΘΟΥΣΑ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ

18.30-19.30 | ΔΟΥΡΥΦΟΡΙΚΟ ΣΥΜΠΟΣΙΟ

με την υποστήριξη της **GSK**

**Σύγχρονες Εξελίξεις στους Εμβολιασμούς: Έρπης**

**Ζωστήρας και Αναπνευστικός Συγκυτιακός Ιός**

Προεδρείο: **Ν. Σύψας**

Έρπης ζωστήρας: Μια επιπλέον πρόκληση στη διαχείριση ατόμων με Σακχαρώδη Διαβήτη

**Π. Παναγόπουλος**

Αναπνευστικός συγκυτιακός ιός (RSV): Ένας υποεκτιμημένος κίνδυνος για τους πάσχοντες από Σακχαρώδη Διαβήτη

**Σ. Μεταλλίδης**

## ΔΟΥΦΟΡΙΚΑ ΣΥΜΠΟΣΙΑ ΚΑΙ ΔΙΑΛΕΞΕΙΣ

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 15 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2024

ΑΙΘΟΥΣΑ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ

### 11.00-12.00 | ΔΟΥΦΟΡΙΚΟ ΣΥΜΠΟΣΙΟ

με την υποστήριξη της **MENARINI**

**Η Βελτιστοποίηση της Γλυκαιμικής Ρύθμισης στο  
Επίκεντρο μιας Ολιστικής Διαχείρισης. Ο Ρόλος της  
Καναγλιφλοζίνης**

Προεδρείο: **Κ. Κώτσα**

Επίτευξη γλυκαιμικού στόχου υπό το πρίσμα των  
συννοσηροτήτων

**Ε. Μπεκιάρη**

Δεδομένα από τη καθημερινή κλινική πρακτική

**Α. Παπαζαφειροπούλου**

### 12.00-13.00 | ΔΟΥΦΟΡΙΚΟ ΣΥΜΠΟΣΙΟ

με την υποστήριξη της **WINMEDICA**

**Σύγχρονη Φαρμακευτική Αντιμετώπιση Τροποποιήσιμων  
Παραγόντων Καρδιαγγειακού Κινδύνου**

Προεδρείο: **Χρ. Σαββόπουλος**

Φαρμακευτική Αντιμετώπιση του Καπνίσματος:

Νεότερα Δεδομένα

**Ι. Μητρούσκα**

Σύγχρονη διαχείριση υπερτασικού ασθενούς με  
διαβητική νεφροπάθεια. Από τις κλινικές δοκιμές στην  
καθημερινή πρακτική

**Μ. Δούμας**

ΤΕΤΑΡΤΗ

ΠΕΜΠΤΗ

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ

ΣΑΒΒΑΤΟ

ΗΜΕΡΑ ΚΟΙΝΟΥ

## ΔΟΥΦΟΡΙΚΑ ΣΥΜΠΟΣΙΑ ΚΑΙ ΔΙΑΛΕΞΕΙΣ

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 15 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2024

### ΑΙΘΟΥΣΑ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ

#### 13.00-13.30 | ΔΟΥΦΟΡΙΚΟ ΔΙΑΛΕΞΗ

με την υποστήριξη της **VIANEX - AMARIN**

#### **Νέα Δεδομένα για την Αντιμετώπιση του Υπολειπόμενου Καρδιαγγειακού Κινδύνου - Αλλάζοντας την Πορεία των Καρδιαγγειακών Εκβάσεων**

Προεδρείο: **Χρ. Μανές**

Η πρόκληση του υπολειπόμενου καρδιαγγειακού κινδύνου. Ο Ρόλος των τριγλυκεριδίων στην αθηρωματική διαδικασία

**Χρ. Μανές**

Ενσωμάτωση του εικοσιπενταενοϊκού αιθυλίου (icosapent ethyl) στη στρατηγική μείωσης του καρδιαγγειακού κινδύνου- Επιστημονικά δεδομένα από τη μελέτη REDUCE IT

**Ε. Λυμπερόπουλος**

#### 17.30-18.30 | ΔΟΥΦΟΡΙΚΟ ΣΥΜΠΟΣΙΟ

με την υποστήριξη της **ΦΑΡΜΑΣΕΡΒ-ΛΙΛΛΥ Α.Ε.Β.Ε.**

Προεδρείο: **Δ. Σκούτας**

Μπορεί η Τιρζεπατίδη να επαναπροσδιορίσει τη διαχείριση της Παχυσαρκίας; Επιλέγοντας τον πρώτο και μοναδικό GLP-1 & GIP αγωνιστή στην κλινική πράξη

