

# كورونا لانخاف - نحمي نفسنا درع الوقاية هي المعرفة



في حال ظهور أعراض مثل ارتفاع في درجة الحرارة ، سعال او صعوبة في التنفس وكنا قد زرنا مؤخرا مناطق متضررة من الفايروس، نقوم بالاتصال مباشرة بالطبيب او مع الفريق الطبي على الرقم **2105212054** وعدم مغادرة المنزل



في حال ظهور الأعراض المذكورة خلال رحلة سفر ، نقوم بأخبار طاقم الرحلة ونطلب المساعدة الطبية



نقوم بغسل أيدينا بشكل جيد: عندما نطبخ او عند تقديم المساعدة للمرضى وعند ملامسة الحيوانات



نثق بالأخصائيين وأصحاب العلم فيما يتعلق بتقديم المعلومات الضرورية



نقوم بغسل أيدينا باستمرار وبشكل جيد بالصابون والمياه او بالمحلول الكحولي. بشكل عام علينا تجنب وضع أيدينا على الأنف والفم والعينين



عندما نسعل او نقوم بالعطس ، نغطي الفم والأنف بساعد اليد وليس بكف اليد او بمنديل ورقي ثم نقوم بعدها مباشرة بغسل اليدين



نقوم برمي المنديل الورقي مباشرة في سلة مهملات مغلقة



يجب المحافظة على مسافة من الأشخاص الآخرين عندما نواجه أعراض نزلة البرد مثل السعال، ارتفاع درجة الحرارة-سيلان الأنف-الأم في الحلق) وأيضا مع الأشخاص اللذين لديهم نفس الأعراض وبشكل خاص العجزة بالإضافة إلى الأشخاص اللذين لديهم أمراض مزمنة



GENERAL SECRETARIAT  
FOR CIVIL PROTECTION



HELLENIC REPUBLIC  
Ministry of Citizen Protection