

# کرونا ویروس

## نمی ترسیم - روشهای جلوگیری را رعایت نموده در امان میمانیم

### دانش، سپر ماست



در صورت که علایم تب، سرفه و یا مشکل تنفسی داریم و در این اواخر از مناطق که بیماری کرونا در آن وجود دارد سفر نموده ایم، **فوراً به پزشک خود در تماس شده، و یا به شماره تلفن ۲۱۰۵۲۱۲۰۵۴ که مربوط به اداره پزشکان دولتی (۱- او- دی- ای) میباشند تماس گرفته و در خانه میمانیم**



اگر در جریان مسافرت علایم بیماری را بروز دادیم، **فوراً به خدمه و مسئولین خبر داده و درخواست کمک پزشکی می نماییم**



**دستهای خود را خوب می شوئیم:** وقتی که آشپزی می کنیم، وقتی به کسی که مریض است کمک میکنیم و زمانی که به حیوانات در تماس میشوئیم



**به متخصصین و دانشمندان اعتماد میکنیم** برای اطلاع رسانی درست



**دستهای خود را زود زود و خوب می شوئیم**، با آب و صابون یا با مایعات الکولی ضد عفونت. کوشش می کنیم با دستهای خود، دهن، بینی و چشم های را مالش ندهیم



وقتی سرفه یا عطسه میزنیم، **دهن و بینی خود را می پوشانیم** با آرنج و یا با دستمال کاغذی و بعدش فوراً دستها را می شوئیم



**فوراً دستمال استفاده شده را دور می اندازیم** در داخل اشغال دانی سربسته



**از تماسهای نزدیک با دیگران خوداری میکنیم**، زمانی که علایم سرماخوردگی (مثل سرفه، تب، ریزش و گلو درد) داریم و یا اگر کسان دیگر این علایم را دارند، مخصوصاً بزرگسالان، یا کسانی که بیماری های دایمی دارند



# 8

## نکته مهم و ضروری



GENERAL SECRETARIAT  
FOR CIVIL PROTECTION



HELLENIC REPUBLIC  
Ministry of Citizen Protection