**Β. Λαμπαδιάρη, Θ. Κουφάκης**

## ΔΟΥΦΟΡΙΚΑ ΣΥΜΠΟΣΙΑ ΚΑΙ ΔΙΑΛΕΞΕΙΣ

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 15 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2024

ΑΙΘΟΥΣΑ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ

18.30-19.30 | ΔΟΥΦΟΡΙΚΟ ΣΥΜΠΟΣΙΟ

με την υποστήριξη της **ASTRAZENECA**

Προεδρείο: **Χρ. Σαββόπουλος, Δ. Σκούτας**

Καταρρίπτοντας τους μύθους για την χρήση των SGLT2i -  
θεραπεία που ανταποκρίνεται αποτελεσματικά σε ένα ευρύ  
φάσμα ασθενών με Σακχαρώδη Διαβήτη τύπου 2.

Η καινοτομία στα χέρια μας

**Ι. Ιωαννίδης, Α. Κουτσοβασίλης, Β. Τσιμιχόδημος**

ΤΕΤΑΡΤΗ

ΠΕΜΠΤΗ

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ

ΣΑΒΒΑΤΟ

ΗΜΕΡΑ ΚΟΙΝΟΥ

## ΔΟΥΦΟΡΙΚΑ ΣΥΜΠΟΣΙΑ ΚΑΙ ΔΙΑΛΕΞΕΙΣ

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 15 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2024

### ΑΙΘΟΥΣΑ ΑΜΦΙΤΡΥΩΝ

#### 12.00-13.00 | ΔΟΥΦΟΡΙΚΟ ΣΥΜΠΟΣΙΟ

με την υποστήριξη της **PFIZER**

#### Πρόληψη και Θεραπεία των Αναπνευστικών Λοιμώξεων στην Κοινότητα

Προεδρείο: **Β. Κώτσος**

Θεραπεία της COVID-19 στην κοινότητα: ο ρόλος της  
νιρματρελβίρης/ριτοναβίρης

**Σ. Μεταλλίδης**

RSVPreF: Μια πολλά υποσχόμενη στρατηγική πρόληψης  
της «συγκαλυμμένης επιδημίας»

**Η. Χύτας**

PCV20: Η στρατηγική για έναν ολοκληρωμένο εμβολιασμό  
κατά του πνευμονιόκοκκου

**Δ. Καραπιέρης**

## ΔΟΥΦΟΡΙΚΑ ΣΥΜΠΟΣΙΑ ΚΑΙ ΔΙΑΛΕΞΕΙΣ

ΣΑΒΒΑΤΟ 16 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2024

### ΑΙΘΟΥΣΑ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ

#### 11.00-12.00 | ΔΟΥΦΟΡΙΚΟ ΣΥΜΠΟΣΙΟ

με την υποστήριξη της **NOVO NORDISK**

Προεδρείο: **Ν. Παπάνας**

Οι ειδικοί συζητούν: Η Καρδιο-Νεφρο-Μεταβολική προσέγγιση στα άτομα με Σακχαρώδη Διαβήτη τύπου 2

**Ι. Ντούπης, Β. Τσιμιχόδημος**

#### 12.00-13.00 | ΔΟΥΦΟΡΙΚΟ ΣΥΜΠΟΣΙΟ

με την υποστήριξη της **BOEHRINGER INGELHEIM**

Προεδρείο: **Ε. Χατζηναγγελάκη**

«Ο κύβος ερρίφθη»

Ατενίζοντας το μέλλον ατενίζοντας το μέλλον των ασθενών με Σακχαρώδη Διαβήτη τύπου 2, χρόνια νεφρική νόσο και καρδιαγγειακή νόσο, μέσα από το πρίσμα της τριπλής προστασίας

**Ν. Κασιόκη, Α. Μελιδώνης, Ε. Φουστέρης**

#### 18.00-18.30 | ΔΟΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ

με την υποστήριξη της **BAYER**

Προεδρείο: **Ν. Παπάνας**

Η σύγχρονη διαχείριση των ασθενών με χρόνια νεφρική νόσο και Σακχαρώδη Διαβήτη Τύπου 2

**Ι. Ιωαννίδης**

## ΔΟΥΡΥΦΟΡΙΚΑ ΣΥΜΠΟΣΙΑ ΚΑΙ ΔΙΑΛΕΞΕΙΣ

ΣΑΒΒΑΤΟ 16 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2024

ΑΙΘΟΥΣΑ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ

19.00-20.00 | ΔΟΥΡΥΦΟΡΙΚΟ ΣΥΜΠΟΣΙΟ

με την υποστήριξη της **SANOFI**

**Διαχείριση του Σακχαρώδη Διαβήτη Μετά τη Χρήση  
GLP1-RAs: Από τις Κατευθυντήριες Οδηγίες στην  
Κλινική Πράξη**

Προεδρείο: **Κ. Κώτσα**

Εισαγωγή / αρρύθμιστοι ασθενείς / Guidelines

Η σημασία της ΕΓΚΑΙΡΗΣ εντατικοποίησης.

Inertia / επίπτωση

**Θ. Κουφάκης**

Προσθήκη Βασικής Ινσουλίνης μετά τα GLP1-RAs.

Εστίαση στη σωστή τιτλοποίηση / υπογλυκαιμίες κατά  
την τιτλοποίηση

**Μ. Γραμματίκη**



## ΔΟΥΦΟΡΙΚΑ ΣΥΜΠΟΣΙΑ ΚΑΙ ΔΙΑΛΕΞΕΙΣ

ΣΑΒΒΑΤΟ 16 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2024

### ΑΙΘΟΥΣΑ ΑΜΦΙΤΡΥΩΝ

#### 12.00-12.30 | ΔΟΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ

με την υποστήριξη της **EIFRON**

Προεδρείο: **N. Τεντολούρης**

A8 TouchCare AID system in a routine diabetes care

**B. Dolezalova**

#### 12.30-13.00 | ΔΟΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ

με την υποστήριξη της **HEMOGLOBE**

Προεδρείο: **I. Ζωγράφου**

Επισκόπηση του συστήματος συνεχούς παρακολούθησης γλυκόζης σε πραγματικό χρόνο, Dexcom ONE+ για ευκολότερη, εξυπνότερη και πιο αποτελεσματική διαχείριση του Σακχαρώδη Διαβήτη

**I. Τούρτας**

#### 14.00-14.30 | ΔΟΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ

με την υποστήριξη της **LIBYTEC**

Προεδρείο: **Γ. Τσιάντας**

Ο ρόλος του εικοσαπενταενοϊκού οξέος (EPA) στην σύγχρονη θεραπευτική προσέγγιση καρδιαγγειακών παθήσεων

**N. Κατσίκη**

## ΗΜΕΡΑ ΚΟΙΝΟΥ

ΣΑΒΒΑΤΟ 16 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2024

ΑΙΘΟΥΣΑ «ΟΛΥΜΠΙΟΝ», ΟΛΥΜΠΙΟΝ, ΠΛ. ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΟΥΣ

### ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ

Η Ελληνική Εταιρεία Μελέτης και Εκπαίδευσης για τον Σακχαρώδη Διαβήτη σας προσκαλεί να παρακολουθήσετε και να συμμετέχετε στη Διαδραστική Ημερίδα για το κοινό, η οποία θα πραγματοποιηθεί το **Σάββατο 16 Νοεμβρίου 2024** στις **10.00** στην **Αίθουσα «Ολύμπιον», στο Ολύμπιον, στην Πλ. Αριστοτέλους**, στη Θεσσαλονίκη.

Η Ημερίδα είναι αφιερωμένη στη διαχείριση της Παχυσαρκίας. Η εκδήλωση είναι δωρεάν και αφορά την ενημέρωση και την ευαισθητοποίηση του κοινού σχετικά με την παχυσαρκία σε κάθε ηλικία.

**10.00-11.00 | ΠΡΟΣΦΩΝΗΣΕΙΣ**

**11.00 | ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ** με αντικείμενο την παχυσαρκία (παιδική και ενηλίκων) σε συνεργασία με τον Πανελλήνιο Σύλλογο Στήριξης Ατόμων με Παχυσαρκία ΙΜΕΡΟΕΣΣΑ

## ΕΥΧΑΡΙΣΤΙΕΣ

 & 		
 	 	
		 Menarini Hellas
		
		

**ΕΥΧΑΡΙΣΤΙΕΣ**

		
		
		
		
  		

## ΕΥΧΑΡΙΣΤΙΕΣ

---

 <p><b>MEDIA PHARM</b> LTD. QUALITY PHARMACEUTICALS</p>	 <p><b>Bayer</b></p>	 <p><b>DEMO ABEE</b> ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΑ ΦΑΡΜΑΚΩΝ</p>
 <p><b>PETSIAVAS</b></p>	 <p><b>LIBYTEC</b><sup>®</sup> ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΗ Α.Ε.</p>	 <p><b>MED TRUST</b> THE MEDICAL SERVICES COMPANY</p>
 <p><b>epsilon health</b></p>	 <p><b>LAMBERTS</b><sup>™</sup> THE PROFESSIONAL RANGE</p>	 <p><b>Natural Balance</b></p>  <p><b>sanaril</b><sup>®</sup> NUTRACEUTICALS</p>
 <p><b>BlueMed</b></p>  <p><b>MESI</b> LIFE SCIENCE INTEGRATION</p>		











Για ενήλικες, εφήβους και παιδιά άνω των 6 ετών με  
σακχαρώδη διαβήτη τύπου 1 ή τύπου 2<sup>1</sup>

## Toujeo® εδώ για να βοηθήσει, από την αρχή<sup>1</sup>



Βοηθήστε τους ασθενείς σας να βρουν την  
ισορροπία ανάμεσα στη μείωση της HbA<sub>1c</sub>  
και τον κίνδυνο υπογλυκαιμίας<sup>1,7</sup>

Με ένα πιο σταθερό 24ωρο  
γλυκαιμικό προφίλ<sup>1,8\*</sup>

με μια πιο άνετη<sup>†</sup> εμπειρία  
ισουλινης<sup>1,9,10</sup>

## Βοηθήστε τους ασθενείς σας να έχουν την αρχή που τους αξίζει<sup>1</sup>



\*Σε αναλύσεις ΦΚ/ΦΔ σταθερής κατάστασης στον ΣΔ1, το Toujeo® έδειξε μια πιο σταθερή και παρατεταμένη δράση μείωσης των επιπέδων σε σύγκριση με την ινσουλίνη glargine 100 μονάδες/ml.<sup>1,8</sup> Το Toujeo® διατίθεται σε εύχρηστες πένες,<sup>1,9,10</sup> για χορήγηση μία φορά την ημέρα, οποιαδήποτε στιγμή της ημέρας, αλλά κατά προτίμηση την ίδια ώρα κάθε μέρα. <sup>†</sup> Σε εξαιρετικές περιπτώσεις, όπου απαιτείται, ασθενείς μπορούν να χορηγήσουν το Toujeo® έως και 3 ώρες πριν ή μετά τη συνήθη ώρα χορήγησης. Η ευεκτική ώρα χορήγησης των δόσεων αξιολογήθηκε σε δύο τυχαίοιαιλεγμένες κλινικές μελέτες ανοκτικής επίσημωσης, σε ασθενείς με ΣΔ2.<sup>1</sup> Η προεγμισμένη πένα Toujeo® DoubleStar™ συνιστάται για ασθενείς που χρειάζονται τουλάχιστον 20 μονάδες την ημέρα.<sup>1</sup>

Το Toujeo® ενδείκνυται για τη θεραπεία του σακχαρώδους διαβήτη σε ενήλικες, εφήβους και παιδιά από την ηλικία των 6 ετών.<sup>1</sup> Οι πιο συχνές ανεπιθύμητες ενέργειες είναι η υπογλυκαιμία (πολύ συχνή), η λιπούτερροφα και οι αντιδράσεις στο σημείο της ένεσης (συνήεις).<sup>1</sup> Πριν τη συνταγογράφηση συμβουλευτείτε την Περιλήψη Χαρακτηριστικών του Προϊόντος. Μπορείτε να σκαρφαίρετε τον κωδικό QR (QR code) ή μπορείτε να τη ζητήσετε από την εταιρία στο τηλ. 210 9001600

ή στο [medicalinformation.greece@sano.fi](mailto:medicalinformation.greece@sano.fi) ή να την αναζητήσετε στον παρακάτω σύνδεσμο Toujeo ΠΙΧΤ αναρτημένη στην ιστοσελίδα της ΕΕ (ημ. έγκρισης: 07/2020) [https://ec.europa.eu/health/documents/community-register/2022/20220519154463/anx\\_154463\\_el.pdf](https://ec.europa.eu/health/documents/community-register/2022/20220519154463/anx_154463_el.pdf).

Συνομογραφίες: HbA<sub>1c</sub>, Αιμοσφαιρίνη A<sub>1c</sub>, ΦΔ, Φαρμακοδυναμική, ΦΚ, Φαρμακοκινητική, ΣΔ1, Σακχαρώδης διαβήτης τύπου 1; ΣΔ2, Σακχαρώδης διαβήτης τύπου 2.

Βιβλιογραφία: 1. Toujeo® European Summary of Product Characteristics July 2020. 2. Home PD, et al. *Diabetes Care* 2015;38(12):2217-2225. 3. Matsushima M, et al. *Diabetes Obes Metab* 2016;18(4):375-383. 4. Danne T, et al. *Diabetes Care* 2020;43(7):1512-1519. 5. Riddle MC, et al. *Diabetes Care* 2014;37:2755-2762. 6. Yki-Jarvinen H, et al. *Diabetes Care* 2014;37:3235-3243. 7. Bolli GB, et al. *Diabetes Obes Metab* 2015;17:386-394. 8. Becker RHA, et al. *Diabetes Care* 2015;38(4):637-43. 9. Singh R, et al. *Eur Endocrinol* 2018;14:47-51. 10. Pohlmeier H, et al. *J Diabetes Sci Technol* 2017;11:263-269.

MAT-GR-2000148v 1/March 2023



Βοηθήστε να γίνουν τα φάρμακα πιο ασφαλή και Αναφέρετε ΟΛΕΣ τις ανεπιθύμητες  
ενέργειες για ΟΛΑ τα φάρμακα Συμπληρώνοντας την <<ΚΙΤΡΙΝΗ ΚΑΡΤΑ>>

sano.fi



Toujeo SoloStar (συσκευασία 3 προεγμισμένων πενών): Λ.Τ. 45.48€  
Toujeo DoubleStar (συσκευασία 3 προεγμισμένων πενών): Λ.Τ. 83.89€.  
Χορήγηση με ιατρική συνταγή. Για αναφορά πιθανής Ανεπιθύμητης  
Ενέργειας (ΑΕ), παρακαλείσθε όπως επικοινωνήσετε με το τμήμα  
Φαρμακοεπαγρύπνησης: Ελλάδα: Τηλέφωνο: 210 9001 600  
Email: PV-Greece@sano.fi

# Saxenda®

liraglutide injection

ΤΩΡΑ, ΟΙ ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΣΑΣ

ΧΑΝΟΥΝ ΒΑΡΟΣ

ΟΧΙ ΣΤΙΓΜΕΣ

Το Saxenda® πετυχαίνει σημαντική και διατηρήσιμη απώλεια βάρους επιπλέον της απώλειας με διαίτα και άσκηση, **βελτιώνοντας την καθημερινότητα των ασθενών με παχυσαρκία<sup>1,2\*</sup>**

ΓΙΑ ΝΑ ΖΟΥΝ  
**ΟΛΕΣ**  
ΤΙΣ ΣΤΙΓΜΕΣ  
ΠΟΥ ΑΞΙΖΟΥΝ



Δείτε πως οι ασθενείς σας θα χάσουν βάρος και όχι στιγμές

#### ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ

1. Saxenda® Περίληψη των Χαρακτηριστικών του Προϊόντος (07/2023), [https://www.ema.europa.eu/en/documents/product-information/saxenda-epar-product-information\\_en.pdf](https://www.ema.europa.eu/en/documents/product-information/saxenda-epar-product-information_en.pdf)  
2. La Roux CW, Astrup A, Fujitaka K, et al; for the SCALE Obesity and Prediabetes: NN8022-1839 Study Group. 3 years of liraglutide versus placebo for type 2 diabetes: risk reduction and weight management in individuals with prediabetes: a randomised, double-blind trial. *Lancet*. 2017;389(10077):1399-1409

\*Βάσει Κλίμακων 36-Item Short-Form Health status survey (SF-36 - physical component summary) & Impact of Weight on Quality of Life-Lite questionnaire (IWQoL-Lite)

Χρησιμοποιήστε με ιατρική συνταγή.

Λιανική Τιμή: 162,07€ για τη συσκευασία με 3 πένες και 233,66€ για τη συσκευασία με 5 πένες.



Novo Nordisk Ελλάς Ε.Π.Ε.  
Αλ. Παιονοπούλη 80 & Αγ. Τριάδας 65  
153 43 Αγία Παρασκευή  
Τηλ.: 210 60 71 600  
<http://www.novonordisk.gr>  
<http://www.novonordisk.com>

Βοηθήστε να γίνουν τα φάρμακα πιο ασφαλή και Αναφέρετε ΟΛΕΣ τις ανεπιθύμητες ενέργειες για ΟΛΑ τα φάρμακα Συμπληρώνοντας την «ΚΙΤΡΙΝΗ ΚΑΡΤΑ».

Για την Περίληψη Χαρακτηριστικών του Προϊόντος, σκανάρετε εδώ:



gads330015



**ΕΛΕΜΕΔ**

Ελληνική Εταιρεία Μελέτης & Εκπαίδευσης  
για τον Σακχαρώδη Διαβήτη